

※2026年10月09日02:05 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています

※2026年10月09日02:05 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています

[illegible]

[illegible]

強度	レッスンの名	時間
2.5	◎ﾋﾞﾗLower+ Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗUpper+ Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗB+ Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗTotalBody Total Body	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗStretchC Stretch&Conditioning	30分
2.5	Ex45ﾋﾞﾗTotalBody [Extra45]Total Body	45分
2.5	Ex45ﾋﾞﾗStretchC [Extra45]Stretch&Conditioning	45分
3	◎ﾋﾞﾗH&L+ Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞﾗBackStyle Beauty Back Style	30分
3	◎ﾋﾞﾗRefCore Refresh Core	30分
3	Boost Upper&Lower Boost Upper&Lower	45分
3	Power Basic Power Basic	45分
3	Ex45ﾋﾞﾗHipLine [Extra45]Make Hip Line	45分
3	Ex45ﾋﾞﾗBackStyle [Extra45]Beauty Back Style	45分
3.5	◎ﾋﾞﾗWaist+ Waist Shape +	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗcore Shape up Core	30分
3.5	Strong Hip&Legs Strong Hip&Legs	45分
3.5	Ex45ﾋﾞﾗControlF [Extra45]Control Flow	45分
4	Power Waist Shape Power Waist Shape	45分

SP 特別レッスン】			ネットサインストラクター
レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(木) 11:20-11:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋優奈
1(木) 13:20-13:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	横田奏羽
1(木) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋優奈
1(木) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	横田奏羽
2(金) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋優奈
3(土) 08:30-09:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	横田奏羽
3(土) 14:00-14:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	横田奏羽
5(月) 13:40-14:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	横田奏羽
5(月) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	横田奏羽
5(月) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	横田奏羽
6(火) 09:00-09:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋優奈
6(火) 12:40-13:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	横田奏羽
6(火) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	横田奏羽
7(水) 11:40-12:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	横田奏羽
7(水) 17:40-18:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	横田奏羽
7(水) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	横田奏羽
8(木) 11:40-12:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋優奈
8(木) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋優奈
9(金) 09:00-09:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	横田奏羽
9(金) 12:40-13:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	横田奏羽
10(土) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	横田奏羽
10(土) 15:30-16:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋優奈
10(土) 18:30-19:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋優奈
12(月) 16:40-17:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋優奈
12(月) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	横田奏羽
13(火) 14:00-14:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋優奈
14(水) 10:20-10:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	横田奏羽
14(水) 13:40-14:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	横田奏羽
15(木) 09:00-09:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	横田奏羽
16(金) 13:00-13:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋優奈
16(金) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	横田奏羽
16(金) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	横田奏羽
17(土) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋優奈
19(月) 10:20-10:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	横田奏羽
19(月) 12:40-13:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	横田奏羽
19(月) 17:20-17:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	横田奏羽
20(火) 09:00-09:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	横田奏羽
20(火) 11:20-11:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	横田奏羽
20(火) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋優奈
21(水) 11:20-11:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	横田奏羽
21(水) 18:20-18:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	横田奏羽
22(木) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	横田奏羽
23(金) 10:00-10:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋優奈
24(土) 11:00-11:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋優奈
24(土) 17:00-17:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋優奈
28(水) 09:00-09:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	横田奏羽
29(木) 10:00-10:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	横田奏羽
29(木) 12:20-12:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋優奈
29(木) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋優奈
30(金) 14:00-14:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	横田奏羽
30(金) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	横田奏羽

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
30(金) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	横田奏羽

○

… 常週レッスン

●

… 体験レッスン予約可能

10分

… 10分講座

SP

… 特別レッスン

WS

… プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

レッスン前
10分講座

18:30-19:30

レッスン名
インストラクター名

10分

レッスン後
10分講座

21:00-22:00

レッスン名
インストラクター名

10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

