2026年6月レッスンスケジュール Rintosull 名古屋駅前店(全スタジオ:女性専用)

※2026年05月09日02:04 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ
						08:00–08:50 ◎ビラUpper+							08:00–08:50 ◎ビラLower+							08:00–08:50 ◎ビラUpper+					
	09:30–10:20 ◎ビラUpper+	09:30–10:20 ◎ビラLower+	09:30–10:20 ◎ビラUpper+	09:30–10:20 ◎ビラLower+	09:30–10:20 ◎ビラUpper+	09:30–10:20 ◎ビラLower+		09:30–10:20 ◎ビラLower+	09:30–10:20 ◎ビラUpper+	09:30–10:20 ◎ビラLower+	09:30–10:20 ◎ビラUpper+	09:30–10:20 ◎ビラLower+	09:30–10:20 ◎ビラUpper+		09:30–10:20 ◎ビラUpper+	09:30–10:20 ◎ビラLower+	09:30–10:20 ◎ビラUpper+	09:30–10:20 ◎ビラLower+	09:30–10:20 ◎ビラUpper+	09:30–10:20 ◎ビラLower+		09:30–10:20 ◎ビラLower+	09:30–10:20 ◎ビラUpper+	09:30–10:20 ◎ビラLower+
	11:00–11:50 ◎ビラLower+	11:00–11:50 ◎ビラUpper+	11:00–11:50 ◎ビラLower+	11:00–11:50 ◎ビラUpper+	11:00–11:50 ◎ビラLower+	11:00–11:50 ◎ビラUpper+		11:00–11:50 ◎ビラUpper+	11:00–11:50 ◎ビラLower+	11:00–11:50 ◎ビラUpper+	11:00–11:50 ◎ビラLower+	11:00–11:50 ◎ビラUpper+	11:00–11:50 ◎ビラLower+		11:00–11:50 ◎ビラLower+	11:00–11:50 ◎ビラUpper+	11:00–11:50 ◎ビラLower+	11:00–11:50 ◎ビラUpper+	11:00–11:50 ◎ビラLower+	11:00–11:50 ◎ビラUpper+		11:00–11:50 ◎ビラUpper+	11:00–11:50 ◎ビラLower+	11:00–11:50 ◎ビラUpper+
	12:30–13:20 ◎ビラUpper+	12:30–13:20 ◎ビラLower+	12:30–13:20 ◎ビラUpper+	12:30–13:20 ◎ビラLower+	12:30–13:20 ◎ビラUpper+	12:30–13:20 ◎ビラLower+		12:30–13:20 ◎ビラLower+	12:30–13:20 ◎ビラUpper+	12:30–13:20 ◎ビラLower+	12:30–13:20 ◎ビラUpper+	12:30–13:20 ◎ビラLower+	12:30–13:20 ◎ビラUpper+		12:30–13:20 ◎ビラUpper+	12:30–13:20 ◎ビラLower+	12:30–13:20 ◎ビラUpper+	12:30–13:20 ◎ビラLower+	12:30–13:20 ◎ビラUpper+	12:30–13:20 ◎ビラLower+		12:30–13:20 ◎ビラLower+	12:30–13:20 ◎ビラUpper+	12:30–13:20 ◎ビラLower+
	14:00–14:50 ◎ビラLower+		14:00–14:50 ◎ビラLower+		14:00–14:50 ◎ビラLower+		臨時休業		14:00–14:50 ◎ビラLower+		14:00–14:50 ◎ビラLower+			臨時休業	14:00–14:50 ◎ビラLower+		14:00–14:50 ◎ビラLower+		14:00–14:50 ◎ビラLower+		臨時休業		14:00–14:50 ◎ビラLower+	
						15:00–15:50 ◎ビラUpper+							15:00–15:50 ◎ビラLower+							15:00–15:50 ◎ビラUpper+					
		16:30–17:20 ◎ビラUpper+		16:30–17:20 ◎ビラUpper+		16:30–17:20 ◎ビラLower+				16:30–17:20 ◎ビラUpper+		16:30–17:20 ◎ビラUpper+	16:30–17:20 ◎ビラUpper+			16:30–17:20 ◎ビラUpper+		16:30–17:20 ◎ビラUpper+		16:30–17:20 ◎ビラLower+			16:30–17:20 ◎ビラUpper+	
	18:00–18:50 ◎ビラUpper+	18:00–18:50 ◎ビラLower+	18:00–18:50 ◎ビラUpper+	18:00–18:50 ◎ビラLower+	18:00–18:50 ◎ビラUpper+	18:00–18:50 ◎ビラUpper+		18:00–18:50 ◎ビラLower+	18:00–18:50 ◎ビラUpper+	18:00–18:50 ◎ビラLower+	18:00–18:50 ◎ビラUpper+	18:00–18:50 ◎ビラLower+	18:00–18:50 ◎ビラLower+		18:00–18:50 ◎ビラUpper+	18:00–18:50 ◎ビラLower+	18:00–18:50 ◎ビラUpper+	18:00–18:50 ◎ビラLower+	18:00–18:50 ◎ビラUpper+	18:00–18:50 ◎ビラUpper+		18:00–18:50 ◎ビラLower+	18:00–18:50 ◎ビラUpper+	18:00–18:50 ◎ビラLower+
	19:30–20:20 ◎ビラLower+	19:30–20:20 ◎ビラUpper+	19:30–20:20 ◎ビラLower+	19:30–20:20 ◎ビラUpper+	19:30–20:20 ◎ビラLower+			19:30–20:20 ◎ビラUpper+	19:30–20:20 ◎ビラLower+	19:30–20:20 ◎ビラUpper+	19:30–20:20 ◎ビラLower+	19:30–20:20 ◎ビラUpper+			19:30–20:20 ◎ビラLower+	19:30–20:20 ◎ビラUpper+	19:30–20:20 ◎ビラLower+	19:30–20:20 ◎ビラUpper+	19:30–20:20 ◎ビラLower+			19:30–20:20 ◎ビラUpper+	19:30–20:20 ◎ビラLower+	19:30–20:20 ◎ビラUpper+
	21:00–21:50 ◎ビラUpper+	21:00–21:50 ◎ビラLower+	21:00–21:50 ◎ビラUpper+	21:00–21:50 ◎ビラLower+	21:00–21:50 ◎ビラUpper+			21:00–21:50 ◎ビラLower+	21:00–21:50 ◎ビラUpper+	21:00–21:50 ◎ビラLower+	21:00–21:50 ◎ビラUpper+	21:00–21:50 ◎ビラLower+			21:00–21:50 ◎ビラUpper+	21:00–21:50 ◎ビラLower+	21:00–21:50 ◎ビラUpper+	21:00–21:50 ◎ビラLower+	21:00–21:50 ◎ビラUpper+			21:00–21:50 ◎ビラLower+	21:00–21:50 ◎ビラUpper+	21:00–21:50 ◎ビラLower+

25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)
－	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ
臨時休業	09:30-10:20 ◎ピラLower+ 11:00-11:50 ◎ピラUpper+ 12:30-13:20 ◎ピラLower+ 16:30-17:20 ◎ピラUpper+ 18:00-18:50 ◎ピラLower+ 19:30-20:20 ◎ピラUpper+ 21:00-21:50 ◎ピラLower+	08:00-08:50 ◎ピラLower+ 09:30-10:20 ◎ピラUpper+ 11:00-11:50 ◎ピラLower+ 12:30-13:20 ◎ピラUpper+ 15:00-15:50 ◎ピラLower+ 16:30-17:20 ◎ピラUpper+ 18:00-18:50 ◎ピラLower+	臨時休業	09:30-10:20 ◎ピラUpper+ 11:00-11:50 ◎ピラLower+ 12:30-13:20 ◎ピラUpper+ 14:00-14:50 ◎ピラLower+ 18:00-18:50 ◎ピラUpper+ 19:30-20:20 ◎ピラLower+ 21:00-21:50 ◎ピラUpper+	09:30-10:20 ◎ピラLower+ 11:00-11:50 ◎ピラUpper+ 12:30-13:20 ◎ピラLower+ 16:30-17:20 ◎ピラUpper+ 18:00-18:50 ◎ピラLower+ 19:30-20:20 ◎ピラUpper+ 21:00-21:50 ◎ピラLower+

【マシンピラティス】

強度	レッスン名	時間
2.5	◎ピラLower+　Lower Body Make-up＋	50分
2.5	◎ピラUpper+　Upper Body Make-up＋	50分

○ … 常温レッスン
● … 体験レッスン予約可能
10分 … 10分講座
SP … 特別レッスン
WS … プレミアムワークショップ
（追加料金あり）

レッスン前10分講座
10分
18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

レッスン後10分講座
21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名
10分

【注意事項】

- スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
- レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用予約ページ　LINE公式アカウント　Instagram　オンラインストアLapre　オンラインヨガUCHIYOGA+