

※2026年10月24日02:05 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています

[illegible]

[illegible]

【マシンピラティス】

● … 常時レッスン ● … 体験レッスン予約可能 10分 … 10分講座	SP … 特別レッスン WS … プレミアムワークショップ (追加料金あり)	【注意事項】 ● スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。 ● レッスンの開始時間を過ぎってしまった場合はご受講いただけません。 お時間之余裕をもってお越しください。
レッスン前 10分講座 10分 18:30-19:30 レッスン名 インストラクター名	レッスン後 10分講座 21:00-22:00 レッスン名 インストラクター名 10分	


Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用 予約ページ	LINE 公式アカウント	Instagram	オンラインストア Lapre	オンラインヨガ UCHIYOGA+
				