

2026年9月レッスンスケジュール Rintosull イオンモール桑名店(全スタジオ:女性専用)

※2026年08月17日02:06 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	13日(日)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	20日(日)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	—	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	—	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	—	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	—
						定休日							定休日							定休日				定休日
	10:30-11:20 ◎ヒラH&L+ 河知	10:30-11:20 ◎ヒラUpper+ 西村	10:30-11:20 ◎ヒラB&A+ 毛利	10:30-11:20 ◎ヒラUpper+ 原田	10:30-11:15 Power Waist Shape 河知		10:30-11:20 ◎ヒラUpper+ 西村	10:30-11:20 ◎ヒラLower+ 西村	10:30-11:15 Power Basic 河知	10:30-11:00 ◎ヒラRefCore 河知	10:30-11:20 ◎ヒラLower+ 原田	10:30-11:20 ◎ヒラB+ 河知		10:30-11:20 ◎ヒラUpper+ 原田	10:30-11:15 Power Waist Shape 河知	10:30-11:00 SP 毛利	10:30-11:20 ◎ヒラB+ 毛利	10:30-11:20 ◎ヒラLower+ 原田	10:30-11:20 ◎ヒラH&L+ 河知		10:30-11:20 ◎ヒラUpper+ 毛利	10:30-11:15 Boost Upper&Lower 原田	10:30-11:20 ◎ヒラLower+ 原田	
	11:50-12:40 ◎ヒラWaist+ 河知	11:50-12:40 ◎ヒラH&L+ 神崎	11:50-12:40 ◎ヒラUpper+ 西村	11:50-12:20 ◎ヒラRefBody 神崎	11:50-12:40 ◎ヒラH&L+ 河知		11:50-12:40 ◎ヒラLower+ 原田	11:50-12:40 ◎ヒラB&A+ 神崎	11:50-12:40 ◎ヒラWaist+ 毛利	11:30-12:20 ◎ヒラUpper+ 西村	11:50-12:40 ◎ヒラUpper+ 西村	11:50-12:40 ◎ヒラH&L+ 河知		11:50-12:35 Strong Hip&Legs 神崎	11:50-12:40 ◎ヒラB&A+ 毛利	11:50-12:40 ◎ヒラB+ 毛利	11:50-12:40 ◎ヒラLower+ 原田	11:50-12:20 SP 神崎	11:50-12:40 ◎ヒラB&A+ 毛利		11:50-12:40 ◎ヒラLower+ 西村	11:50-12:20 SP 毛利	11:50-12:40 ◎ヒラUpper+ 原田	
	13:10-13:40 ◎ヒラRefBody 神崎	13:10-14:00 ◎ヒラLower+ 西村	13:10-14:00 ◎ヒラLower+ 原田	12:50-13:40 ◎ヒラB+ 毛利	13:10-14:00 ◎ヒラLower+ 原田		13:10-14:00 ◎ヒラB&A+ 神崎	13:10-14:00 ◎ヒラLower+ 原田	13:10-13:55 Ex45ヒラRefCore 河知	12:50-13:40 ◎ヒラLower+ 西村		13:10-14:00 ◎ヒラLower+ 原田		13:10-14:00 ◎ヒラB&A+ 毛利	13:10-14:00 ◎ヒラLower+ 原田	13:10-13:55 Strong Hip&Legs 神崎	13:10-13:40 SP 毛利	12:50-13:35 Boost Upper&Lower 原田	13:10-13:40 SP 毛利		13:10-13:40 SP 神崎	13:10-14:00 ◎ヒラLower+ 原田	13:10-13:40 SP 神崎	
	14:10-15:00 ◎ヒラB+ 毛利		14:30-15:20 ◎ヒラWaist+ 毛利		14:30-15:20 ◎ヒラUpper+ 原田		14:30-15:20 ◎ヒラWaist+ 毛利	14:30-15:20 ◎ヒラUpper+ 西村		14:10-15:00 ◎ヒラH&L+ 河知		14:30-15:20 ◎ヒラUpper+ 原田		14:30-15:20 ◎ヒラLower+ 原田	14:30-15:20 ◎ヒラUpper+ 原田	14:30-15:20 ◎ヒラLower+ 西村	14:30-15:20 ◎ヒラLower+ 西村	14:10-14:40 ◎ヒラRefBody 神崎	14:30-15:20 ◎ヒラUpper+ 原田		14:30-15:20 ◎ヒラB+ 毛利	14:30-15:20 ◎ヒラUpper+ 毛利	14:10-14:55 Strong Back&Arms 神崎	
	17:20-18:05 Boost Upper&Lower 神崎						17:20-18:05 Strong Hip&Legs 神崎							17:20-18:05 Power Basic 毛利										
	18:40-19:30 ◎ヒラRefCore 河知	18:20-19:05 Ex45ヒラRefCore 河知	18:20-19:10 ◎ヒラLower+ 原田	18:20-19:10 ◎ヒラUpper+ 毛利	18:30-19:00 ◎ヒラRefCore 毛利		18:40-19:30 ◎ヒラUpper+ 原田	18:30-19:20 ◎ヒラLower+ 西村	18:20-19:10 ◎ヒラB&A+ 神崎	18:00-18:45 Power Waist Shape 河知	18:20-19:10 ◎ヒラUpper+ 毛利	18:30-19:00 ◎ヒラRefCore 河知		18:40-19:30 ◎ヒラH&L+ 神崎	18:30-19:20 ◎ヒラUpper+ 原田	18:20-18:50 SP 神崎	18:30-19:20 ◎ヒラLower+ 西村	18:20-19:10 ◎ヒラUpper+ 西村	18:30-19:00 河知		18:20-19:10 ◎ヒラUpper+ 原田	18:30-19:20 ◎ヒラLower+ 原田	18:20-19:10 ◎ヒラWaist+ 毛利	
	20:00-20:30 ◎ヒラRefCore 毛利	19:40-20:30 ◎ヒラLower+ 西村	19:40-20:30 ◎ヒラUpper+ 西村	19:40-20:30 ◎ヒラLower+ 原田	19:40-20:30 ◎ヒラB&A+ 神崎		20:00-20:30 ◎ヒラRefCore 毛利	19:40-20:30 ◎ヒラUpper+ 原田	19:40-20:30 ◎ヒラLower+ 原田	19:40-20:30 ◎ヒラB&A+ 毛利	19:40-20:25 Strong Hip&Legs 神崎	19:40-20:30 ◎ヒラUpper+ 西村		20:00-20:30 ◎ヒラRefCore 毛利	19:40-20:25 Power Waist Shape 毛利	19:40-20:30 ◎ヒラLower+ 神崎	19:40-20:10 SP 毛利	19:40-20:30 ◎ヒラLower+ 原田	19:40-20:25 Boost Upper&Lower 西村		19:40-20:30 ◎ヒラLower+ 原田	19:40-20:30 ◎ヒラUpper+ 毛利	19:40-20:30 ◎ヒラB&A+ 神崎	

