

2026年8月レッスンスケジュール Rintosull 梅田店(全スタジオ:男女共用)

※2026年07月22日02:09 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(土)		2日(日)	3日(月)		4日(火)		5日(水)		6日(木)		7日(金)		8日(土)		9日(日)	10日(月)		11日(火)		12日(水)		13日(木)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	—	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	—	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	
			定休日													定休日									
																									
																									

14日(金)	15日(土)	16日(日)	17日(月)		18日(火)		19日(水)		20日(木)		21日(金)		22日(土)		23日(日)	24日(月)		25日(火)		26日(水)	27日(木)				
—	—	—	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	—	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	—	Aスタジオ	Bスタジオ			
臨時休業	臨時休業	定休日													定休日					定休日					

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ヒﾞうLower+	Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ヒﾞうUpper+	Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ヒﾞうB+	Basic+	50分
2.5	◎ヒﾞうTotalBody	Total Body	30分
3	◎ヒﾞうH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ヒﾞうBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	Ex45tうRefCore	【Extra45】Refresh Core	45分
3.5	◎ヒﾞうWaist+	Waist Shape +	50分
3.5	◎ヒﾞうB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ヒﾞうCore	Shape up Core	30分
3.5	◎ヒﾞうControlF	Control Flow	30分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスンドay	時間	曜日	レッスン名	担当インストラクター
1(土)	12:00-12:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	山本希帆
1(土)	14:40-15:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	中島彩
1(土)	18:20-18:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	坂東愛貴
3(月)	13:30-14:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	三木菜摘
3(月)	16:50-17:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	坂東愛貴
4(火)	12:00-12:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	久保井さくら
4(火)	18:20-18:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	久保井さくら
5(水)	13:10-13:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	坂東愛貴
5(水)	21:20-21:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	山本希帆
6(木)	11:40-12:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	山本愛梨
6(木)	16:50-17:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	山本希帆
7(金)	09:00-09:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	三木菜摘
7(金)	18:20-18:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	山本希帆
8(土)	12:10-12:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	久保井さくら
8(土)	14:30-15:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	山口きらり
8(土)	18:40-19:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	森田真帆
10(月)	09:00-09:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	三木菜摘
10(月)	19:50-20:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	山本愛梨
11(火)	12:10-12:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	山本希帆
11(火)	15:40-16:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	久保井さくら
12(水)	13:10-13:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	山本希帆
12(水)	21:20-21:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	森田真帆
13(木)	15:50-16:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	山本希帆
13(木)	20:00-20:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	森田真帆
17(月)	10:30-11:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	中島彩
17(月)	19:50-20:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	山本希帆
18(火)	10:30-11:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	森田真帆
18(火)	18:20-18:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	山口きらり
19(水)	10:30-11:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	久保井さくら
19(水)	18:20-18:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	山口きらり
20(木)	11:40-12:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	山本希帆
20(木)	16:50-17:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	山口きらり
21(金)	10:30-11:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	久保井さくら
21(金)	18:20-18:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	山本希帆
22(土)	10:40-11:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	森田真帆
22(土)	18:40-19:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	山口きらり
24(月)	09:00-09:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	山本愛梨
24(月)	18:20-18:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	中島彩
25(火)	11:40-12:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	中島彩
25(火)	19:50-20:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	山口きらり
27(木)	10:30-11:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	山本希帆
27(木)	21:20-21:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	久保井さくら
28(金)	09:00-09:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	山本希帆
28(金)	18:20-18:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	久保井さくら
29(土)	11:00-11:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	中島彩
29(土)	17:10-17:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	山口きらり
31(月)	10:30-11:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	中島彩
31(月)	18:20-18:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	坂東愛貴

