

※2026年10月22日02:07 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

※2026年10月22日02:07 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)	23日(月)	24日(火)		
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	
	08:00-08:50 ◎ヒュUpper+ 新谷		08:00-08:50 ◎ヒュUpper+ 木本				08:00-08:50 ◎ヒュUpper+							08:00-08:50 ◎ヒュLower+							08:00-08:50 ◎ヒュUpper+		08:00-08:50 ◎ヒュB+			
	09:30-10:20 ◎ヒュLower+ 四良丸	09:30-10:20 ◎ヒュUpper+ 四良丸	09:30-10:20 ◎ヒュLower+ 新谷	09:30-10:20 ◎ヒュUpper+ 角野	09:30-10:20 ◎ヒュLower+ 角野	09:30-10:20 ◎ヒュUpper+ 田中	09:30-10:20 ◎ヒュLower+		09:30-10:20 ◎ヒュLower+	09:30-10:20 ◎ヒュUpper+	09:30-10:20 ◎ヒュLower+	09:30-10:20 ◎ヒュUpper+	09:30-10:20 ◎ヒュLower+	09:30-10:20 ◎ヒュUpper+		09:30-10:20 ◎ヒュUpper+	09:30-10:20 ◎ヒュLower+	09:30-10:20 ◎ヒュUpper+	09:30-10:20 ◎ヒュLower+	09:30-10:20 ◎ヒュUpper+	09:20-10:10 ◎ビュLower+		09:20-10:10 ◎ヒュLower+	09:30-10:20 ◎ヒュUpper+		
	11:00-11:50 ◎ヒュUpper+ 木本	11:00-11:50 ◎ヒュLower+ 角野	11:00-11:50 ◎ヒュUpper+ 田中	11:00-11:50 ◎ヒュLower+ 四良丸	11:00-11:50 ◎ヒュUpper+ 角野	11:00-11:50 ◎ヒュUpper+ 新谷	11:00-11:50 ◎ヒュLower+		11:00-11:50 ◎ヒュUpper+	11:00-11:50 ◎ヒュLower+	11:00-11:50 ◎ヒュUpper+	11:00-11:50 ◎ヒュLower+	11:00-11:50 ◎ヒュUpper+	11:00-11:50 ◎ヒュLower+		11:00-11:50 ◎ヒュLower+		10:50-11:40 ◎ヒュLower+	10:50-11:40 ◎ヒュUpper+	10:50-11:40 ◎ヒュLower+	10:50-11:40 ◎ヒュUpper+	10:40-11:30 ◎ビュUpper+		10:40-11:30 ◎ヒュUpper+	10:50-11:40 ◎ヒュLower+	
								定休日																		
	12:30-13:20 ◎ヒュLower+ 角野	12:30-13:20 ◎ヒュUpper+ 角野	12:30-13:20 ◎ヒュLower+ 新谷	12:30-13:20 ◎ヒュUpper+ 四良丸	12:30-13:20 ◎ヒュLower+ 木本	12:30-13:20 ◎ヒュUpper+ 田中	12:30-13:20 ◎ヒュLower+		12:30-13:20 ◎ヒュLower+	12:30-13:20 ◎ヒュUpper+	12:30-13:20 ◎ヒュLower+	12:30-13:20 ◎ヒュUpper+	12:30-13:20 ◎ヒュLower+	12:30-13:20 ◎ヒュUpper+		12:30-13:20 ◎ヒュLower+		12:10-13:00 ◎ヒュUpper+	12:10-13:00 ◎ヒュLower+	12:10-13:00 ◎ヒュUpper+	12:10-13:00 ◎ヒュLower+	12:10-13:00 ◎ヒュUpper+	12:00-12:50 ◎ビュLower+		12:00-12:50 ◎ヒュLower+	12:10-13:00 ◎ヒュB+
		14:00-14:50 ◎ヒュLower+ 田中		14:00-14:50 ◎ヒュLower+ 角野		14:00-14:50 ◎ヒュLower+ 木本	14:30-15:20 ◎ヒュUpper+				14:00-14:50 ◎ヒュLower+															
	15:00-15:50 ◎ヒュUpper+ 新谷		15:00-15:50 ◎ヒュUpper+ 木本																							
		16:30-17:20 ◎ヒュLower+ 角野		16:30-17:20 ◎ヒュLower+ 田中		16:30-17:20 ◎ヒュUpper+ 角野					16:30-17:20 ◎ヒュUpper+		16:30-17:20 ◎ヒュUpper+		16:30-17:20 ◎ヒュUpper+											
							17:30-18:20 ◎ヒュUpper+							17:30-18:20 ◎ヒュLower+												
	18:00-18:50 ◎ヒュUpper+ 木本	18:00-18:50 ◎ヒュUpper+ 田中	18:00-18:50 ◎ヒュUpper+ 新谷	18:00-18:50 ◎ヒュUpper+ 田中	18:00-18:50 ◎ヒュLower+ 新谷	18:00-18:50 ◎ヒュUpper+ 新谷			18:00-18:50 ◎ヒュLower+	18:00-18:50 ◎ヒュUpper+	18:00-18:50 ◎ヒュLower+	18:00-18:50 ◎ヒュUpper+	18:00-18:50 ◎ヒュLower+	18:00-18:50 ◎ヒュUpper+												
		19:30-20:20 ◎ヒュLower+ 角野		19:30-20:20 ◎ヒュLower+ 四良丸	19:30-20:20 ◎ヒュLower+ 新谷	19:30-20:20 ◎ヒュLower+ 木本			19:30-20:20 ◎ヒュUpper+	19:30-20:20 ◎ヒュLower+	19:30-20:20 ◎ヒュUpper+	19:30-20:20 ◎ヒュLower+	19:30-20:20 ◎ヒュUpper+	19:30-20:20 ◎ヒュLower+		19:30-20:20 ◎ヒュUpper+	19:30-20:20 ◎ヒュLower+	19:30-20:20 ◎ヒュUpper+	19:30-20:20 ◎ヒュLower+	19:30-20:20 ◎ヒュUpper+			19:40-20:30 ◎ヒュB+			
		21:00-21:50 ◎ヒュUpper+ 田中		21:00-21:50 ◎ヒュLower+ 四良丸	21:00-21:50 ◎ヒュLower+ 木本	21:00-21:50 ◎ヒュLower+ 木本			21:00-21:50 ◎ヒュLower+	21:00-21:50 ◎ヒュUpper+	21:00-21:50 ◎ヒュLower+	21:00-21:50 ◎ヒュUpper+	21:00-21:50 ◎ヒュLower+		21:00-21:50 ◎ヒュLower+		21:00-21:50 ◎ヒュLower+	21:00-21:50 ◎ヒュUpper+	21:00-21:50 ◎ヒュLower+	21:00-21:50 ◎ヒュUpper+			21:00-21:50 ◎ヒュUpper+			

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ビュLower+	Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ビュUpper+	Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ビュB+	Basic+	50分

○ … 常温レッスン ● … 体験レッスン予約可能	SP … 特別レッスン WS … プレミアムワークショップ (追加料金あり)	【注意事項】 ● スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。 ● レッソンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。
10分 レッスン前 10分講座 18:30-19:30 レッスン名 インストラクター名	10分 レッスン後 10分講座 21:00-22:00 レッスン名 インストラクター名	10分


Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用 予約ページ 	LINE 公式アカウント 	Instagram 	オンラインストア Lapre 	オンラインヨガ UCHIYOGA+ 
---	--	--	--	---