2026年6月レッスンスケジュール Rintosull イオンモール桑名店(全スタジオ:女性専用)

※2026年05月17日02:05 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ
	10:30–11:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 神崎	10:30–11:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 中西	10:30–11:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 毛利	10:30–11:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 毛利	10:30–11:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 神崎	10:30–11:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 中西		10:30–11:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 金	10:30–11:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 江口	10:30–11:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 江口	10:30–11:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 毛利	10:30–11:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 毛利	10:30–11:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 神崎		10:30–11:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 坂田	10:30–11:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 河知	10:30–11:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 神崎	10:30–11:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 神崎	10:30–11:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 河知	10:30–11:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 毛利		10:30–11:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 河知	10:30–11:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 河知	10:30–11:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 金
	12:00–12:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 神崎	12:00–12:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 金	12:00–12:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 毛利	12:00–12:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 河知	12:00–12:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 河知	12:00–12:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 中西		12:00–12:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 毛利	12:00–12:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 金	12:00–12:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 江口	12:00–12:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 神崎	12:00–12:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 河知	12:00–12:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 金		12:00–12:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 坂田	12:00–12:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 河知	12:00–12:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 毛利	12:00–12:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 金	12:00–12:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 坂田	12:00–12:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 神崎		12:00–12:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 神崎	12:00–12:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 毛利	12:00–12:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 河知
	13:30–14:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 河知	13:30–14:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 神崎	13:30–14:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 金	13:30–14:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 河知	13:30–14:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 神崎	13:30–14:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 金	臨時休業		13:30–14:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 江口	13:30–14:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 金	13:30–14:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 神崎	13:30–14:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 毛利	13:30–14:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 毛利	臨時休業	13:30–14:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 金	13:30–14:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 金	13:30–14:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 神崎	13:30–14:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 神崎	13:30–14:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 坂田	13:30–14:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 毛利	臨時休業		13:30–14:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 河知	13:30–14:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 河知
	15:00–15:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 河知	15:10–16:00 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 神崎	15:00–15:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 金	15:10–16:00 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 金	15:00–15:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 毛利	15:10–16:00 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 河知			15:00–15:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 金	15:10–16:00 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 河知	15:00–15:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 毛利	15:10–16:00 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 江口	15:00–15:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 江口		15:00–15:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 毛利	15:10–16:00 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 坂田	15:00–15:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 坂田	15:10–16:00 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 毛利	15:00–15:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 河知	15:10–16:00 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 河知			15:00–15:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 河知	
	16:40–17:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 毛利	16:40–17:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 河知	16:40–17:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 中西	16:40–17:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 河知	16:40–17:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 中西	16:40–17:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 河知			16:40–17:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 毛利	16:40–17:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 金	16:40–17:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 金	16:40–17:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 江口	16:40–17:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 金		16:40–17:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 河知	16:40–17:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 毛利	16:40–17:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 河知	16:40–17:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 金	16:40–17:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 金	16:40–17:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 金			16:40–17:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 内山	16:40–17:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 河知
	18:10–19:00 ◎ﾋﾞﾗLower+ 毛利	18:10–19:00 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 河知	18:10–19:00 ◎ﾋﾞﾗLower+ 神崎	18:10–19:00 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 金	18:10–19:00 ◎ﾋﾞﾗLower+ 毛利	18:10–19:00 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 金		18:10–19:00 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 神崎	18:10–19:00 ◎ﾋﾞﾗLower+ 神崎	18:10–19:00 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 河知	18:10–19:00 ◎ﾋﾞﾗLower+ 江口	18:10–19:00 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 河知	18:10–19:00 ◎ﾋﾞﾗLower+ 河知		18:10–19:00 ◎ﾋﾞﾗLower+ 神崎	18:10–19:00 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 坂田	18:10–19:00 ◎ﾋﾞﾗLower+ 毛利	18:10–19:00 ◎ﾋﾞﾗLower+ 毛利	18:10–19:00 ◎ﾋﾞﾗLower+ 神崎	18:10–19:00 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 神崎		18:10–19:00 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 神崎	18:10–19:00 ◎ﾋﾞﾗLower+ 金	18:10–19:00 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 内山
	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 河知	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 神崎	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 中西	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 河知	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 中西	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 河知		19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 前田	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 神崎	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 金	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 金	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 神崎	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 江口		19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 毛利	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 毛利	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 坂田	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 金	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 神崎	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 神崎		19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 毛利	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 内山	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 内山

25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)
－	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ
	10:30–11:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 内山	10:30–11:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 河知		10:30–11:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 毛利	10:30–11:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 久野
	12:00–12:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 神崎	12:00–12:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 金		12:00–12:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 金	12:00–12:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 久野
	13:30–14:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 内山	13:30–14:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 金		13:30–14:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 金	13:30–14:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 河知
臨時休業	15:10–16:00 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 金	15:00–15:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 神崎	臨時休業	15:00–15:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 久野	15:10–16:00 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 毛利
	16:40–17:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 毛利	16:40–17:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 金		16:40–17:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 河知	16:40–17:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 毛利
	18:10–19:00 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 金	18:10–19:00 ◎ﾋﾞﾗLower+ 神崎		18:10–19:00 ◎ﾋﾞﾗLower+ 河知	18:10–19:00 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 金
	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 金	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 久野		19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 久野	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 神崎

【マシンピラティス】

強度	レッスン名	時間
2.5	◎ﾋﾞﾗLower+	Lower Body Make-up＋	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗUpper+	Upper Body Make-up＋	50分

◎ … 常温レッスン
● … 体験レッスン予約可能
10分 … 10分講座
SP … 特別レッスン
WS … プレミアムワークショップ
（追加料金あり）

レッスン前10分講座
10分
18:30–19:30
レッスン名
インストラクター名

レッスン後10分講座
21:00–22:00
レッスン名
インストラクター名
10分

【注意事項】

- スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
- レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用 予約ページ
LINE 公式アカウント
Instagram
オンラインストア Lapre
オンラインヨガ UCHIYOGA+