

2026年7月レッスンスケジュール Rintosull 梅田店(全スタジオ:男女共用)

※2026年06月21日02:10 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	12日(日)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	19日(日)	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)				
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ				
			08:00-08:50 ◎ヒラWaist+ 山本希帆							09:00-09:50 ◎ヒラWaist+ 三木									08:00-08:50 ◎ヒラUpper+ 北川								
09:30-10:20 ◎ヒラB+ 三木	09:30-10:00 ◎ヒラcore 中島	09:30-10:20 ◎ヒラH&L+ 三木	09:30-10:00 ◎ヒラRefBody 山本希帆		09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 中島	09:30-10:20 ◎ヒラH&L+ 山本希帆	09:30-10:20 ◎ヒラB+ 山本希帆	09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 三木	09:30-10:20 ◎ヒラB&A+ 久保井			09:30-10:20 ◎ヒラB+ 三木	09:30-10:20 ◎ヒラB&A+ 山本愛梨	09:30-10:00 ◎ヒラRefCore 中島	09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 金山	09:30-10:00 SP 三木	09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 北川		09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 北川	09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 三木			09:00-09:30 SP 三木				
	10:40-11:30 ◎ヒラWaist+ 三木		10:40-11:30 ◎ヒラLower+ 北川							10:30-11:00 ◎ヒラcore 三木				10:40-11:30 ◎ヒラB&A+ 三木	10:30-11:20 ◎ヒラB+ 金山	10:40-11:30 ◎ヒラH&L+ 三木			10:30-11:00 ◎ヒラcore 三木				10:10-11:00 ◎ヒラLower+ 三木				
11:00-11:50 ◎ヒラLower+ 三木		11:00-11:50 ◎ヒラUpper+ 北川			11:00-11:50 ◎ヒラWaist+ 中島	11:00-11:50 ◎ヒラUpper+ 久保井	11:00-11:50 ◎ヒラLower+ 山本希帆	11:00-11:30 ◎ヒラcore 三木	11:00-11:50 ◎ヒラLower+ 久保井			11:00-11:50 ◎ヒラUpper+ 三木	11:00-11:50 ◎ヒラLower+ 山本愛梨						11:00-11:30 ◎ヒラTotalBody 坂東	11:00-11:30 ◎ヒラcore 三木				11:00-11:30 ◎ヒラcore 三木			
			11:40-12:30 ◎ヒラH&L+ 久保井							11:40-12:30 ◎ヒラH&L+ 久保井									11:40-12:10 SP 森田					11:40-12:30 ◎ヒラB&A+ 坂東			
12:30-13:00 ◎ヒラcore 中島	12:10-13:00 ◎ヒラB&A+ 坂東		12:10-13:00 ◎ヒラB&A+ 中島		12:30-13:20 ◎ヒラH&L+ 三木	12:30-13:20 ◎ヒラB+ 久保井	12:30-13:20 ◎ヒラB&A+ 久保井	12:10-13:00 ◎ヒラB&A+ 坂東	12:30-13:00 ◎ヒラTotalBody 坂東			12:30-13:20 ◎ヒラH&L+ 山本愛梨	12:30-13:20 ◎ヒラB+ 森田	12:10-13:00 ◎ヒラLower+ 三木		12:00-12:30 ◎ヒラRefBody 三木	12:10-13:00 ◎ヒラUpper+ 北川			12:10-12:40 SP 森田	12:10-13:00 ◎ヒラB+ 山本希帆			12:10-12:40 ◎ヒラTotalBody 坂東			
	13:40-14:10 ◎ヒラTotalBody 坂東		13:40-14:10 ◎ヒラcore 中島												13:10-13:40 SP 山本希帆		12:50-13:40 ◎ヒラB+ 中島			13:40-14:10 SP 山本希帆				13:30-14:00 ◎ヒラcore 中島			
				定休日							定休日							定休日			臨時休業						
14:00-14:30 ◎ヒラcore 三木					14:00-14:30 ◎ヒラControlF 山本愛梨					14:10-15:00 ◎ヒラB+ 山本希帆									14:30-15:00 ◎ヒラcore 中島						14:30-15:00 ◎ヒラcore 中島		
			15:20-16:10 ◎ヒラB+ 久保井							15:40-16:10 ◎ヒラcore 中島										15:10-16:00 ◎ヒラUpper+ 北川					15:40-16:10 ◎ヒラcore 中島		
16:30-17:20 ◎ヒラLower+ 森田	16:50-17:20 ◎ヒラControlF 山本愛梨	16:30-17:20 ◎ヒラB+ 坂東			16:50-17:40 ◎ヒラB+ 久保井			16:20-17:10 ◎ヒラUpper+ 山本希帆	16:50-17:20 ◎ヒラcore 中島	16:50-17:40 ◎ヒラUpper+ 北川		16:50-17:20 ◎ヒラcore 中島	16:50-17:20 ◎ヒラRefBody 久保井	16:50-17:40 ◎ヒラB+ 山本希帆	17:00-17:50 ◎ヒラWaist+ 坂東			16:40-17:30 ◎ヒラLower+ 金山		16:50-17:40 ◎ヒラH&L+ 金山	17:10-18:00 ◎ヒラLower+ 久保井			16:50-17:20 SP 中島	16:50-17:40 ◎ヒラUpper+ 中島		
18:00-18:50 ◎ヒラB&A+ 森田	18:00-18:50 ◎ヒラB+ 山本愛梨	18:00-18:50 ◎ヒラLower+ 久保井	18:20-19:10 ◎ヒラH&L+ 森田		18:20-19:10 ◎ヒラB&A+ 久保井	18:20-18:50 ◎ヒラControlF 山本愛梨	18:00-18:50 ◎ヒラWaist+ 久保井	18:00-18:50 ◎ヒラH&L+ 坂東	18:00-18:50 ◎ヒラB+ 山本愛梨	18:20-19:10 ◎ヒラLower+ 北川		18:00-18:50 ◎ヒラB&A+ 中島	18:00-18:50 ◎ヒラH&L+ 久保井		18:20-19:10 ◎ヒラUpper+ 北川	18:30-19:20 ◎ヒラLower+ 北川	18:20-19:10 ◎ヒラLower+ 北川	18:10-19:00 ◎ヒラB+ 坂東		18:20-19:10 ◎ヒラB+ 金山	18:40-19:10 ◎ヒラTotalBody 坂東				18:00-18:50 ◎ヒラUpper+ 金山	18:20-18:50 SP 森田	
19:30-20:20 ◎ヒラWaist+ 久保井	19:30-20:20 ◎ヒラLower+ 久保井	19:30-20:20 ◎ヒラUpper+ 久保井			19:50-20:40 ◎ヒラLower+ 山本希帆	19:30-20:20 ◎ヒラWaist+ 山本愛梨	19:30-20:20 ◎ヒラUpper+ 森田	19:30-20:20 ◎ヒラB&A+ 山本愛梨	19:30-20:20 ◎ヒラH&L+ 山本愛梨	19:50-20:20 ◎ヒラRefCore 山本希帆		19:30-20:20 ◎ヒラB+ 坂東	19:30-20:20 ◎ヒラUpper+ 山本希帆		19:50-20:40 ◎ヒラWaist+ 山本希帆	20:00-20:50 ◎ヒラH&L+ 中島		19:40-20:10 ◎ヒラTotalBody 坂東			19:50-20:40 ◎ヒラB&A+ 森田				19:30-20:20 ◎ヒラH&L+ 久保井	19:30-20:20 ◎ヒラB+ 山本希帆	
21:00-21:50 ◎ヒラUpper+ 山本愛梨	21:00-21:50 ◎ヒラWaist+ 久保井	21:00-21:50 ◎ヒラH&L+ 山本愛梨			21:20-21:50 ◎ヒラTotalBody 坂東	21:00-21:50 ◎ヒラUpper+ 森田	21:00-21:50 ◎ヒラB+ 森田	21:00-21:50 ◎ヒラLower+ 北川	21:00-21:50 ◎ヒラLower+ 北川			21:00-21:50 ◎ヒラLower+ 坂東	21:00-21:50 ◎ヒラWaist+ 山本希帆	21:20-21:50 ◎ヒラRefBody 山本希帆	21:20-21:50 SP 中島	21:00-21:50 ◎ヒラUpper+ 山本希帆				21:20-21:50 SP 森田				21:00-21:50 ◎ヒラWaist+ 久保井	21:00-21:50 ◎ヒラLower+ 山本希帆		

