2026年12月レッスンスケジュール Rintosull 帝塚山店(全スタジオ:女性専用)

※2026年11月24日02:10 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	13日(日)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	20日(日)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ
					08:00–08:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 宮地							08:00–08:50 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 木村							08:00–08:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 横山					
	09:30–10:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 木村	09:30–10:20 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 宮地	09:30–10:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 木村	09:30–10:20 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 横山	09:20–10:10 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 宮地		09:30–10:20 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 木村	09:30–10:20 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 木村	09:30–10:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 木村	09:30–10:20 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 久保	09:30–10:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 久保	09:20–10:10 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 風間		09:30–10:20 ◎ﾋﾞﾗB+ 宮地	09:30–10:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 木村	09:30–10:20 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 木村	09:30–10:20 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 木村	09:30–10:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 木村	09:30–10:20 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 横山		09:30–10:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 久保	09:30–10:20 ◎ﾋﾞﾗB+ 宮地		09:30–10:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 風間
	10:50–11:40 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 木村	10:50–11:40 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 横山	10:50–11:40 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 木村	10:50–11:40 ◎ﾋﾞﾗLower+ 横山	10:40–11:30 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 木村		10:50–11:40 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 木村	10:50–11:40 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 木村	10:50–11:40 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 木村	10:50–11:40 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 久保	10:50–11:40 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 久保	10:40–11:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 風間		10:50–11:40 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 宮地	10:50–11:40 ◎ﾋﾞﾗB+ 木村	10:50–11:40 ◎ﾋﾞﾗLower+ 木村	10:50–11:40 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 木村	11:00–11:50 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 木村	11:00–11:50 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 久保		10:50–11:40 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 久保	10:50–11:40 ◎ﾋﾞﾗLower+ 宮地		10:50–11:40 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 風間
	12:10–13:00 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 宮地	12:10–13:00 ◎ﾋﾞﾗLower+ 横山	12:10–13:00 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 宮地	12:10–13:00 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 木村	12:00–12:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 木村		12:10–13:00 ◎ﾋﾞﾗLower+ 風間	12:10–13:00 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 風間	12:10–13:00 ◎ﾋﾞﾗLower+ 風間	12:10–13:00 ◎ﾋﾞﾗLower+ 横山	12:10–13:00 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 宮地			12:10–13:00 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 風間	12:10–13:00 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 宮地	12:10–13:00 ◎ﾋﾞﾗB+ 宮地	12:10–13:00 ◎ﾋﾞﾗLower+ 風間	12:30–13:20 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 宮地	12:30–13:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 久保		12:10–13:00 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 横山	12:10–13:00 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 久保		12:10–12:40 ◎ﾋﾞﾗRefBody 木村
	13:30–14:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 宮地		13:30–14:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 宮地		13:00–13:50 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 横山		13:30–14:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 風間	13:30–14:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 風間		13:30–14:20 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 横山				13:30–14:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 風間			13:30–14:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 風間				13:30–14:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 横山	13:30–14:20 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 久保		
					14:20–15:10 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 宮地							14:20–15:10 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 横山							14:00–14:50 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 横山					
					15:40–16:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 風間							15:40–16:30 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 宮地							15:30–16:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 風間					
	17:00–17:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 横山		17:00–17:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 風間		17:00–17:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 風間		17:00–17:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 横山	17:00–17:50 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 久保			17:00–17:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 宮地	17:00–17:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 宮地			17:00–17:50 ◎ﾋﾞﾗB+ 宮地			17:00–17:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 風間			17:00–17:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 風間	17:00–17:50 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 木村		
	18:20–19:10 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 横山	18:20–19:10 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 横山	18:20–19:10 ◎ﾋﾞﾗLower+ 風間	18:20–19:10 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 木村			18:20–19:10 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 横山	18:20–19:10 ◎ﾋﾞﾗLower+ 久保	18:20–19:10 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 風間	18:20–19:10 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 横山	18:20–19:10 ◎ﾋﾞﾗLower+ 宮地			18:20–19:10 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 横山	18:20–19:10 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 宮地		18:20–19:10 ◎ﾋﾞﾗLower+ 風間	18:00–18:50 ◎ﾋﾞﾗB+ 木村			18:20–19:10 ◎ﾋﾞﾗLower+ 風間	18:20–19:10 ◎ﾋﾞﾗB+ 木村		
	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 久保	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 久保	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 久保	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 風間			19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 久保	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 宮地	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 宮地	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 木村	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 横山			19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 久保	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 風間	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗB+ 宮地	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 宮地	19:30–20:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 宮地			19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗB+ 木村	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 風間		19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 宮地
	21:00–21:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 久保	21:00–21:50 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 久保	21:00–21:50 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 久保	21:00–21:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 風間			21:00–21:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 久保	21:00–21:50 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 宮地	21:00–21:50 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 宮地	21:00–21:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 木村	21:00–21:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 横山			21:00–21:50 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 久保	21:00–21:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 風間	21:00–21:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 風間	21:00–21:50 ◎ﾋﾞﾗB+ 宮地	21:00–21:50 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 宮地			21:00–21:50 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 木村	21:00–21:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 風間		21:00–21:50 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 久保

25日(金)	26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	–	–	–	–