

※2026年10月27日02:08 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

※2026年10月27日02:08 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスン名	時間
2.5	◎ビラLower+ Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ビラUpper+ Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ビラB+ Basic+	50分
3.5	◎ビラWaist+ Waist Shape +	50分

○ … 常時レッスン ● … 体験レッスン予約可能	SP … 特別レッスン WS … プレミアムワークショップ (追加料金あり)	【注意事項】 ● スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。 ● レッソンの開始時間を超えてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。
10分 レッスン前 10分講座 18:30-19:30 レッスン名 インストラクター名 10分	10分 レッスン後 10分講座 21:00-22:00 レッスン名 インストラクター名 10分	


Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用 予約ページ 	LINE 公式アカウント 	Instagram 	オンラインストア Lapre 	オンラインヨガ UCHIYOGA+ 
---	--	--	--	---