

※2026年09月15日02:09 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

※2026年09月15日02:09 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスンの名	時間
2.5	◎じょうLower+ Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎じょうUpper+ Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎じょうB+ Basic+	50分
3	◎じょうH&L+ Hip&Legs+	50分
3	◎じょうBackStyle Beauty Back Style	30分
3	◎じょうRefCore Refresh Core	30分
3.5	◎じょうWaist+ Waist Shape +	50分
3.5	◎じょうB&A+ Back&Arms+	50分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(木)	11:50-12:20	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐藤幸奈
1(木)	17:00-17:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	鈴木姫奈
2(金)	12:10-12:40	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	鈴木姫奈
2(金)	19:40-20:10	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	鈴木姫奈
3(土)	09:50-10:20	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐藤幸奈
3(土)	15:50-16:20	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	鈴木姫奈
5(月)	14:30-15:00	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	鈴木姫奈
5(月)	19:40-20:10	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	鈴木姫奈
6(火)	09:30-10:00	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐藤幸奈
6(火)	13:10-13:40	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	鈴木姫奈
6(火)	19:40-20:10	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	鈴木姫奈
7(水)	12:10-12:40	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐藤幸奈
7(水)	18:40-19:10	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐藤幸奈
8(木)	12:10-12:40	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	鈴木姫奈
8(木)	18:40-19:10	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐藤幸奈
9(金)	13:10-13:40	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐藤幸奈
9(金)	18:20-18:50	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐藤幸奈
10(土)	12:10-12:40	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	鈴木姫奈
10(土)	15:50-16:20	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐藤幸奈
12(月)	11:10-11:40	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐藤幸奈
12(月)	14:50-15:20	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐藤幸奈
13(火)	09:30-10:00	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	鈴木姫奈
13(火)	13:10-13:40	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	鈴木姫奈
13(火)	17:20-17:50	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐藤幸奈
14(水)	09:30-10:00	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	鈴木姫奈
14(水)	17:20-17:50	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	鈴木姫奈
15(木)	12:10-12:40	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	鈴木姫奈
15(木)	18:40-19:10	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	鈴木姫奈
16(金)	09:30-10:00	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐藤幸奈
16(金)	19:40-20:10	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	鈴木姫奈
17(土)	09:50-10:20	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐藤幸奈
17(土)	14:50-15:20	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	鈴木姫奈
19(月)	10:50-11:20	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐藤幸奈
19(月)	19:40-20:10	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	鈴木姫奈
20(火)	10:50-11:20	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐藤幸奈
20(火)	18:40-19:10	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	鈴木姫奈
22(木)	09:30-10:00	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	鈴木姫奈
22(木)	13:10-13:40	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐藤幸奈
22(木)	18:20-18:50	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐藤幸奈
23(金)	12:10-12:40	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	鈴木姫奈
23(金)	17:20-17:50	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐藤幸奈
23(金)	21:00-21:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐藤幸奈
26(月)	13:30-14:00	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	鈴木姫奈
26(月)	21:00-21:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	鈴木姫奈
27(火)	13:10-13:40	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	鈴木姫奈
27(火)	21:00-21:30	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	鈴木姫奈
28(水)	13:10-13:40	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐藤幸奈
28(水)	19:40-20:10	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐藤幸奈
29(木)	09:30-10:00	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	鈴木姫奈
29(木)	17:20-17:50	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	佐藤幸奈
30(金)	12:10-12:40	3 Rintosuli MIX Halloween 2026	鈴木姫奈

	レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
30(金)	18:20-18:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	鈴木姫奈
31(土)	12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	鈴木姫奈
31(土)	18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐藤幸奈

… 常温レッスン

… 体験レッスン予約可能

… 10分講座

SP

… 特別レッスン

WS

… プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

10分

レッスン前
10分講座

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

10分

レッスン後
10分講座

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名

10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。



Rintosull

【PC/スマートフォン】

www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

