

2026年7月レッスンスケジュール Rintosull 神戸店(全スタジオ:女性専用)

※2026年06月27日02:05 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	12日(日)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	19日(日)	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)		
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ		
			08:00-08:50 ◎ヒラH&L+ 亀之園							08:00-08:50 ◎ヒラUpper+ 早田							08:00-08:50 ◎ヒラUpper+ 亀之園		08:00-08:50 ◎ヒラWaist+ 徐						
09:30-10:20 ◎ヒラB&A+ 徐	09:30-10:20 ◎ヒラH&L+ 西脇	09:30-10:00 ◎ヒラStretchC 早田	09:30-10:20 ◎ヒラWaist+ 早田		09:30-10:20 ◎ヒラB&A+ 徐	09:30-10:00 ◎ヒラRefCore 徐	09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 西脇	09:30-10:00 ◎ヒラRefCore 亀之園	09:30-10:00 ◎ヒラHipLine 若松	09:30-10:00 ◎ヒラRefBody 早田		09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 早田	09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 早田	09:30-10:00 ◎ヒラRefCore 徐	09:30-10:20 ◎ヒラB+ 亀之園	09:30-10:00 SP 若松	09:30-10:00 ◎ヒラRefCore 亀之園		09:30-10:00 SP 若松	09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 西脇	09:30-10:20 ◎ヒラWaist+ 若松			09:30-10:00 ◎ヒラStretchC 早田	
		10:40-11:30 ◎ヒラB+ 亀之園				10:40-11:30 ◎ヒラHipLine 若松		10:40-11:30 ◎ヒラLower+ 亀之園	10:40-11:30 ◎ヒラB&A+ 徐	10:40-11:10 ◎ヒラTotalBody 若松		11:00-11:30 ◎ヒラStretchC 早田	11:00-11:50 ◎ヒラWaist+ 徐	10:30-11:20 ◎ヒラH&L+ 早田	11:00-11:30 SP 亀之園	10:50-11:40 ◎ヒラLower+ 西脇	10:40-11:30 ◎ヒラH&L+ 西脇		10:40-11:30 ◎ヒラUpper+ 若松	11:00-11:50 ◎ヒラB&A+ 西脇	11:00-11:30 ◎ヒラTotalBody 若松			10:30-11:20 ◎ヒラB&A+ 西脇	
						11:50-12:40 ◎ヒラUpper+ 若松	12:10-12:40 ◎ヒラTotalBody 若松	12:10-13:00 ◎ヒラUpper+ 徐	12:10-13:00 ◎ヒラB+ 徐	11:50-12:20 ◎ヒラCore 若松		12:10-12:40 ◎ヒラBackStyle 星野	12:30-13:20 ◎ヒラB&A+ 徐	12:00-12:30 ◎ヒラStretchC 早田	12:10-12:55 Boost Upper&Lower 早田	12:20-13:10 ◎ヒラUpper+ 西脇	12:10-12:40 SP 若松		12:00-12:50 ◎ヒラLower+ 徐	12:30-13:00 SP 若松	12:10-13:00 ◎ヒラLower+ 亀之園			11:50-12:20 SP 星野	
12:10-13:00 ◎ヒラUpper+ 若松	12:30-13:20 ◎ヒラWaist+ 亀之園	12:10-13:00 ◎ヒラH&L+ 亀之園	12:30-13:20 ◎ヒラB&A+ 西脇		12:30-13:20 ◎ヒラUpper+ 西脇		13:20-14:10 ◎ヒラLower+ 徐	13:20-14:10 ◎ヒラUpper+ 星野	13:40-14:30 ◎ヒラH&L+ 早田	13:00-13:50 ◎ヒラUpper+ 西脇		13:20-14:10 ◎ヒラLower+ 亀之園	14:00-14:30 ◎ヒラHipLine 若松	13:20-14:10 ◎ヒラUpper+ 早田	13:35-14:25 ◎ヒラUpper+ 早田	13:50-14:40 ◎ヒラWaist+ 徐	13:20-14:10 ◎ヒラLower+ 若松		13:30-14:00 ◎ヒラBackStyle 星野	13:40-14:25 Power Basic 亀之園	13:40-14:10 SP 亀之園			13:00-13:30 ◎ヒラChestSR 星野	
13:40-14:30 ◎ヒラB+ 徐		13:40-14:10 ◎ヒラTotalBody 若松	13:50-14:20 ◎ヒラRefCore 亀之園		14:00-14:30 ◎ヒラBackStyle 星野		14:50-15:40 ◎ヒラWaist+ 徐	15:10-15:40 ◎ヒラRefCore 徐	15:20-16:10 ◎ヒラLower+ 西脇	14:20-14:50 ◎ヒラHipLine 若松		14:50-15:20 ◎ヒラRefBody 亀之園	15:10-16:00 ◎ヒラLower+ 西脇	15:20-16:10 ◎ヒラLower+ 徐	15:40-16:30 ◎ヒラUpper+ 徐	15:20-16:10 ◎ヒラLower+ 徐	14:40-15:30 ◎ヒラWaist+ 亀之園		14:40-15:10 SP 星野	15:25-16:10 Boost Upper&Lower 早田	15:40-16:30 ◎ヒラH&L+ 亀之園			15:00-16:20 ◎ヒラRefBody 若松	
15:10-16:00 ◎ヒラH&L+ 若松		14:50-15:40 ◎ヒラLower+ 西脇	15:00-15:30 ◎ヒラStretchC 早田		15:30-16:20 ◎ヒラH&L+ 西脇		16:35-17:20 Power Basic 若松	16:50-17:40 ◎ヒラLower+ 早田	16:50-17:40 ◎ヒラH&L+ 星野	17:00-17:45 Boost Upper&Lower 西脇		16:50-17:40 ◎ヒラB+ 若松	16:35-17:20 Power Basic 徐		17:10-17:40 ◎ヒラTotalBody 星野		17:20-17:50 SP 早田		17:00-17:50 ◎ヒラB+ 星野	16:50-17:40 ◎ヒラUpper+ 西脇	17:10-18:00 ◎ヒラB+ 徐			17:00-17:50 ◎ヒラUpper+ 西脇	
16:50-17:40 ◎ヒラWaist+ 徐		16:20-17:10 ◎ヒラUpper+ 徐	17:00-17:50 ◎ヒラUpper+ 西脇			17:10-18:00 ◎ヒラB+ 亀之園																			
						18:00-18:50 ◎ヒラLower+ 星野	18:00-18:50 ◎ヒラH&L+ 若松	18:20-18:50 ◎ヒラStretchC 早田	18:20-18:50 ◎ヒラChestSR 星野				18:20-18:50 ◎ヒラUpper+ 西脇	18:00-18:50 ◎ヒラUpper+ 西脇	18:40-19:10 ◎ヒラHipLine 若松	18:20-19:10 ◎ヒラB+ 徐	18:40-19:10 ◎ヒラChestSR 星野			18:20-19:10 ◎ヒラH&L+ 早田	18:40-19:10 ◎ヒラPerBackBody 星野				18:40-19:10 SP 亀之園
19:30-20:20 ◎ヒラB+ 星野	19:50-20:40 ◎ヒラLower+ 徐	19:40-20:25 Boost Upper&Lower 若松			19:30-20:20 ◎ヒラWaist+ 亀之園	19:30-20:20 ◎ヒラUpper+ 早田	19:30-20:20 ◎ヒラH&L+ 西脇	19:30-20:20 ◎ヒラB&A+ 西脇	19:30-20:20 ◎ヒラB&A+ 西脇			19:30-20:20 ◎ヒラUpper+ 西脇	19:30-20:20 ◎ヒラLower+ 西脇	19:50-20:20 ◎ヒラTotalBody 若松	19:50-20:40 ◎ヒラB&A+ 徐	19:50-20:20 SP 星野				19:50-20:20 SP 早田	19:50-20:40 ◎ヒラLower+ 早田				19:50-20:20 ◎ヒラHipLine 若松
21:00-21:50 ◎ヒラUpper+ 早田	21:20-21:50 ◎ヒラPerBackBody 星野	21:00-21:50 ◎ヒラB&A+ 徐			21:00-21:50 ◎ヒラB+ 亀之園	21:20-21:50 ◎ヒラRefBody 早田	21:00-21:50 ◎ヒラLower+ 早田	21:00-21:50 ◎ヒラH&L+ 西脇	21:00-21:50 ◎ヒラLower+ 西脇			21:00-21:50 ◎ヒラH&L+ 西脇	21:00-21:50 ◎ヒラWaist+ 若松	21:00-21:50 ◎ヒラB&A+ 西脇	21:20-21:50 SP 早田	21:00-21:50 ◎ヒラB+ 徐				21:00-21:50 ◎ヒラB+ 徐	21:20-21:50 SP 早田				21:00-21:50 ◎ヒラUpper+ 徐

定休日

定休日

定休日

臨時休業

