

[illegible]

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ヒールLower+	Lower Body Make-up+	50分
2.5	◎ヒールUpper+	Upper Body Make-up+	50分

● … 常選レッスン ● … 体験レッスン予約可能 10分選 … 10分講座	SP … 特別レッスン WS … プレミアムワークショップ (追加料金あり)	【注意事項】 ● スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。 ● レッソンの開始時間過ぎてしまった場合はご受講いただけません。 お時間にあ余裕をもってお越しください。
レッスン前 10分講座 18:30-19:30 レッスン インストラクター名	レッスン後 10分講座 21:00-22:00 レッスン インストラクター名	


Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用 予約ページ	LINE 公式アカウント	Instagram	オンラインストア Lapre	オンラインヨガ UCHIYOGA+
				