2026年6月レッスンスケジュール Rintosull 弁天町店(全スタジオ:女性専用)

※2026年06月01日02:03 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	－
						08:00-08:50 ◎ﾋﾞﾗB+							08:00-08:50 ◎ﾋﾞﾗLower+							08:00-08:50 ◎ﾋﾞﾗB+					
	09:30-10:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 松本	09:30-10:20 ◎ﾋﾞﾗB+ 幾度	09:30-10:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 松本	09:30-10:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 吉川	09:30-10:20 ◎ﾋﾞﾗB+	09:30-10:20 ◎ﾋﾞﾗLower+		09:30-10:20 ◎ﾋﾞﾗLower+	09:30-10:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+	09:30-10:20 ◎ﾋﾞﾗWaist+	09:30-10:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+	09:30-10:20 ◎ﾋﾞﾗLower+	09:30-10:20 ◎ﾋﾞﾗB+		09:30-10:20 ◎ﾋﾞﾗWaist+	09:30-10:20 ◎ﾋﾞﾗLower+	09:30-10:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+	09:30-10:20 ◎ﾋﾞﾗWaist+	09:30-10:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+	09:30-10:20 ◎ﾋﾞﾗLower+		09:30-10:20 ◎ﾋﾞﾗB+ 松本	09:30-10:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+	
	11:00-11:50 ◎ﾋﾞﾗB+ 正木	11:00-11:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 幾度	11:00-11:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 尾方	11:00-11:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 吉川	11:00-11:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 中山	11:00-11:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+		11:00-11:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+	11:00-11:50 ◎ﾋﾞﾗWaist+	11:00-11:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+	11:00-11:50 ◎ﾋﾞﾗB+	11:00-11:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+	11:00-11:50 ◎ﾋﾞﾗLower+		11:00-11:50 ◎ﾋﾞﾗLower+	11:00-11:50 ◎ﾋﾞﾗB+	11:00-11:50 ◎ﾋﾞﾗLower+	11:00-11:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+	11:00-11:50 ◎ﾋﾞﾗWaist+	11:00-11:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+		11:00-11:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 松本	11:00-11:50 ◎ﾋﾞﾗLower+	
	12:30-13:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 中山	12:30-13:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 酒井	12:30-13:20 ◎ﾋﾞﾗB+ 松本	12:30-13:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 幾度	12:30-13:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 中山	12:30-13:20 ◎ﾋﾞﾗLower+		12:30-13:20 ◎ﾋﾞﾗWaist+	12:30-13:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+	12:30-13:20 ◎ﾋﾞﾗLower+	12:30-13:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+	12:30-13:20 ◎ﾋﾞﾗB+			12:30-13:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+	12:30-13:20 ◎ﾋﾞﾗLower+	12:30-13:20 ◎ﾋﾞﾗWaist+	12:30-13:20 ◎ﾋﾞﾗLower+	12:30-13:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+	12:30-13:20 ◎ﾋﾞﾗB+		12:30-13:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 酒井	●12:30-13:20 ◎ﾋﾞﾗB+	
													13:30-14:20 ◎ﾋﾞﾗWaist+									
	14:00-14:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 松本		14:00-14:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 中山		14:00-14:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 松本				14:00-14:50 ◎ﾋﾞﾗLower+		14:00-14:50 ◎ﾋﾞﾗWaist+				14:00-14:50 ◎ﾋﾞﾗB+		14:00-14:50 ◎ﾋﾞﾗLower+		14:00-14:50 ◎ﾋﾞﾗLower+				●14:00-14:50 ◎ﾋﾞﾗLower+	
						15:00-15:50 ◎ﾋﾞﾗB+							15:00-15:50 ◎ﾋﾞﾗLower+							15:00-15:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+					
		16:30-17:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 酒井		16:30-17:20 ◎ﾋﾞﾗB+ 松本		16:30-17:20 ◎ﾋﾞﾗLower+		16:30-17:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+				16:30-17:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+	16:30-17:20 ◎ﾋﾞﾗB+			16:30-17:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+		16:30-17:20 ◎ﾋﾞﾗB+		16:30-17:20 ◎ﾋﾞﾗWaist+			16:30-17:20 ◎ﾋﾞﾗWaist+		
	18:00-18:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 酒井	18:00-18:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 原田	18:00-18:50 ◎ﾋﾞﾗB+ 幾度	18:00-18:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 松本	18:00-18:50 ◎ﾋﾞﾗB+ 松本	18:00-18:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+		18:00-18:50 ◎ﾋﾞﾗLower+	18:00-18:50 ◎ﾋﾞﾗWaist+	18:00-18:50 ◎ﾋﾞﾗLower+	18:00-18:50 ◎ﾋﾞﾗB+	18:00-18:50 ◎ﾋﾞﾗLower+	18:00-18:50 ◎ﾋﾞﾗLower+		18:00-18:50 ◎ﾋﾞﾗWaist+	18:00-18:50 ◎ﾋﾞﾗLower+	18:00-18:50 ◎ﾋﾞﾗB+	18:00-18:50 ◎ﾋﾞﾗLower+	18:00-18:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+	18:00-18:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+		●18:00-18:50 ◎ﾋﾞﾗB+	18:00-18:50 ◎ﾋﾞﾗWaist+	
	19:30-20:20 ◎ﾋﾞﾗB+ 正木	19:30-20:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 中山	19:30-20:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 中山	19:30-20:20 ◎ﾋﾞﾗB+ 幾度	19:30-20:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 松本			19:30-20:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+	19:30-20:20 ◎ﾋﾞﾗLower+	19:30-20:20 ◎ﾋﾞﾗB+	19:30-20:20 ◎ﾋﾞﾗLower+	19:30-20:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+			19:30-20:20 ◎ﾋﾞﾗLower+	19:30-20:20 ◎ﾋﾞﾗWaist+	19:30-20:20 ◎ﾋﾞﾗLower+	19:30-20:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+	19:30-20:20 ◎ﾋﾞﾗB+			●19:30-20:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+	19:30-20:20 ◎ﾋﾞﾗLower+	
	21:00-21:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 中山	21:00-21:50 ◎ﾋﾞﾗB+ 原田	21:00-21:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 中山	21:00-21:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 松本	21:00-21:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 酒井			21:00-21:50 ◎ﾋﾞﾗWaist+	21:00-21:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+	21:00-21:50 ◎ﾋﾞﾗLower+	21:00-21:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+	●21:00-21:50 ◎ﾋﾞﾗLower+			21:00-21:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+	21:00-21:50 ◎ﾋﾞﾗB+	21:00-21:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+	21:00-21:50 ◎ﾋﾞﾗB+	21:00-21:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+			21:00-21:50 ◎ﾋﾞﾗLower+	21:00-21:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+	

25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	–	Aスタジオ	Aスタジオ
		08:00–08:50 ◎ﾋﾞﾗB+			
09:30–10:20 ◎ﾋﾞﾗWaist+	09:30–10:20 ◎ﾋﾞﾗB+	09:30–10:20 ◎ﾋﾞﾗWaist+		09:30–10:20 ◎ﾋﾞﾗWaist+	09:30–10:20 ◎ﾋﾞﾗLower+
11:00–11:50 ◎ﾋﾞﾗLower+	11:00–11:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+	11:00–11:50 ◎ﾋﾞﾗLower+		11:00–11:50 ◎ﾋﾞﾗLower+	11:00–11:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+
12:30–13:20 ◎ﾋﾞﾗWaist+	12:30–13:20 ◎ﾋﾞﾗLower+			12:30–13:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+	12:30–13:20 ◎ﾋﾞﾗB+
		13:30–14:20 ◎ﾋﾞﾗWaist+			
				14:00–14:50 ◎ﾋﾞﾗLower+	
		15:00–15:50 ◎ﾋﾞﾗLower+			
16:30–17:20 ◎ﾋﾞﾗLower+		16:30–17:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+			16:30–17:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+
18:00–18:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+	18:00–18:50 ◎ﾋﾞﾗLower+	18:00–18:50 ◎ﾋﾞﾗB+		18:00–18:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+	18:00–18:50 ◎ﾋﾞﾗLower+
19:30–20:20 ◎ﾋﾞﾗB+	19:30–20:20 ◎ﾋﾞﾗWaist+			19:30–20:20 ◎ﾋﾞﾗB+	19:30–20:20 ◎ﾋﾞﾗWaist+
21:00–21:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+	21:00–21:50 ◎ﾋﾞﾗB+			21:00–21:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+	21:00–21:50 ◎ﾋﾞﾗLower+

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ﾋﾞﾗLower+	Lower Body Make-up＋	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗUpper+	Upper Body Make-up＋	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗB+	Basic+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗWaist+	Waist Shape＋	50分

◎ … 常温レッスン
● … 体験レッスン予約可能
10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン
WS … プレミアムワークショップ
（追加料金あり）

レッスン前10分講座

10分
18:30–19:30
レッスン名
インストラクター名

レッスン後10分講座

21:00–22:00
レッスン名
インストラクター名
10分

【注意事項】

- スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
- レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用 予約ページ

LINE 公式アカウント

Instagram

オンラインストア Lapre

オンラインヨガ UCHIYOGA+