

※2026年07月26日02:06 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています

※2026年07月26日02:06 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています

[illegible]

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎じょうLower+	Lower Body Make-up+	50分
2.5	◎じょうUpper+	Upper Body Make-up+	50分
2.5	◎じょうB+	Basic+	50分
3	Boost Upper&Lower	Boost Upper&Lower	45分
3.5	◎じょうWaist+	Waist Shape+	50分

○ …… 常溫レッスン ● …… 体験レッスン予約可能 10分 10分講座	SP …… 特別レッスン WS …… プリミウムワークショップ (追加料金あり)	【注意事項】 ●スケジュール、担当インストラクターは 予告なく変更する場合がございますので、 予めご了承ください。 ●レッスンの開始時間を過ぎてしまっ た場合はご愛用いただけません。 お時間にも余裕をもってお越しください。
10分 レッスン前 10分講座 10分 18:30-19:30 レッスンの インストラクター名	10分 レッスン後 10分講座 10分 21:00-22:00 レッスンの インストラクター名	


Rintosull

【PC/スマートフォン】
www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

