

※2026年08月06日02:03 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

※2026年08月06日02:03 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(土)		2日(日)		3日(月)		4日(火)		5日(水)		6日(木)		7日(金)		8日(土)		9日(日)		10日(月)		11日(火)		12日(水)		13日(木)		14日(金)		15日(土)		16日(日)		17日(月)		18日(火)		19日(水)		20日(木)		21日(金)		22日(土)		23日(日)		24日(月)					
Aスタジオ		—		Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		—		Aスタジオ		—		—		—		Aスタジオ		Aスタジオ		—		Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		—		Aスタジオ					

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスンの名	時間
2.5	◎ビュLower+ Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ビュUpper+ Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ビュB+ Basic+	50分
2.5	◎ビュTotalBody Total Body	30分
3	◎ビュH&L+ Hip&Legs+	50分
3	◎ビュRefCore Refresh Core	30分
3.5	◎ビュWaist+ Waist Shape +	50分
3.5	◎ビュB&A+ Back&Arms+	50分
3.5	◎ビュcore Shape up Core	30分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(土) 08:00-08:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	石橋麗
1(土) 15:20-15:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	石橋麗
3(月) 19:00-19:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	今山結梨
3(月) 21:20-21:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	今山結梨
4(火) 17:40-18:10	3	Rintosul MIX Summer 2026	今山結梨
4(火) 20:00-20:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	今山結梨
5(水) 13:30-14:00	3	Rintosul MIX Summer 2026	石橋麗
5(水) 21:20-21:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	石橋麗
6(木) 12:10-12:40	3	Rintosul MIX Summer 2026	今山結梨
6(木) 18:40-19:10	3	Rintosul MIX Summer 2026	今山結梨
7(金) 09:30-10:00	3	Rintosul MIX Summer 2026	今山結梨
7(金) 20:00-20:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	石橋麗
8(土) 10:40-11:10	3	Rintosul MIX Summer 2026	今山結梨
8(土) 16:40-17:10	3	Rintosul MIX Summer 2026	今山結梨
10(月) 09:30-10:00	3	Rintosul MIX Summer 2026	榎本夕緒音
10(月) 20:00-20:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	今山結梨
14(金) 13:10-13:40	3	Rintosul MIX Summer 2026	今山結梨
14(金) 17:40-18:10	3	Rintosul MIX Summer 2026	石橋麗
15(土) 11:40-12:10	3	Rintosul MIX Summer 2026	石橋麗
15(土) 15:20-15:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	今山結梨
17(月) 12:10-12:40	3	Rintosul MIX Summer 2026	榎本夕緒音
17(月) 20:00-20:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	横尾すず
18(火) 19:00-19:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	石橋麗
18(火) 21:20-21:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	石橋麗
19(水) 12:10-12:40	3	Rintosul MIX Summer 2026	榎本夕緒音
19(水) 20:00-20:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	榎本夕緒音
20(木) 13:10-13:40	3	Rintosul MIX Summer 2026	室山紗耶
20(木) 21:20-21:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	室山紗耶
21(金) 09:30-10:00	3	Rintosul MIX Summer 2026	今山結梨
21(金) 17:40-18:10	3	Rintosul MIX Summer 2026	石橋麗
22(土) 08:00-08:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	榎本夕緒音
22(土) 15:20-15:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	室山紗耶
24(月) 09:30-10:00	3	Rintosul MIX Summer 2026	今山結梨
24(月) 19:00-19:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	今山結梨
25(火) 12:10-12:40	3	Rintosul MIX Summer 2026	今山結梨
25(火) 20:00-20:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	今山結梨
26(水) 10:50-11:20	3	Rintosul MIX Summer 2026	横尾すず
26(水) 17:20-17:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	横尾すず
28(金) 13:30-14:00	3	Rintosul MIX Summer 2026	今山結梨
28(金) 17:20-17:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	今山結梨
29(土) 10:40-11:10	3	Rintosul MIX Summer 2026	石橋麗
29(土) 14:20-14:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	今山結梨
31(月) 13:10-13:40	3	Rintosul MIX Summer 2026	長岡もえ
31(月) 17:20-17:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	石橋麗

○ … 常選レッスン
● … 体験レッスン予約可能

10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン
WS … プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

【注意事項】

- スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
- レッスンの開始時間過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間之余裕をもってお越しください。

レッスン前
10分講座

10分

18:30-19:30
レッスン
インストラクター名

レッスン後
10分講座

10分

21:00-22:00
レッスン
インストラクター名



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

