

[illegible]

※2026年09月23日02:06 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

強度	レッスンの名		時間
2.5	◎ﾋﾞﾗLower+	Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗUpper+	Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗB+	Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗStretchC	Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗRefBody	Refresh Body	30分
3	◎ﾋﾞﾗH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞﾗBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ﾋﾞﾗHipLine	Make Hip Line	30分
3	◎ﾋﾞﾗRefCore	Refresh Core	30分
3	◎ﾋﾞﾗPerBackBody	Perfect Back Body	30分
3.5	◎ﾋﾞﾗWaist+	Waist Shape +	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗCore	Shape up Core	30分
3.5	◎ﾋﾞﾗControlF	Control Flow	30分

【SP特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(木) 13:30-14:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	若松舞海
1(木) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小林美奈子
2(金) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	若松舞海
2(金) 21:20-21:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小林美奈子
3(土) 09:20-09:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	神戸希夢
3(土) 16:00-16:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	塚本衣音
5(月) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小林美奈子
5(月) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	神戸希夢
6(火) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小林美奈子
6(火) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小林美奈子
7(水) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	渡邊咲紀
7(水) 17:40-18:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小林美奈子
8(木) 10:30-11:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	神戸希夢
8(木) 21:20-21:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	若松舞海
9(金) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川畑亜由美
9(金) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川畑亜由美
10(土) 09:20-09:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小林美奈子
10(土) 16:00-16:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	神戸希夢
12(月) 09:20-09:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	渡邊咲紀
12(月) 15:00-15:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	若松舞海
13(火) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	渡邊咲紀
13(火) 17:40-18:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小林美奈子
14(水) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	若松舞海
14(水) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	若松舞海
15(木) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	神戸希夢
15(木) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	若松舞海
16(金) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川畑亜由美
16(金) 21:20-21:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	神戸希夢
17(土) 12:00-12:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	神戸希夢
17(土) 15:00-15:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	神戸希夢
19(月) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	神戸希夢
19(月) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小林美奈子
20(火) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	神戸希夢
20(火) 18:00-18:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小林美奈子
22(木) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小林美奈子
22(木) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	神戸希夢
23(金) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	若松舞海
23(金) 21:20-21:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	若松舞海
24(土) 08:00-08:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	渡邊咲紀
24(土) 16:00-16:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	神戸希夢
26(月) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小林美奈子
26(月) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	渡邊咲紀
27(火) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	神戸希夢
27(火) 18:00-18:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	渡邊咲紀
27(火) 20:20-20:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	若松舞海
28(水) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	渡邊咲紀
28(水) 21:20-21:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	神戸希夢
29(木) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小林美奈子
29(木) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	神戸希夢
30(金) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小林美奈子
30(金) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川畑亜由美

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
31(土) 09:20-09:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	若松舞海
31(土) 16:00-16:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川畑亜由美

○

… 常溫レッスン

●

… 体験レッスン予約可能

10分

… 10分講座

SP

… 特別レッスン

WS

… プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

レッスン前
10分講座

18:30-19:30

レッスン名
インストラクター名

レッスン後
10分講座

21:00-22:00

レッスン名
インストラクター名

10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご愛顧いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

