2026年5月レッスンスケジュール Rintosull 梅田店(全スタジオ:男女共用)

※2026年04月30日02:07 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	10日(日)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	17日(日)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	24日(日)
	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-
		09:00–09:30 ◎ピラRefBody 坂東		09:00–09:50 ◎ピラUpper+ 山本	09:00–09:50 ◎ピラLower+ 森田	09:00–09:50 ◎ピラB+ 山本	09:00–09:50 ◎ピラUpper+ 久保井	09:30–10:00 ◎ピラRefCore 久保井	09:00–09:50 ◎ピラWaist+ 久保井		09:30–10:20 ◎ピラLower+ 山本	09:30–10:20 ◎ピラB+ 山本	09:30–10:20 ◎ピラUpper+ 坂東	09:30–10:20 ◎ピラB&A+ 坂東	09:30–10:20 ◎ピラH&L+ 久保井	09:00–09:50 ◎ピラWaist+ 山本		09:30–10:20 ◎ピラB+ 森田	09:30–10:20 ◎ピラB&A+ 森田	09:00–09:50 ◎ピラLower+ 中島	09:30–10:20 ◎ピラWaist+ 金山	09:30–10:20 ◎ピラH&L+ 久保井	09:00–09:50 ◎ピラUpper+ 久保井	
	09:30–10:20 ◎ピラLower+ 久保井	10:10–11:00 ◎ピラUpper+ 坂東		10:30–11:20 ◎ピラH&L+ 中島	10:30–11:20 ◎ピラWaist+ 森田	10:30–11:20 ◎ピラUpper+ 山本	10:20–11:10 ◎ピラWaist+ 久保井	10:30–11:20 ◎ピラLower+ 久保井	10:30–11:20 ◎ピラB&A+ 坂東		11:00–11:50 ◎ピラB&A+ 山本	11:00–11:50 ◎ピラLower+ 坂東	11:00–11:50 ◎ピラB+ 坂東	11:00–11:30 ◎ピラRefCore 坂東	10:50–11:40 ◎ピラUpper+ 久保井	10:30–11:00 ◎ピラRefBody 山本		11:00–11:50 ◎ピラH&L+ 久保井	11:00–11:50 ◎ピラLower+ 森田	10:20–11:10 ◎ピラB&A+ 金山	11:00–11:50 ◎ピラUpper+ 金山	11:00–11:50 ◎ピラB+ 久保井	10:30–11:00 ◎ピラRefCore 種田	
	11:00–11:50 ◎ピラB+ 久保井	11:40–12:30 ◎ピラWaist+ 森田		12:00–12:50 ◎ピラB+ 中島	12:00–12:50 ◎ピラUpper+ 中島	12:00–12:50 ◎ピラWaist+ 森田	11:40–12:30 ◎ピラH&L+ 山本	11:50–12:20 ◎ピラRefBody 種田	12:00–12:50 ◎ピラLower+ 坂東		12:30–13:20 ◎ピラWaist+ 種田	12:30–13:20 ◎ピラB&A+ 種田	12:30–13:00 Rin-Ballet 中島	12:10–13:00 ◎ピラLower+ 中島	12:10–13:00 ◎ピラB+ 山本	11:40–12:30 ◎ピラH&L+ 金山		12:30–13:00 Rin-Ballet 中島		11:40–12:30 ◎ピラH&L+ 山本			11:40–12:30 ◎ピラB+ 種田	
	12:30–13:20 ◎ピラH&L+ 山本	13:10–14:00 ◎ピラB&A+ 森田			13:30–14:00 Rin-Ballet 中島				13:30–14:20 ◎ピラUpper+ 山本							13:10–14:00 ◎ピラB&A+ 久保井						13:30–14:00 ◎ピラPerBackBody 森田	13:10–14:00 ◎ピラB&A+ 山本	
	14:30–15:00 ◎ピラRefCore 中島		定休日	14:40–15:30 ◎ピラUpper+ 坂東		15:10–16:00 ◎ピラH&L+ 坂東				定休日	14:30–15:00 ◎ピラPerBackBody 森田	14:30–15:00 Rin-Ballet 中島	14:00–14:50 ◎ピラB&A+ 坂東	14:30–15:00 Rin-Ballet 中島	14:00–14:50 ◎ピラLower+ 中島		定休日	14:00–14:50 ◎ピラB&A+ 種田	14:30–15:20 ◎ピラUpper+ 山本	14:00–14:50 ◎ピラH&L+ 久保井	14:30–15:20 ◎ピラUpper+ 森田		定休日
		16:30–17:20 ◎ピラUpper+ 山本		16:30–17:20 ◎ピラB+ 坂東	16:30–17:20 ◎ピラH&L+ 坂東	16:40–17:30 ◎ピラB&A+ 坂東			16:30–17:20 ◎ピラB+ 坂東							15:20–16:10 ◎ピラH&L+ 山本							15:00–15:50 ◎ピラLower+ 中島	
								17:20–17:50 ◎ピラRefCore 種田						17:20–17:50 ◎ピラPerBackBody 森田	16:50–17:40 ◎ピラB+ 久保井							16:30–17:20 ◎ピラH&L+ 中島	
	18:20–19:10 ◎ピラUpper+ 中島	18:00–18:50 ◎ピラB+ 中島		18:00–18:50 ◎ピラLower+ 種田	18:00–18:50 ◎ピラUpper+ 坂東	18:10–18:40 ◎ピラPerBackBody 森田	18:20–19:10 ◎ピラB+ 種田	18:20–19:10 ◎ピラH&L+ 種田	18:00–18:50 ◎ピラUpper+ 山本		18:20–19:10 ◎ピラB+ 坂東	18:20–19:10 ◎ピラUpper+ 久保井	18:20–19:10 ◎ピラH&L+ 久保井	18:20–19:10 ◎ピラWaist+ 森田	18:20–19:10 ◎ピラLower+ 種田	18:20–19:10 ◎ピラWaist+ 種田		18:10–19:00 ◎ピラUpper+ 中島	18:20–19:10 ◎ピラLower+ 種田	18:20–19:10 ◎ピラB+ 久保井	18:20–19:10 ◎ピラB&A+ 種田	18:20–19:10 ◎ピラWaist+ 森田	18:00–18:50 ◎ピラUpper+ 金山	
	19:40–20:30 ◎ピラUpper+ 山本	19:30–20:20 ◎ピラLower+ 中島		19:30–20:20 ◎ピラWaist+ 種田	19:30–20:20 ◎ピラB+ 久保井	19:20–20:10 ◎ピラLower+ 森田	19:40–20:30 ◎ピラLower+ 坂東	19:40–20:30 ◎ピラB+ 山本	19:30–20:20 ◎ピラH&L+ 山本		19:40–20:30 ◎ピラUpper+ 久保井	19:40–20:30 ◎ピラWaist+ 久保井	19:40–20:30 ◎ピラLower+ 久保井	19:40–20:30 ◎ピラB+ 種田	19:40–20:30 ◎ピラB&A+ 森田	19:50–20:20 ◎ピラRefBody 種田		19:30–20:20 ◎ピラWaist+ 金山	19:40–20:30 ◎ピラH&L+ 種田	19:40–20:30 ◎ピラB&A+ 種田	19:40–20:30 ◎ピラLower+ 種田	19:40–20:30 ◎ピラLower+ 金山	19:30–20:20 ◎ピラH&L+ 金山	
	21:00–21:50 ◎ピラB&A+ 山本						21:00–21:50 ◎ピラB&A+ 森田	21:00–21:50 ◎ピラUpper+ 中島			21:00–21:50 ◎ピラH&L+ 久保井	21:00–21:50 ◎ピラLower+ 中島	21:00–21:50 ◎ピラWaist+ 森田	21:00–21:50 ◎ピラUpper+ 種田	21:00–21:50 ◎ピラB+ 森田			21:00–21:50 ◎ピラLower+ 金山	21:00–21:50 ◎ピラB+ 山本	21:00–21:50 ◎ピラUpper+ 種田	21:00–21:50 ◎ピラWaist+ 山本	21:00–21:50 ◎ピラB&A+ 金山		

25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-
09:30-10:20 ◎ピラB&A+ 山本	09:30-10:20 ◎ピラLower+ 森田	09:00-09:50 ◎ピラWaist+ 種田	09:30-10:20 ◎ピラB+ 種田	09:30-10:20 ◎ピラH&L+ 金山	09:00-09:50 ◎ピラUpper+ 種田	定休日
11:00-11:50 ◎ピラLower+ 種田	11:00-11:50 ◎ピラB+ 森田	10:20-11:10 ◎ピラH&L+ 金山	11:00-11:50 ◎ピラUpper+ 金山	11:00-11:50 ◎ピラB&A+ 金山	10:30-11:20 ◎ピラH&L+ 種田	
		11:40-12:30 ◎ピラH&L+ 金山			12:00-12:50 ◎ピラB+ 金山	
12:30-13:20 ◎ピラWaist+ 中島					13:30-14:20 ◎ピラLower+ 金山	
14:30-15:20 ◎ピラH&L+ 森田	14:00-14:50 ◎ピラUpper+ 金山		14:00-14:50 ◎ピラWaist+ 久保井	14:30-15:00 Rin-Ballet 中島		
17:20-17:50 ◎ピラPerBackBody 森田					16:20-17:10 ◎ピラWaist+ 久保井	
18:20-19:10 ◎ピラUpper+ 森田	18:20-19:10 ◎ピラB+ 久保井	18:20-19:10 ◎ピラLower+ 森田	18:20-19:10 ◎ピラH&L+ 山本	18:20-19:10 ◎ピラB+ 久保井	17:50-18:40 ◎ピラB&A+ 中島	
19:40-20:30 ◎ピラB+ 久保井	19:40-20:30 ◎ピラH&L+ 久保井	19:40-20:30 ◎ピラWaist+ 山本	19:40-20:30 ◎ピラWaist+ 中島	19:40-20:30 ◎ピラUpper+ 山本	19:20-20:10 ◎ピラLower+ 中島	
21:00-21:50 ◎ピラLower+ 金山	21:00-21:50 ◎ピラB&A+ 金山	21:00-21:50 ◎ピラUpper+ 山本	21:00-21:50 ◎ピラB+ 久保井	21:00-21:50 ◎ピラWaist+ 中島		

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ピラLower+	Lower Body Make-up＋	50分
2.5	◎ピラUpper+	Upper Body Make-up＋	50分
2.5	◎ピラB+	Basic+	50分
2.5	◎ピラRefBody	Refresh Body	30分
2.5	Rin-Ballet	Rin-Ballet	30分
3	◎ピラH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ピラRefCore	Refresh Core	30分
3	◎ピラPerBackBody	Perfect Back Body	30分
3.5	◎ピラWaist+	Waist Shape＋	50分
3.5	◎ピラB&A+	Back&Arms+	50分

◎ … 常温レッスン
● … 体験レッスン予約可能
10分 … 10分講座
SP … 特別レッスン
WS … プレミアムワークショップ（追加料金あり）

レッスン前10分講座
10分
18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

レッスン後10分講座
21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名
10分

【注意事項】

- スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
- レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用予約ページ　LINE公式アカウント　Instagram　オンラインストアLapre　オンラインヨガUCHIYOGA+