

※2026年08月05日02:00 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

※2026年08月05日02:00 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスンの名		時間
2.5	◎ビュLower+	Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ビュUpper+	Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ビュB+	Basic+	50分
2.5	◎ビュTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ビュRefBody	Refresh Body	30分
3	◎ビュH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ビュRefCore	Refresh Core	30分
3	Ex45ビュRefCore	[Extra45]Refresh Core	45分
3.5	◎ビュWaist+	Waist Shape +	50分
3.5	◎ビュB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ビュCore	Shape up Core	30分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(土) 16:00-16:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	栗原優里
3(月) 11:40-12:10	3	Rintosul MIX Summer 2026	香川藍子
3(月) 20:30-21:00	3	Rintosul MIX Summer 2026	香川藍子
4(火) 11:30-12:00	3	Rintosul MIX Summer 2026	栗原優里
4(火) 21:20-21:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	栗原優里
7(金) 10:50-11:20	3	Rintosul MIX Summer 2026	香川藍子
7(金) 19:00-19:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	栗原優里
8(土) 08:00-08:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	香川藍子
8(土) 15:00-15:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	香川藍子
10(月) 11:30-12:00	3	Rintosul MIX Summer 2026	香川藍子
10(月) 20:10-20:40	3	Rintosul MIX Summer 2026	香川藍子
14(金) 12:10-12:40	3	Rintosul MIX Summer 2026	香川藍子
15(土) 10:30-11:00	3	Rintosul MIX Summer 2026	香川藍子
15(土) 13:20-13:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	香川藍子
17(月) 18:10-18:40	3	Rintosul MIX Summer 2026	栗原優里
17(月) 21:20-21:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	栗原優里
18(火) 11:50-12:20	3	Rintosul MIX Summer 2026	香川藍子
18(火) 18:40-19:10	3	Rintosul MIX Summer 2026	香川藍子
19(水) 09:30-10:00	3	Rintosul MIX Summer 2026	香川藍子
19(水) 11:50-12:20	3	Rintosul MIX Summer 2026	香川藍子
19(水) 16:20-16:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	香川藍子
19(水) 18:40-19:10	3	Rintosul MIX Summer 2026	香川藍子
20(木) 09:30-10:00	3	Rintosul MIX Summer 2026	福岡涼歌
20(木) 11:10-11:40	3	Rintosul MIX Summer 2026	香川藍子
20(木) 19:10-19:40	3	Rintosul MIX Summer 2026	福岡涼歌
21(金) 10:50-11:20	3	Rintosul MIX Summer 2026	栗原優里
21(金) 17:50-18:20	3	Rintosul MIX Summer 2026	香川藍子
22(土) 11:20-11:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	香川藍子
22(土) 13:20-13:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	栗原優里
22(土) 16:10-16:40	3	Rintosul MIX Summer 2026	栗原優里
24(月) 16:20-16:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	香川藍子
24(月) 20:00-20:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	香川藍子
25(火) 09:30-10:00	3	Rintosul MIX Summer 2026	栗原優里
25(火) 11:30-12:00	3	Rintosul MIX Summer 2026	栗原優里
25(火) 17:00-17:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	栗原優里
25(火) 19:00-19:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	香川藍子
26(水) 18:10-18:40	3	Rintosul MIX Summer 2026	香川藍子
26(水) 20:10-20:40	3	Rintosul MIX Summer 2026	香川藍子
28(金) 13:10-13:40	3	Rintosul MIX Summer 2026	香川藍子
28(金) 19:00-19:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	香川藍子
29(土) 11:40-12:10	3	Rintosul MIX Summer 2026	香川藍子
29(土) 17:20-17:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	香川藍子
31(月) 09:30-10:00	3	Rintosul MIX Summer 2026	香川藍子
31(月) 14:20-14:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	福岡涼歌

○ … 常通レッスン ● … 体験レッスン予約可能	SP … 特別レッスン WS … プレミアムワークショップ (追加料金あり)	【注意事項】 ● スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。 ● レッスンの開始時間過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間にも余裕をもってお越しください。
10分 レッスン前 10分講座 18:30-19:30 レッスン インストラクター名	10分 レッスン後 10分講座 21:00-22:00 レッスン インストラクター名	10分



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

