

[illegible]

※2026年09月22日02:05 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ヒューLower+	Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ヒューUpper+	Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ヒューB+	Basic+	50分
2.5	◎ヒューRefBody	Refresh Body	30分
3	◎ヒューH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ヒューBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ヒューRefCore	Refresh Core	30分
3	◎ヒューPerBackBody	Perfect Back Body	30分
3.5	◎ヒューWaist+	Waist Shape +	50分
3.5	◎ヒューB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ヒューControlF	Control Flow	30分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	頻度	レッスン名	担当インストラクター
17(木) 13:10-13:40	3	Rintosul MIX Halloween 2026	塚本衣音
17(木) 20:00-20:30	3	Rintosul MIX Halloween 2026	小林美奈子
18(金) 12:10-12:40	3	Rintosul MIX Halloween 2026	神戸希夢
18(金) 17:40-18:10	3	Rintosul MIX Halloween 2026	小林美奈子
18(金) 20:00-20:30	3	Rintosul MIX Halloween 2026	塚本衣音
19(土) 16:00-16:30	3	Rintosul MIX Halloween 2026	塚本衣音
21(月) 10:40-11:10	3	Rintosul MIX Halloween 2026	塚本衣音
21(月) 16:00-16:30	3	Rintosul MIX Halloween 2026	小林美奈子
22(火) 12:00-12:30	3	Rintosul MIX Halloween 2026	神戸希夢
22(火) 16:00-16:30	3	Rintosul MIX Halloween 2026	神戸希夢
24(木) 09:30-10:00	3	Rintosul MIX Halloween 2026	神戸希夢
24(木) 11:30-12:00	3	Rintosul MIX Halloween 2026	小林美奈子
25(金) 10:50-11:20	3	Rintosul MIX Halloween 2026	塚本衣音
25(金) 19:00-19:30	3	Rintosul MIX Halloween 2026	神戸希夢
26(土) 10:40-11:10	3	Rintosul MIX Halloween 2026	神戸希夢
26(土) 16:00-16:30	3	Rintosul MIX Halloween 2026	神戸希夢
28(月) 11:50-12:20	3	Rintosul MIX Halloween 2026	小林美奈子
28(月) 19:00-19:30	3	Rintosul MIX Halloween 2026	神戸希夢
29(火) 09:30-10:00	3	Rintosul MIX Halloween 2026	塚本衣音
29(火) 20:20-20:50	3	Rintosul MIX Halloween 2026	小林美奈子
30(水) 17:40-18:10	3	Rintosul MIX Halloween 2026	神戸希夢
30(水) 20:00-20:30	3	Rintosul MIX Halloween 2026	神戸希夢

○ 常溫レッスン ● 体験レッスン予約可能	SP 特別レッスン WS プレミアムワークショップ (追加料金あり)	【注意事項】 ●スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。 ●レッスンの開始時間を過ぎてもった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。
10分 レッスン前 10分講座	10分 18:30-19:30 レッスン名 インストラクター名	10分 21:00-22:00 レッスン名 インストラクター名


Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用 予約ページ	LINE 公式アカウント	Instagram	オンラインストア Lapre	オンラインヨガ UCHIYOGA+
				