

※2026年08月16日02:05 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスンの名		時間
2.5	◎ヒューLower+	Lower Body Make-up+	50分
2.5	◎ヒューUpper+	Upper Body Make-up+	50分
2.5	◎ヒューB+	Basic+	50分
2.5	◎ヒューTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ヒューRefBody	Refresh Body	30分
3	◎ヒューH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ヒューBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ヒューHipLine	Make Hip Line	30分
3	◎ヒューRefCore	Refresh Core	30分
3	◎ヒューPerBackBody	Perfect Back Body	30分
3	Boost Upper&Lower	Boost Upper&Lower	45分
3.5	◎ヒューWaist+	Waist Shape+	50分
3.5	◎ヒューB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ヒューCore	Shape up Core	30分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	人数	レッスン名	担当インストラクター
17(木) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	青山ふう
17(木) 21:20-21:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	福島萌
18(金) 19:40-20:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	青山ふう
19(土) 08:00-08:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐野亜衣
19(土) 17:20-17:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐野亜衣
21(月) 08:00-08:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	福島萌
21(月) 13:00-13:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	福島萌
21(月) 15:45-16:15	3	Rintosull MIX Halloween 2026	岡村瞳
22(火) 10:20-10:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	福島萌
22(火) 14:30-15:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	青山ふう
23(水) 08:00-08:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐野亜衣
23(水) 14:40-15:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐野亜衣
25(金) 10:40-11:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	青山ふう
25(金) 17:50-18:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐野亜衣
26(土) 09:20-09:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐野亜衣
26(土) 14:00-14:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	青山ふう
28(月) 13:30-14:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	青山ふう
28(月) 19:30-20:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	青山ふう
29(火) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	青山ふう
29(火) 16:00-16:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐野亜衣
30(水) 16:00-16:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐野亜衣
30(水) 21:05-21:35	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐野亜衣

○ 常通レッスン
● 体験レッスン予約可能

10分 10分講座

SP 特別レッスン
WS プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

【注意事項】

- スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更の場合がございますので、予めご了承ください。
- レッスンの開始時間を過ぎてもった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

レッスン前
10分講座

10分

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

レッスン後
10分講座

10分

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名


Rintosull

会員様専用
 予約ページ

LINE
 公式アカウント

Instagram

オンラインストア
 Lapre

オンラインヨガ
 UCHIYOGA+

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp