

※2026年09月25日02:06 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています

※2026年09月25日02:06 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています

[illegible]

[illegible]

強度	レッスン名	時間
2.5	◎ビュLower+ Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ビュUpper+ Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ビュB+ Basic+	50分
2.5	◎ビュTotalBody Total Body	30分
2.5	◎ビュStretchC Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ビュChestSR Chest Spine Release	30分
2.5	Rin-Ballet Rin-Ballet	30分
3	◎ビュH&L+ Hip&Legs+	50分
3	◎ビュBackStyle Beauty Back Style	30分
3	Boost Upper&Lower Boost Upper&Lower	45分
3	Power Basic Power Basic	45分
3.5	◎ビュWaist+ Waist Shape +	50分
3.5	◎ビュJumpM Jump Movement+	50分
3.5	◎ビュB&A+ Back&Arms+	50分
3.5	◎ビュcore Shape up Core	30分
3.5	◎ビュControlF Control Flow	30分
3.5	Strong Hip&Legs Strong Hip&Legs	45分
3.5	Strong Back&Arms Strong Back&Arms	45分
4	◎ビュA+ Advance+	50分
4	Power Waist Shape Power Waist Shape	45分

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(木) 10:30-11:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川瀬 榛子
1(木) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長美実
2(金) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川瀬 榛子
2(金) 16:30-17:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	丸地 史恵
3(土) 11:30-12:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川瀬 榛子
3(土) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	丸地 史恵
5(月) 10:30-11:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	丸地 史恵
5(月) 14:05-14:35	3	Rintosull MIX Halloween 2026	丸地 史恵
6(火) 13:05-13:35	3	Rintosull MIX Halloween 2026	橋本 依里香
6(火) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川瀬 榛子
7(水) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	河南 紗也加
7(水) 16:20-16:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長美実
8(木) 12:45-13:15	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川瀬 榛子
8(木) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川瀬 榛子
9(金) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	丸地 史恵
9(金) 17:25-17:55	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川瀬 榛子
10(土) 15:50-16:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長美実
10(土) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	丸地 史恵
12(月) 11:45-12:15	3	Rintosull MIX Halloween 2026	丸地 史恵
12(月) 15:20-15:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長美実
13(火) 13:05-13:35	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川瀬 榛子
13(火) 17:40-18:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長美実
14(水) 10:30-11:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川瀬 榛子
14(水) 17:30-18:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	丸地 史恵
15(木) 12:50-13:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長美実
15(木) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	丸地 史恵
16(金) 14:25-14:55	3	Rintosull MIX Halloween 2026	橋本 依里香
16(金) 17:40-18:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川瀬 榛子
17(土) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長美実
17(土) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	河南 紗也加
19(月) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	橋本 依里香
19(月) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長美実
20(火) 12:50-13:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	橋本 依里香
20(火) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長美実
21(水) 10:30-11:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	河南 紗也加
21(水) 17:40-18:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川瀬 榛子
22(木) 13:05-13:35	3	Rintosull MIX Halloween 2026	丸地 史恵
22(木) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	丸地 史恵
23(金) 12:50-13:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長美実
23(金) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川瀬 榛子
24(土) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長美実
24(土) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	丸地 史恵
26(月) 10:30-11:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	丸地 史恵
26(月) 18:00-18:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長美実
27(火) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	丸地 史恵
27(火) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	橋本 依里香
28(水) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	河南 紗也加
28(水) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長美実
29(木) 12:50-13:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	河南 紗也加
29(木) 16:00-16:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	丸地 史恵
30(金) 10:30-11:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長美実

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
30(金)	14:10-14:40	3 Rintosull MIX Halloween 2026	丸地史恵
31(土)	16:20-16:50	3 Rintosull MIX Halloween 2026	丸地史恵
31(土)	20:00-20:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	河南紗也加

○

… 常溫レッスン

●

… 体験レッスン予約可能

10分

… 10分講座

SP

… 特別レッスン

WS

… プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

10分

レッスン前
10分講座

18:30-19:30

レッスン名
インストラクター名

10分

レッスン後
10分講座

21:00-22:00

レッスン名
インストラクター名

10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。

 Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

