

※2026年08月18日02:08 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

※2026年08月18日02:08 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

14日(月)		15日(火)		16日(水)		17日(木)	18日(金)		19日(土)		20日(日)	21日(月)		22日(火)		23日(水)	24日(木)		25日(金)		26日(土)		27日(日)			
Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	—	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	—	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	—	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	—			
						臨時休業					定休日					定休日							定休日			
							</																			

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ヒールLower+	Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ヒールUpper+	Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ヒールB+	Basic+	50分
2.5	◎ヒールRefBody	Refresh Body	30分
3	◎ヒールH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ヒールRefCore	Refresh Core	30分
3	Boost Upper&Lower	Boost Upper&Lower	45分
3	Power Basic	Power Basic	45分
3.5	◎ヒールWaist+	Waist Shape +	50分
3.5	◎ヒールB&A+	Back&Arms+	50分
4	Power Waist Shape	Power Waist Shape	45分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
16(水)	13:30-14:00	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	
16(水)	18:40-19:10	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	
18(金)	12:10-12:40	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	
18(金)	21:00-21:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	
19(土)	09:20-09:50	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	
19(土)	17:00-17:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	
21(月)	08:00-08:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	
21(月)	11:35-12:05	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	
22(火)	09:20-09:50	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	
22(火)	17:00-17:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	
24(木)	12:10-12:40	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	
24(木)	17:20-17:50	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	
25(金)	12:10-12:40	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	
25(金)	18:40-19:10	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	
26(土)	08:00-08:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	
26(土)	17:00-17:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	
28(月)	12:10-12:40	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	
28(月)	18:40-19:10	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	
29(火)	13:30-14:00	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	
29(火)	17:20-17:50	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	
30(水)	12:10-12:40	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	
30(水)	21:00-21:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	

○ … 常溫レッスン
● … 体験レッスン予約可能

10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン
WS … プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

【注意事項】

- スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
- レッスンの開始時間を過ぎってしまった場合はご受講いただけません。

お時間に余裕をもってお越しください。

レッスン前
10分講座

10分

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

レッスン後
10分講座

10分

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名


Rintosull

会員様専用
予約ページ

LINE
公式アカウント

Instagram

オンラインストア
Lapre

オンラインヨガ
UCHIYOGA+

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp