

[illegible]

※2026年09月15日02:14 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎L'うLower+	Lower Body Make-up+	50分
2.5	◎L'うUpper+	Upper Body Make-up+	50分
2.5	◎L'うB+	Basic+	50分
2.5	◎L'うTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎L'うRefBody	Refresh Body	30分
2.5	◎L'うChestSR	Chest Spine Release	30分
3	◎L'うH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎L'うRefCore	Refresh Core	30分
3	Ex45L'うRefCore	【Extra45】Refresh Core	45分
3.5	◎L'うWaist+	Waist Shape+	50分
3.5	◎L'うB&A+	Back&Arms+	50分

【SP:特別レッスン】

【SP特別レッスン】		ネットトップインストラクター	
レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(木) 13:20-13:50	3	Rintosul MIX Halloween 2026	内田華那
1(木) 19:50-20:20	3	Rintosul MIX Halloween 2026	熊谷愛夏
2(金) 09:30-10:00	3	Rintosul MIX Halloween 2026	計良百合香
2(金) 21:00-21:30	3	Rintosul MIX Halloween 2026	熊谷愛夏
3(土) 10:40-11:10	3	Rintosul MIX Halloween 2026	内田華那
3(土) 14:30-15:00	3	Rintosul MIX Halloween 2026	計良百合香
5(月) 13:30-14:00	3	Rintosul MIX Halloween 2026	計良百合香
5(月) 17:20-17:50	3	Rintosul MIX Halloween 2026	熊谷愛夏
6(火) 12:10-12:40	3	Rintosul MIX Halloween 2026	内田華那
6(火) 18:30-19:00	3	Rintosul MIX Halloween 2026	計良百合香
7(水) 13:30-14:00	3	Rintosul MIX Halloween 2026	熊谷愛夏
7(水) 19:50-20:20	3	Rintosul MIX Halloween 2026	熊谷愛夏
8(木) 13:10-13:40	3	Rintosul MIX Halloween 2026	内田華那
8(木) 20:00-20:30	3	Rintosul MIX Halloween 2026	計良百合香
10(土) 08:00-08:30	3	Rintosul MIX Halloween 2026	内田華那
10(土) 13:20-13:50	3	Rintosul MIX Halloween 2026	倉橋怜菜
10(土) 17:00-17:30	3	Rintosul MIX Halloween 2026	熊谷愛夏
12(月) 10:40-11:10	3	Rintosul MIX Halloween 2026	内田華那
12(月) 16:00-16:30	3	Rintosul MIX Halloween 2026	内田華那
13(火) 13:10-13:40	3	Rintosul MIX Halloween 2026	熊谷愛夏
13(火) 18:40-19:10	3	Rintosul MIX Halloween 2026	内田華那
14(水) 10:50-11:20	3	Rintosul MIX Halloween 2026	計良百合香
14(水) 20:00-20:30	3	Rintosul MIX Halloween 2026	熊谷愛夏
15(木) 09:30-10:00	3	Rintosul MIX Halloween 2026	計良百合香
15(木) 17:20-17:50	3	Rintosul MIX Halloween 2026	柴田麻裕
16(金) 12:10-12:40	3	Rintosul MIX Halloween 2026	内田華那
16(金) 21:00-21:30	3	Rintosul MIX Halloween 2026	内田華那
17(土) 08:00-08:30	3	Rintosul MIX Halloween 2026	熊谷愛夏
17(土) 13:30-14:00	3	Rintosul MIX Halloween 2026	川角晴菜
17(土) 16:10-16:40	3	Rintosul MIX Halloween 2026	熊谷愛夏
19(月) 09:30-10:00	3	Rintosul MIX Halloween 2026	計良百合香
19(月) 12:00-12:30	3	Rintosul MIX Halloween 2026	熊谷愛夏
19(月) 21:00-21:30	3	Rintosul MIX Halloween 2026	計良百合香
20(火) 18:40-19:10	3	Rintosul MIX Halloween 2026	内田華那
21(水) 09:30-10:00	3	Rintosul MIX Halloween 2026	熊谷愛夏
21(水) 12:00-12:30	3	Rintosul MIX Halloween 2026	計良百合香
21(水) 17:20-17:50	3	Rintosul MIX Halloween 2026	内山美理
23(金) 10:50-11:20	3	Rintosul MIX Halloween 2026	計良百合香
23(金) 18:30-19:00	3	Rintosul MIX Halloween 2026	熊谷愛夏
24(土) 09:10-09:40	3	Rintosul MIX Halloween 2026	熊谷愛夏
24(土) 14:40-15:10	3	Rintosul MIX Halloween 2026	内田華那
26(月) 12:10-12:40	3	Rintosul MIX Halloween 2026	計良百合香
26(月) 20:00-20:30	3	Rintosul MIX Halloween 2026	計良百合香
27(火) 09:30-10:00	3	Rintosul MIX Halloween 2026	熊谷愛夏
27(火) 17:20-17:50	3	Rintosul MIX Halloween 2026	計良百合香
28(水) 13:10-13:40	3	Rintosul MIX Halloween 2026	熊谷愛夏
28(水) 21:00-21:30	3	Rintosul MIX Halloween 2026	熊谷愛夏
29(木) 13:30-14:00	3	Rintosul MIX Halloween 2026	熊谷愛夏
29(木) 20:00-20:30	3	Rintosul MIX Halloween 2026	内田華那
30(金) 12:10-12:40	3	Rintosul MIX Halloween 2026	計良百合香
30(金) 20:00-20:30	3	Rintosul MIX Halloween 2026	計良百合香

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
31(土)	08:00-08:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	熊谷愛夏
31(土)	13:00-13:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	計良百合香

○

… 常溫レッスン

●

… 体験レッスン予約可能

10分

… 10分講座

SP

… 特別レッスン

WS

… プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

レッスン前
10分講座

18:30-19:30

レッスン名
インストラクター名

10分

レッスン後
10分講座

21:00-22:00

レッスン名
インストラクター名

10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご愛顧いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

