2026年6月レッスンスケジュール Rintosull 新八柱店(全スタジオ:女性専用)

※2026年05月15日02:14 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ
						08:00–08:50 ◎ビラUpper+ 羽田							08:00–08:50 ◎ビラUpper+ 大久保							10分 08:00–08:30 ◎ビラcore 榎本					
	09:00–09:50 ◎ビラUpper+ 羽田	09:00–09:50 ◎ビラH&L+ 石橋	09:00–09:30 ◎ビラRefCore 石橋	09:00–09:50 ◎ビラB+ 石橋	09:00–09:50 ◎ビラLower+ 羽田	09:20–10:10 ◎ビラLower+ 羽田		10分 09:00–09:30 ◎ビラTotalBody 榎本	09:00–09:50 ◎ビラUpper+ 大久保	09:00–09:50 ◎ビラH&L+ 石橋	09:00–09:50 ◎ビラUpper+ 羽田	10分 09:00–09:30 ◎ビラcore 榎本	10分 09:20–09:50 ◎ビラTotalBody 榎本		09:00–09:50 ◎ビラUpper+ 柴田	09:00–09:50 ◎ビラB+ 長岡	09:00–09:50 ◎ビラUpper+ 大久保	10分 09:00–09:30 ◎ビラTotalBody 榎本	09:00–09:50 ◎ビラLower+ 柴田	09:00–09:50 ◎ビラUpper+ 羽田		09:00–09:30 ◎ビラRefBody 石橋	09:00–09:50 ◎ビラWaist+ 長岡	
	10:20–11:10 ◎ビラLower+ 羽田	10:20–10:50 ◎ビラRefBody 石橋	10:00–10:50 ◎ビラB&A+ 石橋	10:20–10:50 ◎ビラRefCore 石橋	10:20–11:10 ◎ビラUpper+ 羽田	10:40–11:10 ◎ビラRefBody 石橋		10:00–10:50 ◎ビラUpper+ 柴田	10:20–11:10 ◎ビラLower+ 柴田	10:20–10:50 ◎ビラRefCore 石橋	10:20–11:10 ◎ビラLower+ 羽田	10:00–10:50 ◎ビラLower+ 柴田	10:20–11:10 ◎ビラLower+ 大久保		10:20–11:10 ◎ビラLower+ 柴田	10:20–10:50 ◎ビラRefCore 長岡	10:20–11:10 ◎ビラLower+ 大久保	10:00–10:50 ◎ビラLower+ 大久保	10:20–11:10 ◎ビラUpper+ 柴田	10:20–11:10 ◎ビラWaist+ 長岡		10:00–10:50 ◎ビラUpper+ 柴田	10:20–11:10 ◎ビラUpper+ 羽田	11:00–11:50 ◎ビラUpper+ 柴田
	11:40–12:30 ◎ビラB+ 長岡	11:30–12:20 ◎ビラUpper+ 羽田	11:20–12:10 ◎ビラLower+ 羽田	11:20–12:10 ◎ビラUpper+ 柴田	11:40–12:10 ◎ビラRefCore 長岡	11:40–12:30 ◎ビラB&A+ 石橋		11:20–12:10 ◎ビラLower+ 柴田	11:40–12:10 ◎ビラRefCore 石橋	11:20–12:10 ◎ビラUpper+ 大久保		11:20–12:10 ◎ビラUpper+ 羽田	11:40–12:10 ◎ビラRefBody 石橋		11:40–12:10 ◎ビラRefCore 長岡	11:20–12:10 ◎ビラUpper+ 柴田	11:40–12:30 ◎ビラB&A+ 酒田		11:40–12:30 ◎ビラB+ 長岡	11:40–12:30 ◎ビラUpper+ 大久保		11:20–12:10 ◎ビラLower+ 羽田	11:40–12:10 ◎ビラRefCore 長岡	
	13:00–13:30 ◎ビラRefCore 長岡	12:50–13:40 ◎ビラLower+ 柴田	12:40–13:30 ◎ビラUpper+ 羽田	12:40–13:30 ◎ビラLower+ 柴田	12:40–13:30 ◎ビラB+ 石橋	13:00–13:50 ◎ビラLower+ 羽田		12:40–13:30 ◎ビラUpper+ 大久保	12:40–13:30 ◎ビラH&L+ 石橋	12:40–13:30 ◎ビラLower+ 大久保	12:40–13:30 ◎ビラLower+ 柴田	12:40–13:30 ◎ビラUpper+ 柴田	12:40–13:30 ◎ビラUpper+ 柴田		12:40–13:30 ◎ビラB+ 長岡	12:40–13:30 ◎ビラLower+ 柴田	13:00–13:30 ◎ビラRefCore 酒田		13:00–13:30 ◎ビラRefCore 長岡	13:00–13:30 ◎ビラRefCore 長岡		12:40–13:30 ◎ビラUpper+ 柴田	12:40–13:30 ◎ビラLower+ 柴田	12:20–13:10 ◎ビラLower+ 大久保
						14:20–14:50 ◎ビラRefCore 長岡							14:00–14:50 ◎ビラB+ 榎本							14:00–14:50 ◎ビラLower+ 羽田				13:40–14:10 ◎ビラRefBody 石橋
						15:20–16:10 ◎ビラUpper+ 羽田							10分 15:20–15:50 ◎ビラcore 榎本							15:20–16:10 ◎ビラUpper+ 大久保					
						16:40–17:30 ◎ビラWaist+ 石橋							16:20–17:10 ◎ビラLower+ 柴田							10分 16:40–17:10 ◎ビラTotalBody 榎本					
	17:20–18:10 ◎ビラUpper+ 柴田	17:20–17:50 ◎ビラRefCore 長岡	17:20–18:10 ◎ビラLower+ 大久保	17:20–18:10 ◎ビラUpper+ 大久保	17:20–17:50 ◎ビラRefCore 石橋	18:00–18:30 ◎ビラRefCore 長岡		17:20–18:10 ◎ビラLower+ 大久保	17:20–18:10 ◎ビラUpper+ 羽田	17:20–18:10 ◎ビラB+ 長岡		17:20–18:10 ◎ビラUpper+ 柴田	17:40–18:30 ◎ビラB&A+ 石橋		17:20–17:50 ◎ビラRefBody 石橋	17:20–18:10 ◎ビラUpper+ 羽田	17:20–18:10 ◎ビラLower+ 柴田		17:20–18:10 ◎ビラH&L+ 石橋	17:40–18:30 ◎ビラLower+ 大久保		17:20–18:10 ◎ビラUpper+ 大久保	17:20–18:10 ◎ビラUpper+ 羽田	17:20–18:10 ◎ビラUpper+ 柴田
	10分 18:40–19:10 ◎ビラTotalBody 榎本	18:20–19:10 ◎ビラWaist+ 長岡	10分 18:40–19:10 ◎ビラcore 榎本	18:40–19:30 ◎ビラLower+ 大久保	18:20–19:10 ◎ビラB&A+ 石橋			18:40–19:30 ◎ビラUpper+ 大久保	18:40–19:30 ◎ビラLower+ 羽田	18:40–19:10 ◎ビラRefCore 長岡		18:40–19:30 ◎ビラLower+ 羽田			18:20–19:10 ◎ビラWaist+ 石橋	18:40–19:30 ◎ビラLower+ 羽田	18:40–19:30 ◎ビラLower+ 柴田		18:40–19:10 ◎ビラRefCore 石橋			18:40–19:30 ◎ビラUpper+ 大久保	18:40–19:30 ◎ビラLower+ 羽田	18:40–19:10 ◎ビラRefCore 石橋
	19:40–20:30 ◎ビラLower+ 大久保	19:40–20:30 ◎ビラUpper+ 柴田	19:40–20:30 ◎ビラUpper+ 大久保	20:00–20:50 ◎ビラWaist+ 酒田	19:40–20:30 ◎ビラLower+ 大久保			20:00–20:30 ◎ビラRefCore 長岡	20:00–20:50 ◎ビラB+ 長岡	19:40–20:30 ◎ビラUpper+ 大久保	20:00–20:30 ◎ビラRefCore 長岡	20:00–20:50 ◎ビラWaist+ 石橋			19:40–20:30 ◎ビラLower+ 大久保	20:00–20:50 ◎ビラB+ 長岡	20:00–20:30 ◎ビラRefBody 石橋	19:40–20:30 ◎ビラLower+ 羽田	19:40–20:30 ◎ビラUpper+ 大久保			20:00–20:50 ◎ビラH&L+ 石橋	10分 20:00–20:30 ◎ビラTotalBody 榎本	19:40–20:30 ◎ビラLower+ 羽田
	21:00–21:50 ◎ビラWaist+ 榎本	21:00–21:50 ◎ビラLower+ 柴田	21:00–21:50 ◎ビラB+ 榎本	21:20–21:50 ◎ビラRefBody 酒田	21:00–21:50 ◎ビラUpper+ 大久保			21:00–21:50 ◎ビラB+ 長岡	21:20–21:50 ◎ビラRefCore 長岡	21:00–21:50 ◎ビラLower+ 大久保	21:00–21:50 ◎ビラLower+ 柴田	21:20–21:50 ◎ビラRefBody 石橋			21:00–21:50 ◎ビラUpper+ 大久保	21:20–21:50 ◎ビラRefCore 長岡	21:00–21:50 ◎ビラWaist+ 石橋	21:00–21:50 ◎ビラUpper+ 羽田	21:00–21:50 ◎ビラLower+ 大久保			21:20–21:50 ◎ビラRefCore 石橋	21:00–21:50 ◎ビラB&A+ 榎本	21:00–21:50 ◎ビラUpper+ 羽田

25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)
－	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ
臨時休業	09:00-09:50 ◎ピラB+ 長岡 10:20-10:50 ◎ピラRefCore 長岡 11:20-12:10 ◎ピラLower+ 大久保 12:40-13:30 ◎ピラUpper+ 大久保 17:20-18:10 ◎ピラUpper+ 柴田 18:40-19:30 ◎ピラLower+ 羽田 10分 20:00-20:30 ◎ピラTotalBody 榎本 21:00-21:50 ◎ピラWaist+ 榎本	08:00-08:50 ◎ピラUpper+ 柴田 09:20-09:50 ◎ピラRefCore 石橋 10:20-11:10 ◎ピラLower+ 大久保 11:40-12:30 ◎ピラB+ 酒田 13:00-13:50 ◎ピラUpper+ 大久保 14:20-14:50 ◎ピラRefBody 石橋 15:20-16:10 ◎ピラLower+ 柴田 16:40-17:30 ◎ピラUpper+ 柴田 18:00-18:30 ◎ピラRefBody 酒田	定休日	09:00-09:50 ◎ピラUpper+ 羽田 10:20-11:10 ◎ピラLower+ 羽田 11:40-12:30 ◎ピラUpper+ 柴田 13:00-13:30 ◎ピラRefBody 石橋 17:20-18:10 ◎ピラB+ 長岡 18:40-19:10 ◎ピラRefCore 長岡 19:40-20:30 ◎ピラUpper+ 大久保 20:55-21:45 ◎ピラLower+ 大久保	09:00-09:50 ◎ピラH&L+ 榎本 10:20-10:50 ◎ピラRefCore 長岡 11:20-12:10 ◎ピラLower+ 羽田 12:40-13:30 ◎ピラUpper+ 羽田 17:20-17:50 ◎ピラRefCore 長岡 18:20-19:10 ◎ピラB+ 長岡 19:40-20:30 ◎ピラLower+ 大久保 21:00-21:50 ◎ピラUpper+ 羽田

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ピラLower+	Lower Body Make-up＋	50分
2.5	◎ピラUpper+	Upper Body Make-up＋	50分
2.5	◎ピラB+	Basic+	50分
2.5	◎ピラTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ピラRefBody	Refresh Body	30分
3	◎ピラH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ピラRefCore	Refresh Core	30分
3.5	◎ピラWaist+	Waist Shape＋	50分
3.5	◎ピラB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ピラcore	Shape up Core	30分

◎ … 常温レッスン
● … 体験レッスン予約可能
10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン
WS … プレミアムワークショップ
（追加料金あり）

レッスン前10分講座
10分
18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

レッスン後10分講座
21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名
10分

【注意事項】

- スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
- レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用予約ページ
LINE公式アカウント
Instagram
オンラインストア Lapre
オンラインヨガ UCHIYOGA+