2026年7月レッスンスケジュール Rintosull BiVi新さっぽろ店(全スタジオ:女性専用)

※2026年06月10日02:05 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	12日(日)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	19日(日)	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	–	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	–	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	–	Aスタジオ	Aスタジオ	–	Aスタジオ	Aスタジオ
				08:00–08:50 ◎ビラUpper+							08:00–08:50 ◎ビラLower+							08:00–08:50 ◎ビラUpper+		08:00–08:50 ◎ビラLower+				
	09:30–10:20 ◎ビラUpper+	09:30–10:20 ◎ビラLower+	09:30–10:20 ◎ビラUpper+	09:30–10:20 ◎ビラLower+		09:30–10:20 ◎ビラLower+	09:30–10:20 ◎ビラUpper+	09:30–10:20 ◎ビラLower+	09:30–10:20 ◎ビラUpper+	09:30–10:20 ◎ビラLower+	09:30–10:20 ◎ビラUpper+		09:30–10:20 ◎ビラUpper+	09:30–10:20 ◎ビラLower+	09:30–10:20 ◎ビラUpper+	09:30–10:20 ◎ビラLower+	09:30–10:20 ◎ビラUpper+	09:30–10:20 ◎ビラLower+		09:30–10:20 ◎ビラUpper+	09:30–10:20 ◎ビラLower+		09:30–10:20 ◎ビラUpper+	09:30–10:20 ◎ビラLower+
	11:00–11:50 ◎ビラLower+	11:00–11:50 ◎ビラUpper+	11:00–11:50 ◎ビラLower+	11:00–11:50 ◎ビラUpper+		11:00–11:50 ◎ビラUpper+	11:00–11:50 ◎ビラLower+	11:00–11:50 ◎ビラUpper+	11:00–11:50 ◎ビラLower+	11:00–11:50 ◎ビラUpper+	11:00–11:50 ◎ビラLower+		11:00–11:50 ◎ビラLower+	11:00–11:50 ◎ビラUpper+	11:00–11:50 ◎ビラLower+	11:00–11:50 ◎ビラUpper+	11:00–11:50 ◎ビラLower+	11:00–11:50 ◎ビラUpper+		11:00–11:50 ◎ビラLower+	11:00–11:50 ◎ビラUpper+		11:00–11:50 ◎ビラLower+	11:00–11:50 ◎ビラUpper+
	12:30–13:20 ◎ビラUpper+	12:30–13:20 ◎ビラLower+	12:30–13:20 ◎ビラUpper+	12:30–13:20 ◎ビラLower+		12:30–13:20 ◎ビラLower+	12:30–13:20 ◎ビラUpper+	12:30–13:20 ◎ビラLower+	12:30–13:20 ◎ビラUpper+	12:30–13:20 ◎ビラLower+	12:30–13:20 ◎ビラUpper+		12:30–13:20 ◎ビラLower+	12:30–13:20 ◎ビラLower+	12:30–13:20 ◎ビラUpper+	12:30–13:20 ◎ビラLower+	12:30–13:20 ◎ビラUpper+	12:30–13:20 ◎ビラLower+		12:30–13:20 ◎ビラUpper+	12:30–13:20 ◎ビラLower+		12:30–13:20 ◎ビラUpper+	
	14:00–14:50 ◎ビラLower+			14:00–14:50 ◎ビラUpper+	定休日		14:00–14:50 ◎ビラLower+		14:00–14:50 ◎ビラLower+		14:00–14:50 ◎ビラLower+	定休日	14:00–14:50 ◎ビラLower+		14:00–14:50 ◎ビラLower+		14:00–14:50 ◎ビラLower+	14:00–14:50 ◎ビラUpper+	定休日	14:00–14:50 ◎ビラLower+		臨時休業	14:00–14:50 ◎ビラLower+	
				15:30–16:20 ◎ビラLower+							15:30–16:20 ◎ビラUpper+							15:30–16:20 ◎ビラLower+		15:30–16:20 ◎ビラUpper+				
		16:30–17:20 ◎ビラUpper+				16:30–17:20 ◎ビラUpper+		16:30–17:20 ◎ビラUpper+		16:30–17:20 ◎ビラUpper+				16:30–17:20 ◎ビラUpper+		16:30–17:20 ◎ビラUpper+					16:30–17:20 ◎ビラUpper+			
				17:00–17:50 ◎ビラUpper+							17:00–17:50 ◎ビラLower+							17:00–17:50 ◎ビラUpper+		17:00–17:50 ◎ビラLower+				
	18:00–18:50 ◎ビラUpper+	18:00–18:50 ◎ビラLower+				18:00–18:50 ◎ビラLower+	18:00–18:50 ◎ビラUpper+	18:00–18:50 ◎ビラLower+	18:00–18:50 ◎ビラUpper+	18:00–18:50 ◎ビラLower+			18:00–18:50 ◎ビラUpper+	18:00–18:50 ◎ビラLower+	18:00–18:50 ◎ビラUpper+	18:00–18:50 ◎ビラLower+	18:00–18:50 ◎ビラUpper+				18:00–18:50 ◎ビラLower+		18:00–18:50 ◎ビラUpper+	
	19:30–20:20 ◎ビラLower+	19:30–20:20 ◎ビラUpper+	19:30–20:20 ◎ビラLower+			19:30–20:20 ◎ビラUpper+	19:30–20:20 ◎ビラLower+	19:30–20:20 ◎ビラUpper+	19:30–20:20 ◎ビラLower+	19:30–20:20 ◎ビラUpper+			19:30–20:20 ◎ビラLower+	19:30–20:20 ◎ビラUpper+	19:30–20:20 ◎ビラLower+	19:30–20:20 ◎ビラUpper+	19:30–20:20 ◎ビラLower+				19:30–20:20 ◎ビラUpper+		19:30–20:20 ◎ビラLower+	19:30–20:20 ◎ビラUpper+
	21:00–21:50 ◎ビラUpper+	21:00–21:50 ◎ビラLower+	21:00–21:50 ◎ビラUpper+			21:00–21:50 ◎ビラLower+	21:00–21:50 ◎ビラUpper+	21:00–21:50 ◎ビラLower+	21:00–21:50 ◎ビラUpper+	21:00–21:50 ◎ビラLower+			21:00–21:50 ◎ビラUpper+	21:00–21:50 ◎ビラLower+	21:00–21:50 ◎ビラUpper+	21:00–21:50 ◎ビラLower+	21:00–21:50 ◎ビラUpper+				21:00–21:50 ◎ビラLower+		21:00–21:50 ◎ビラUpper+	21:00–21:50 ◎ビラLower+

25日(土)	26日(日)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
Aスタジオ	–	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ
08:00–08:50 ◎ピラLower+	定休日					
09:30–10:20 ◎ピラUpper+		09:30–10:20 ◎ピラLower+	09:30–10:20 ◎ピラUpper+	09:30–10:20 ◎ピラLower+	09:30–10:20 ◎ピラUpper+	09:30–10:20 ◎ピラLower+
11:00–11:50 ◎ピラLower+		11:00–11:50 ◎ピラUpper+	11:00–11:50 ◎ピラLower+	11:00–11:50 ◎ピラUpper+	11:00–11:50 ◎ピラLower+	11:00–11:50 ◎ピラUpper+
12:30–13:20 ◎ピラUpper+		12:30–13:20 ◎ピラLower+	12:30–13:20 ◎ピラUpper+	12:30–13:20 ◎ピラLower+	12:30–13:20 ◎ピラUpper+	12:30–13:20 ◎ピラLower+
14:00–14:50 ◎ピラLower+			14:00–14:50 ◎ピラLower+		14:00–14:50 ◎ピラLower+	
15:30–16:20 ◎ピラUpper+						
17:00–17:50 ◎ピラLower+		16:30–17:20 ◎ピラUpper+		16:30–17:20 ◎ピラUpper+		16:30–17:20 ◎ピラUpper+
		18:00–18:50 ◎ピラLower+	18:00–18:50 ◎ピラUpper+	18:00–18:50 ◎ピラLower+	18:00–18:50 ◎ピラUpper+	18:00–18:50 ◎ピラLower+
		19:30–20:20 ◎ピラUpper+	19:30–20:20 ◎ピラLower+	19:30–20:20 ◎ピラUpper+	19:30–20:20 ◎ピラLower+	19:30–20:20 ◎ピラUpper+
		21:00–21:50 ◎ピラLower+	21:00–21:50 ◎ピラUpper+	21:00–21:50 ◎ピラLower+	21:00–21:50 ◎ピラUpper+	21:00–21:50 ◎ピラLower+

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ピラLower+	Lower Body Make-up＋	50分
2.5	◎ピラUpper+	Upper Body Make-up＋	50分

◎ … 常温レッスン
● … 体験レッスン予約可能
10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン
WS … プレミアムワークショップ
（追加料金あり）

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用 予約ページ

LINE 公式アカウント

Instagram

オンラインストア Lapre

オンラインヨガ UCHIYOGA+