2026年8月レッスンスケジュール Rintosull マルヤマクラス店(全スタジオ:女性専用)

※2026年07月26日02:07 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	9日(日)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	16日(日)	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)	23日(日)	24日(月)
	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	-	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ
	10:00-10:50 ◎ビラUpper+ 西野		10:00-10:50 ◎ビラLower+ 松家	10:00-10:50 ◎ビラUpper+ 西野	10:00-10:50 ◎ビラLower+ 板谷	10:00-10:50 ◎ビラB+ 西野	10:00-10:50 ◎ビラUpper+ 福本	10:00-10:50 ◎ビラLower+ 松家		10:00-10:50 ◎ビラLower+ 福本	10:00-10:50 ◎ビラUpper+ 水上	10:00-10:50 ◎ビラUpper+ 菊地	10:00-10:50 ◎ビラLower+ 板谷				10:00-10:50 ◎ビラB+ 福本	10:00-10:50 ◎ビラWaist+ 水上	10:00-10:50 ◎ビラLower+ 板谷	10:00-10:50 ◎ビラB+ 福本	10:00-10:50 ◎ビラUpper+ 板谷	10:00-10:50 ◎ビラWaist+ 佐々木		10:00-10:50 ◎ビラWaist+ 福本
	11:20-12:10 ◎ビラLower+ 水上		11:20-12:10 ◎ビラB+ 福本	11:20-12:10 ◎ビラB+ 佐々木	11:20-12:10 ◎ビラUpper+ 板谷	11:20-12:10 ◎ビラLower+ 菊地	11:20-12:10 ◎ビラLower+ 菊地	11:20-12:10 ◎ビラB+ 福本		11:20-12:10 ◎ビラB+ 福本	11:20-12:10 ◎ビラLower+ 福本	11:20-12:10 ◎ビラLower+ 松家	11:20-12:10 ◎ビラUpper+ 福本				11:20-12:10 ◎ビラLower+ 水上	11:20-12:10 ◎ビラB+ 水上	11:20-12:10 ◎ビラUpper+ 松家	11:20-12:10 ◎ビラLower+ 菊地	11:20-12:10 ◎ビラWaist+ 水上	11:20-12:10 ◎ビラB+ 福本		11:20-12:10 ◎ビラB+ 水上
	12:40-13:30 ◎ビラB+ 西野		12:40-13:30 ◎ビラUpper+ 板谷	12:40-13:30 ◎ビラLower+ 松家		12:40-13:30 ◎ビラUpper+ 板谷	12:40-13:30 ◎ビラB+ 水上	12:40-13:30 ◎ビラLower+ 板谷		12:40-13:30 ◎ビラLower+ 水上	12:40-13:30 ◎ビラB+ 福本	12:40-13:30 ◎ビラB+ 佐々木	12:40-13:30 ◎ビラB+ 福本				12:40-13:30 ◎ビラWaist+ 水上	12:40-13:30 ◎ビラUpper+ 菊地	12:40-13:30 ◎ビラUpper+ 菊地	12:40-13:30 ◎ビラUpper+ 菊地	12:40-13:30 ◎ビラB+ 佐々木	12:40-13:30 ◎ビラLower+ 福本		12:40-13:30 ◎ビラLower+ 福本
	14:00-14:50 ◎ビラLower+ 福本	定休日	14:00-14:50 ◎ビラB+ 水上				14:00-14:50 ◎ビラLower+ 西野	14:00-14:50 ◎ビラUpper+ 板谷	定休日	14:00-14:50 ◎ビラUpper+ 菊地	14:00-14:50 ◎ビラLower+ 水上	14:00-14:50 ◎ビラUpper+ 板谷	14:00-14:50 ◎ビラLower+ 水上	臨時休業	臨時休業	定休日	14:00-14:50 ◎ビラUpper+ 松家	14:00-14:50 ◎ビラLower+ 松家			14:00-14:50 ◎ビラLower+ 板谷	14:00-14:50 ◎ビラUpper+ 松家	定休日	14:00-14:50 ◎ビラUpper+ 松家
	15:20-16:10 ◎ビラUpper+ 西野		15:20-16:10 ◎ビラUpper+ 松家				15:20-16:10 ◎ビラUpper+ 板谷	15:20-16:10 ◎ビラB+ 水上		15:20-16:10 ◎ビラB+ 水上	15:20-16:10 ◎ビラUpper+ 西野	15:20-16:10 ◎ビラLower+ 菊地	15:20-16:10 ◎ビラUpper+ 西野				15:20-16:10 ◎ビラLower+ 菊地	15:20-16:10 ◎ビラB+ 水上			15:20-16:10 ◎ビラUpper+ 福本	15:20-16:10 ◎ビラB+ 佐々木		15:20-16:10 ◎ビラLower+ 板谷
	16:40-17:30 ◎ビラB+ 福本		16:40-17:30 ◎ビラLower+ 松家				16:40-17:30 ◎ビラB+ 水上	16:40-17:30 ◎ビラLower+ 西野		16:40-17:30 ◎ビラLower+ 板谷	16:40-17:30 ◎ビラB+ 佐々木	16:40-17:30 ◎ビラUpper+ 松家	16:40-17:30 ◎ビラB+ 福本				16:40-17:30 ◎ビラB+ 水上	●16:40-17:30 ◎ビラUpper+ 松家	16:40-17:30 ◎ビラLower+ 板谷	16:40-17:30 ◎ビラB+ 水上	16:40-17:30 ◎ビラWaist+ 水上	16:40-17:30 ◎ビラWaist+ 西野		16:40-17:30 ◎ビラWaist+ 福本
	18:00-18:50 ◎ビラUpper+ 菊地		18:00-18:50 ◎ビラB+ 福本	18:00-18:50 ◎ビラLower+ 菊地	18:00-18:50 ◎ビラUpper+ 水上	18:00-18:50 ◎ビラB+ 西野	18:00-18:50 ◎ビラLower+ 板谷	18:00-18:50 ◎ビラUpper+ 福本		18:00-18:50 ◎ビラB+ 水上	18:00-18:50 ◎ビラLower+ 松家	18:00-18:50 ◎ビラB+ 福本	18:00-18:50 ◎ビラUpper+ 菊地				18:00-18:50 ◎ビラWaist+ 水上	18:00-18:50 ◎ビラLower+ 菊地	18:00-18:50 ◎ビラUpper+ 松家	18:00-18:50 ◎ビラLower+ 菊地	18:00-18:50 ◎ビラLower+ 松家	18:00-18:50 ◎ビラUpper+ 福本		18:00-18:50 ◎ビラUpper+ 松家
	19:20-20:10 ◎ビラLower+ 菊地		19:20-20:10 ◎ビラLower+ 福本	19:20-20:10 ◎ビラUpper+ 松家	19:20-20:10 ◎ビラB+ 西野	19:20-20:10 ◎ビラLower+ 松家	19:20-20:10 ◎ビラUpper+ 板谷	19:20-20:10 ◎ビラB+ 福本		19:20-20:10 ◎ビラUpper+ 松家	19:20-20:10 ◎ビラB+ 西野	19:20-20:10 ◎ビラLower+ 菊地	19:20-20:10 ◎ビラB+ 西野				19:20-20:10 ◎ビラUpper+ 板谷	19:20-20:10 ◎ビラUpper+ 菊地	19:20-20:10 ◎ビラB+ 佐々木	19:20-20:10 ◎ビラWaist+ 水上	19:20-20:10 ◎ビラUpper+ 松家	19:20-20:10 ◎ビラB+ 西野		19:20-20:10 ◎ビラLower+ 板谷
	20:40-21:30 ◎ビラB+ 水上		20:40-21:30 ◎ビラUpper+ 板谷	20:40-21:30 ◎ビラB+ 福本	20:40-21:30 ◎ビラLower+ 西野	20:40-21:30 ◎ビラUpper+ 板谷	20:40-21:30 ◎ビラB+ 西野	20:40-21:30 ◎ビラLower+ 西野		20:40-21:30 ◎ビラLower+ 板谷	20:40-21:30 ◎ビラUpper+ 松家	20:40-21:30 ◎ビラUpper+ 松家	20:40-21:30 ◎ビラLower+ 西野				20:40-21:30 ◎ビラLower+ 板谷	20:40-21:30 ◎ビラB+ 水上	20:40-21:30 ◎ビラWaist+ 佐々木	20:40-21:30 ◎ビラUpper+ 板谷	20:40-21:30 ◎ビラB+ 福本	20:40-21:30 ◎ビラLower+ 松家		20:40-21:30 ◎ビラUpper+ 板谷

25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)	30日(日)	31日(月)
Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ
10:00-10:50 ◎ピラUpper+ 菊地	10:00-10:50 ◎ピラB+ 福本	定休日	10:00-10:50 ◎ピラLower+ 菊地	10:00-10:50 ◎ピラUpper+ 菊地	定休日	10:00-10:50 ◎ピラUpper+ 板谷
11:20-12:10 ◎ピラLower+ 菊地	11:20-12:10 ◎ピラUpper+ 菊地		11:20-11:50 ◎ピラRefCore 佐々木	11:20-12:10 ◎ピラLower+ 板谷		11:20-12:10 ◎ピラLower+ 菊地
12:40-13:10 ◎ピラRefCore 水上			12:20-13:10 ◎ピラUpper+ 松家	12:40-13:10 ◎ピラRefCore 西野		12:40-13:10 ◎ピラRefCore 西野
13:40-14:30 ◎ピラB+ 水上			13:40-14:30 ◎ピラLower+ 板谷	13:40-14:30 ◎ピラWaist+ 福本		13:40-14:30 ◎ピラB+ 水上
			15:00-15:50 ◎ピラB+ 西野	15:00-15:50 ◎ピラLower+ 松家		
15:40-16:30 ◎ピラWaist+ 西野						15:40-16:30 ◎ピラWaist+ 西野
17:00-17:50 ◎ピラLower+ 板谷			17:00-17:50 ◎ピラLower+ 松家	17:00-17:30 ◎ピラRefCore 西野		17:00-17:50 ◎ピラLower+ 菊地
18:20-18:50 ◎ピラRefCore 水上	18:00-18:50 ◎ピラLower+ 西野		18:20-19:10 ◎ピラUpper+ 板谷	18:00-18:50 ◎ピラLower+ 板谷		18:20-18:50 ◎ピラRefCore 水上
19:20-20:10 ◎ピラUpper+ 松家	19:20-20:10 ◎ピラWaist+ 福本		19:40-20:10 ◎ピラRefCore 西野	19:20-20:10 ◎ピラUpper+ 西野		19:20-20:10 ◎ピラUpper+ 松家
20:40-21:30 ◎ピラLower+ 松家	20:40-21:30 ◎ピラUpper+ 福本		20:40-21:30 ◎ピラWaist+ 西野	20:40-21:30 ◎ピラB+ 福本		20:40-21:30 ◎ピラB+ 水上

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ピラLower+	Lower Body Make-up＋	50分
2.5	◎ピラUpper+	Upper Body Make-up＋	50分
2.5	◎ピラB+	Basic+	50分
3	◎ピラRefCore	Refresh Core	30分
3.5	◎ピラWaist+	Waist Shape＋	50分

◎ … 常温レッスン
● … 体験レッスン予約可能
10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン
WS … プレミアムワークショップ
（追加料金あり）

レッスン前
10分講座

10分
18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

レッスン後
10分講座

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名
10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。

Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ

LINE
公式アカウント

Instagram

オンラインストア
Lapre

オンラインヨガ
UCHIYOGA+