

※2026年09月23日02:05 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています

※2026年09月23日02:05 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています

2024年10月10日(木) 10月11日(金) 10月12日(土) 10月13日(日) 10月14日(月) 10月15日(火) 10月16日(水) 10月17日(木) 10月18日(金) 10月19日(土) 10月20日(日) 10月21日(月) 10月22日(火) 10月23日(水) 10月24日(木) 10月25日(金) 10月26日(土) 10月27日(日) 10月28日(月) 10月29日(火) 10月30日(水) 10月31日(木) 11月1日(金) 11月2日(土) 11月3日(日) 11月4日(月) 11月5日(火) 11月6日(水) 11月7日(木) 11月8日(金) 11月9日(土) 11月10日(日) 11月11日(月) 11月12日(火) 11月13日(水) 11月14日(木) 11月15日(金) 11月16日(土) 11月17日(日) 11月18日(月) 11月19日(火) 11月20日(水) 11月21日(木) 11月22日(金) 11月23日(土) 11月24日(日) 11月25日(月) 11月26日(火) 11月27日(水) 11月28日(木) 11月29日(金) 11月30日(土) 11月31日(日) 12月1日(月) 12月2日(火) 12月3日(水) 12月4日(木) 12月5日(金) 12月6日(土) 12月7日(日) 12月8日(月) 12月9日(火) 12月10日(水) 12月11日(木) 12月12日(金) 12月13日(土) 12月14日(日) 12月15日(月) 12月16日(火) 12月17日(水) 12月18日(木) 12月19日(金) 12月20日(土) 12月21日(日) 12月22日(月) 12月23日(火) 12月24日(水) 12月25日(木) 12月26日(金) 12月27日(土) 12月28日(日) 12月29日(月) 12月30日(火) 12月31日(水) 2025年1月1日(木) 2025年1月2日(金) 2025年1月3日(土) 2025年1月4日(日) 2025年1月5日(月) 2025年1月6日(火) 2025年1月7日(水) 2025年1月8日(木) 2025年1月9日(金) 2025年1月10日(土) 2025年1月11日(日) 2025年1月12日(月) 2025年1月13日(火) 2025年1月14日(水) 2025年1月15日(木) 2025年1月16日(金) 2025年1月17日(土) 2025年1月18日(日) 2025年1月19日(月) 2025年1月20日(火) 2025年1月21日(水) 2025年1月22日(木) 2025年1月23日(金) 2025年1月24日(土) 2025年1月25日(日) 2025年1月26日(月) 2025年1月27日(火) 2025年1月28日(水) 2025年1月29日(木) 2025年1月30日(金) 2025年1月31日(土) 2025年2月1日(日) 2025年2月2日(月) 2025年2月3日(火) 2025年2月4日(水) 2025年2月5日(木) 2025年2月6日(金) 2025年2月7日(土) 2025年2月8日(日) 2025年2月9日(月) 2025年2月10日(火) 2025年2月11日(水) 2025年2月12日(木) 2025年2月13日(金) 2025年2月14日(土) 2025年2月15日(日) 2025年2月16日(月) 2025年2月17日(火) 2025年2月18日(水) 2025年2月19日(木) 2025年2月20日(金) 2025年2月21日(土) 2025年2月22日(日) 2025年2月23日(月) 2025年2月24日(火) 2025年2月25日(水) 2025年2月26日(木) 2025年2月27日(金) 2025年2月28日(土) 2025年2月29日(日) 2025年3月1日(月) 2025年3月2日(火) 2025年3月3日(水) 2025年3月4日(木) 2025年3月5日(金) 2025年3月6日(土) 2025年3月7日(日) 2025年3月8日(月) 2025年3月9日(火) 2025年3月10日(水) 2025年3月11日(木) 2025年3月12日(金) 2025年3月13日(土) 2025年3月14日(日) 2025年3月15日(月) 2025年3月16日(火) 2025年3月17日(水) 2025年3月18日(木) 2025年3月19日(金) 2025年3月20日(土) 2025年3月21日(日) 2025年3月22日(月) 2025年3月23日(火) 2025年3月24日(水) 2025年3月25日(木) 2025年3月26日(金) 2025年3月27日(土) 2025年3月28日(日) 2025年3月29日(月) 2025年3月30日(火) 2025年3月31日(水) 2025年4月1日(木) 2025年4月2日(金) 2025年4月3日(土) 2025年4月4日(日) 2025年4月5日(月) 2025年4月6日(火) 2025年4月7日(水) 2025年4月8日(木) 2025年4月9日(金) 2025年4月10日(土) 2025年4月11日(日) 2025年4月12日(月) 2025年4月13日(火) 2025年4月14日(水) 2025年4月15日(木) 2025年4月16日(金) 2025年4月17日(土) 2025年4月18日(日) 2025年4月19日(月) 2025年4月20日(火) 2025年4月21日(水) 2025年4月22日(木) 2025年4月23日(金) 2025年4月24日(土) 2025年4月25日(日) 2025年4月26日(月) 2025年4月27日(火) 2025年4月28日(水) 2025年4月29日(木) 2025年4月30日(金) 2025年5月1日(土) 2025年5月2日(日) 2025年5月3日(月) 2025年5月4日(火) 2025年5月5日(水) 2025年5月6日(木) 2025年5月7日(金) 2025年5月8日(土) 2025年5月9日(日) 2025年5月10日(月) 2025年5月11日(火) 2025年5月12日(水) 2025年5月13日(木) 2025年5月14日(金) 2025年5月15日(土) 2025年5月16日(日) 2025年5月17日(月) 2025年5月18日(火) 2025年5月19日(水) 2025年5月20日(木) 2025年5月21日(金) 2025年5月22日(土) 2025年5月23日(日) 2025年5月24日(月) 2025年5月25日(火) 2025年5月26日(水) 2025年5月27日(木) 2025年5月28日(金) 2025年5月29日(土) 2025年5月30日(日) 2025年5月31日(月) 2025年6月1日(火) 2025年6月2日(水) 2025年6月3日(木) 2025年6月4日(金) 2025年6月5日(土) 2025年6月6日(日) 2025年6月7日(月) 2025年6月8日(火) 2025年6月9日(水) 2025年6月10日(木) 2025年6月11日(金) 2025年6月12日(土) 2025年6月13日(日) 2025年6月14日(月) 2025年6月15日(火) 2025年6月16日(水) 2025年6月17日(木) 2025年6月18日(金) 2025年6月19日(土) 2025年6月20日(日) 2025年6月21日(月) 2025年6月22日(火) 2025年6月23日(水) 2025年6月24日(木) 2025年6月25日(金) 2025年6月26日(土) 2025年6月27日(日) 2025年6月28日(月) 2025年6月29日(火) 2025年6月30日(水) 2025年7月1日(木) 2025年7月2日(金) 2025年7月3日(土) 2025年7月4日(日) 2025年7月5日(月) 2025年7月6日(火) 2025年7月7日(水) 2025年7月8日(木) 2025年7月9日(金) 2025年7月10日(土) 2025年7月11日(日) 2025年7月12日(月) 2025年7月13日(火) 2025年7月14日(水) 2025年7月15日(木) 2025年7月16日(金) 2025年7月17日(土) 2025年7月18日(日) 2025年7月19日(月) 2025年7月20日(火) 2025年7月21日(水) 2025年7月22日(木) 2025年7月23日(金) 2025年7月24日(土) 2025年7月25日(日) 2025年7月26日(月) 2025年7月27日(火) 2025年7月28日(水) 2025年7月29日(木) 2025年7月30日(金) 2025年7月31日(土) 2025年8月1日(日) 2025年8月2日(月) 2025年8月3日(火) 2025年8月4日(水) 2025年8月5日(木) 2025年8月6日(金) 2025年8月7日(土) 2025年8月8日(日) 2025年8月9日(月) 2025年8月10日(火) 2025年8月11日(水) 2025年8月12日(木) 2025年8月13日(金) 2025年8月14日(土) 2025年8月15日(日) 2025年8月16日(月) 2025年8月17日(火) 2025年8月18日(水) 2025年8月19日(木) 2025年8月20日(金) 2025年8月21日(土) 2025年8月22日(日) 2025年8月23日(月) 2025年8月24日(火) 2025年8月25日(水)																									
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスンの名		時間
2.5	◎️👉Lower+	Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎️👉Upper+	Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎️👉B+	Basic+	50分
2.5	◎️👉StretchC	Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎️👉RefBody	Refresh Body	30分
3	◎️👉H&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎️👉RefCore	Refresh Core	30分
3	Boost Upper&Lower	Boost Upper&Lower	45分
3	Ex45👉RefCore	【Extra45】Refresh Core	45分
3.5	◎️👉Waist+	Waist Shape +	50分
3.5	◎️👉B&A+	Back&Arms+	50分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(木) 17:00-17:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	北村莉々子
2(金) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	宮内遥香
2(金) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	向井瑠貴
2(金) 19:40-20:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	向井瑠貴
3(土) 10:20-10:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	向井瑠貴
3(土) 17:20-17:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	向井瑠貴
5(月) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	宮内遥香
5(月) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	北村莉々子
5(月) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	宮内遥香
6(火) 14:20-14:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	北村莉々子
6(火) 17:30-18:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	北村莉々子
8(木) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	宮内遥香
8(木) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	北村莉々子
8(木) 17:50-18:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	向井瑠貴
10(土) 10:20-10:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	向井瑠貴
10(土) 14:00-14:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	向井瑠貴
10(土) 17:20-17:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	向井瑠貴
12(月) 09:00-09:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	向井瑠貴
12(月) 17:20-17:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	向井瑠貴
13(火) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	宮内遥香
14(水) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	向井瑠貴
15(木) 14:30-15:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	北村莉々子
15(木) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	向井瑠貴
16(金) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	向井瑠貴
16(金) 18:50-19:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	宮内遥香
16(金) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	宮内遥香
17(土) 10:25-10:55	3	Rintosull MIX Halloween 2026	北村莉々子
17(土) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	北村莉々子
19(月) 13:00-13:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	向井瑠貴
19(月) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	向井瑠貴
20(火) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	宮内遥香
20(火) 17:50-18:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	向井瑠貴
20(火) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	向井瑠貴
23(金) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	向井瑠貴
23(金) 18:50-19:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	向井瑠貴
23(金) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	浅野羽香
24(土) 10:20-10:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	浅野羽香
24(土) 17:20-17:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	宮内遥香
26(月) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	向井瑠貴
26(月) 13:30-14:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	北村莉々子
27(火) 14:00-14:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	北村莉々子
27(火) 17:40-18:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	浅野羽香
27(火) 19:50-20:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	浅野羽香
28(水) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	向井瑠貴
28(水) 16:40-17:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	向井瑠貴
28(水) 18:50-19:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	浅野羽香
28(水) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	浅野羽香
29(木) 18:50-19:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	宮内遥香
30(金) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	北村莉々子
30(金) 18:50-19:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	向井瑠貴
30(金) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	浅野羽香

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
31(土)	10:20-10:50	3 Rintosull MIX Halloween 2026	宮内遥香
31(土)	17:20-17:50	3 Rintosull MIX Halloween 2026	北村莉々子

○

… 常溫レッスン

●

… 体験レッスン予約可能

10分

… 10分講座

SP

… 特別レッスン

WS

… プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

レッスン前
10分講座

10分

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

レッスン後
10分講座

10分

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名

【注意事項】

- スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
- レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご愛顧いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

