2026年6月レッスンスケジュール Rintosull 梅田店(全スタジオ:男女共用)

※2026年06月14日02:00 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	－
					09:00–09:50 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 中島	09:00–09:50 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 坂東		09:00–09:50 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 山本希帆					09:00–09:50 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 山本希帆				09:00–09:00 ◎ﾋﾞﾗPerBackBody 坂東			09:00–09:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 坂東	09:00–09:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 山口			09:00–09:50 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 森田		
	09:30–10:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 坂東	09:30–10:20 ◎ﾋﾞﾗB+ 中島	09:30–10:00 ◎ﾋﾞﾗRefCore 山本愛梨	09:30–10:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 山本愛梨					●09:30–10:20 ◎ﾋﾞﾗB+ 金山	09:30–10:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 山本希帆	09:30–10:20 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 山本希帆	09:30–10:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 山本希帆			09:30–10:20 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 山本愛梨		09:30–10:20 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 山本愛梨	09:30–10:00 ◎ﾋﾞﾗBackStyle 坂東					09:30–10:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 山本愛梨	
					10:30–11:00 ◎ﾋﾞﾗRefCore 森田	10:30–11:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 山本希帆		10:20–11:10 ◎ﾋﾞﾗB+ 金山					10:30–11:00 ◎ﾋﾞﾗRefCore 山本希帆			10:10–11:00 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 坂東			10:40–11:30 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 坂東	10:20–11:10 ◎ﾋﾞﾗB+ 金山	10:30–11:00 ◎ﾋﾞﾗRefCore 山口		10:30–11:20 ◎ﾋﾞﾗB+ 森田		
	11:00–11:50 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 坂東	11:00–11:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 山口	10:40–11:30 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 山本愛梨	11:00–11:50 ◎ﾋﾞﾗB+ 坂東					11:00–11:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 金山	11:00–11:50 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 森田	11:00–11:50 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 山本希帆	11:00–11:50 ◎ﾋﾞﾗB+ 金山			11:00–11:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 山本愛梨								11:00–11:50 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 山本愛梨	
					11:40–12:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 坂東	12:00–12:30 ◎ﾋﾞﾗRefBody 山口		11:40–12:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 久保井					11:40–12:30 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 山口			11:40–12:30 ◎ﾋﾞﾗB+ 山本希帆				11:40–12:30 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 山口	11:40–12:30 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 坂東		12:00–12:30 Rin-Ballet 中島		
	12:30–13:00 Rin-Ballet 中島	12:30–13:20 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 山口	12:10–13:00 ◎ﾋﾞﾗLower+ 久保井	12:30–13:20 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 坂東					12:30–13:20 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 久保井	12:20–12:50 ◎ﾋﾞﾗRefBody 山本希帆	12:30–13:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 坂東	12:30–13:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 金山			12:30–13:00 ◎ﾋﾞﾗRefCore 森田		12:10–13:00 ◎ﾋﾞﾗLower+ 中島	12:10–13:00 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 山本愛梨	12:50–13:20 ◎ﾋﾞﾗBackStyle 三木				12:30–13:20 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 森田	
					13:10–14:00 ◎ﾋﾞﾗB+ 金山	13:10–14:00 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 山口				13:20–13:50 ◎ﾋﾞﾗBackStyle 三木			13:10–14:00 ◎ﾋﾞﾗB+ 山口		13:30–14:00 ◎ﾋﾞﾗBackStyle 山本希帆						13:10–14:00 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 山本愛梨			
									14:00–14:50 ◎ﾋﾞﾗB+ 坂東		14:00–14:30 Rin-Ballet 中島	14:00–14:30 ◎ﾋﾞﾗBackStyle 三木					14:00–14:30 Rin-Ballet 中島						
																14:30–15:20 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 山口								
						15:20–16:10 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 中島							15:20–16:10 ◎ﾋﾞﾗLower+ 山本愛梨								15:00–15:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 坂東				
		16:00–16:30 Rin-Ballet 中島																16:00–16:30 ◎ﾋﾞﾗRefCore 森田				16:00–16:30 ◎ﾋﾞﾗRefBody 金山	16:00–16:30 ◎ﾋﾞﾗRefCore 森田	
																				16:30–17:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 金山				
	17:00–17:50 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 山口	17:00–17:50 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 金山	17:20–17:50 ◎ﾋﾞﾗRefBody 金山	17:20–17:50 ◎ﾋﾞﾗPerBackBody 山本希帆	17:00–17:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 森田	16:50–17:40 ◎ﾋﾞﾗB+ 金山			17:20–17:50 ◎ﾋﾞﾗRefCore 久保井	17:00–17:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 坂東	17:00–17:50 ◎ﾋﾞﾗB+ 坂東	17:00–17:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 山本愛梨	16:50–17:40 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 坂東		17:00–17:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 金山	17:10–17:40 ◎ﾋﾞﾗRefBody 山口	17:00–17:50 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 山本希帆	17:00–17:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 中島				17:00–17:50 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 山口	17:00–17:50 ◎ﾋﾞﾗB+ 金山	
																				18:00–18:50 ◎ﾋﾞﾗB+ 山本愛梨			
	18:20–19:10 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 山本愛梨	18:20–19:10 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 山本希帆	18:20–19:10 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 金山	18:20–19:10 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 山口	18:20–19:10 ◎ﾋﾞﾗB+ 山口	18:20–19:10 ◎ﾋﾞﾗLower+ 久保井		18:20–19:10 ◎ﾋﾞﾗLower+ 山本愛梨	18:20–19:10 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 山本愛梨	18:20–19:10 ◎ﾋﾞﾗB+ 坂東	18:20–19:10 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 中島	18:20–19:10 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 山本愛梨	18:20–19:10 ◎ﾋﾞﾗB+ 中島	18:20–19:10 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 坂東	18:20–19:10 ◎ﾋﾞﾗLower+ 山本希帆	18:20–19:10 ◎ﾋﾞﾗB+ 山本希帆	18:20–19:10 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 中島	18:20–19:10 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 森田		18:20–19:10 ◎ﾋﾞﾗLower+ 山口	18:20–19:10 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 坂東	
	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗB+ 山本愛梨	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 山本希帆	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 久保井	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 金山	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 山本希帆	19:50–20:20 ◎ﾋﾞﾗRefCore 久保井		19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 山本愛梨	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 坂東	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 久保井	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 山本愛梨	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 中島	19:50–20:20 ◎ﾋﾞﾗRefBody 森田		19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 山本希帆	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗB+ 金山	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 金山	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 森田	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 中島	19:30–20:20 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 森田		19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 坂東	19:40–20:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 山本希帆	
	21:00–21:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 山本希帆	21:00–21:50 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 山本希帆	21:00–21:50 ◎ﾋﾞﾗB+ 久保井	21:00–21:50 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 金山	21:00–21:50 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 山口			21:00–21:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 森田	21:00–21:50 ◎ﾋﾞﾗB+ 坂東	21:00–21:50 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 久保井	21:00–21:50 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 山本愛梨	21:00–21:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 中島			21:00–21:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 山本希帆	21:00–21:50 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 金山	21:00–21:50 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 金山	21:00–21:50 ◎ﾋﾞﾗB+ 森田	21:00–21:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 中島			21:00–21:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 坂東	21:00–21:50 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 山本希帆	

定休日

定休日

定休日

臨時休業

25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	–	Aスタジオ	Aスタジオ
	09:00–09:50 ◎ピラWaist+ 山本愛梨	09:00–09:50 ◎ピラUpper+ 山本愛梨			
09:30–10:20 ◎ピラB+ 山本愛梨				09:30–10:20 ◎ピラH&L+ 山口	09:30–10:20 ◎ピラB+ 坂東
	10:20–11:10 ◎ピラB+ 山本愛梨	10:30–11:20 ◎ピラH&L+ 山本愛梨			
11:00–11:50 ◎ピラH&L+ 山本希帆				11:00–11:50 ◎ピラB+ 坂東	11:00–11:50 ◎ピラB&A+ 坂東
	11:40–12:30 ◎ピラH&L+ 森田				
		12:00–12:50 ◎ピラB+ 中島			
				12:30–13:00 ◎ピラRefBody 森田	12:30–13:20 ◎ピラLower+ 久保井
		13:30–14:20 ◎ピラWaist+ 山口		13:30–14:00 ◎ピラBackStyle 三木	
14:00–14:50 ◎ピラB&A+ 山口					
		15:00–15:50 ◎ピラLower+ 金山			
				15:40–16:30 ◎ピラWaist+ 坂東	
	16:00–16:30 ◎ピラRefCore 山本希帆				16:00–16:30 ◎ピラRefBody 山口
		16:30–17:20 ◎ピラB+ 金山			
17:00–17:50 ◎ピラB&A+ 金山	17:00–17:50 ◎ピラH&L+ 森田			17:00–17:50 ◎ピラLower+ 金山	17:00–17:50 ◎ピラUpper+ 金山
		18:00–18:50 ◎ピラB&A+ 中島			
18:20–19:10 ◎ピラUpper+ 山口	18:20–19:10 ◎ピラLower+ 坂東			18:20–19:10 ◎ピラB+ 森田	18:20–19:10 ◎ピラB+ 山本愛梨
19:40–20:30 ◎ピラWaist+ 坂東	19:40–20:30 ◎ピラWaist+ 金山	19:30–20:20 ◎ピラH&L+ 中島		19:40–20:30 ◎ピラUpper+ 山本愛梨	19:40–20:30 ◎ピラH&L+ 山本愛梨
21:00–21:50 ◎ピラLower+ 坂東	21:00–21:50 ◎ピラUpper+ 金山			21:00–21:50 ◎ピラH&L+ 山本希帆	21:00–21:50 ◎ピラWaist+ 山本希帆

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ピラLower+	Lower Body Make-up＋	50分
2.5	◎ピラUpper+	Upper Body Make-up＋	50分
2.5	◎ピラB+	Basic+	50分
2.5	◎ピラRefBody	Refresh Body	30分
2.5	Rin-Ballet	Rin-Ballet	30分
3	◎ピラH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ピラBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ピラRefCore	Refresh Core	30分
3	◎ピラPerBackBody	Perfect Back Body	30分
3.5	◎ピラWaist+	Waist Shape＋	50分
3.5	◎ピラB&A+	Back&Arms+	50分

◎ … 常温レッスン
● … 体験レッスン予約可能
10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン
WS … プレミアムワークショップ
（追加料金あり）

レッスン前 10分講座
10分
18:30–19:30
レッスン名
インストラクター名

レッスン後 10分講座
21:00–22:00
レッスン名
インストラクター名
10分

【注意事項】

- スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
- レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用 予約ページ

LINE 公式アカウント

Instagram

オンラインストア Lapre

オンラインヨガ UCHIYOGA+