2026年4月レッスンスケジュール Rintosull イオンタウン津城山店(全スタジオ:女性専用)

※2026年04月29日02:02 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	12日(日)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	19日(日)	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ
								10分									10分						10分	
	10:30–11:20 ◎ピラUpper+ 田邉	10:30–11:20 ◎ピラH&L+ 中塚	10:30–11:00 ◎ピラRefBody 中塚	10:30–11:00 ◎ピラRefCore 長尾		10:30–11:20 ◎ピラUpper+ 田邉	10:30–11:20 ◎ピラB+ 川瀬椋子	10:30–11:20 ◎ピラB&A+ 川瀬椋子	10:30–11:20 ◎ピラLower+ 田邉	10:30–11:20 ◎ピラUpper+ 川瀬花琉奈	10:30–11:20 ◎ピラH&L+ 川瀬花琉奈		10:30–11:20 ◎ピラH&L+ 川瀬花琉奈	10:30–11:20 ◎ピラUpper+ 長尾	10:30–11:20 ◎ピラUpper+ 長尾	10:30–11:20 ◎ピラUpper+ 田邉	10:30–11:20 ◎ピラWaist+ 川瀬椋子	10:30–11:20 ◎ピラUpper+ 鋤柄		10:30–11:00 ◎ピラRefCore 鋤柄	10:30–11:20 ◎ピラLower+ 鋤柄	10:30–11:20 ◎ピラLower+ 田邉	10:30–11:00 ◎ピラRefBody 川瀬椋子	10:30–11:20 ◎ピラUpper+ 毛利
			11:30–12:20 ◎ピラH&L+ 中塚	11:30–12:20 ◎ピラLower+ 長尾																			11:30–12:20 ◎ピラUpper+ 田邉	
	11:50–12:40 ◎ピラLower+ 田邉	11:50–12:40 ◎ピラLower+ 田邉				11:50–12:40 ◎ピラLower+ 川瀬椋子	11:50–12:40 ◎ピラB&A+ 中塚	11:50–12:40 ◎ピラUpper+ 田邉	11:50–12:40 ◎ピラUpper+ 田邉	11:50–12:40 ◎ピラB&A+ 川瀬花琉奈	11:50–12:40 ◎ピラUpper+ 川瀬花琉奈		11:50–12:40 ◎ピラB+ 川瀬椋子	11:50–12:40 ◎ピラLower+ 草川	11:50–12:40 ◎ピラB&A+ 長尾	11:50–12:40 ◎ピラLower+ 田邉	11:50–12:40 ◎ピラLower+ 田邉	11:50–12:40 ◎ピラH&L+ 川瀬椋子		11:50–12:40 ◎ピラLower+ 毛利	11:50–12:40 ◎ピラWaist+ 鋤柄	11:50–12:40 ◎ピラUpper+ 田邉		11:50–12:40 ◎ピラB+ 岡田
	10分							10分							10分		10分				10分	10分		
	13:10–14:00 ◎ピラH&L+ 川瀬椋子	13:10–14:00 ◎ピラUpper+ 田邉	12:50–13:40 ◎ピラUpper+ 長尾	12:50–13:40 ◎ピラWaist+ 鋤柄		13:10–14:00 ◎ピラLower+ 中塚	13:10–14:00 ◎ピラWaist+ 川瀬椋子	13:10–14:00 ◎ピラLower+ 田邉	13:10–14:00 ◎ピラLower+ 田邉	13:10–14:00 ◎ピラLower+ 田邉	13:10–14:00 ◎ピラLower+ 鋤柄		13:10–14:00 ◎ピラLower+ 田邉	13:10–14:00 ◎ピラWaist+ 長尾	13:10–14:00 ◎ピラLower+ 大村	13:10–14:00 ◎ピラB&A+ 草川	13:10–13:40 ◎ピラRefBody 川瀬椋子	13:10–14:00 ◎ピラB+ 鋤柄		12:50–13:40 ◎ピラUpper+ 毛利	13:10–13:40 ◎ピラRefBody 川瀬椋子	13:10–14:00 ◎ピラB+ 毛利	12:50–13:20 ◎ピラRefCore 鋤柄	13:10–14:00 ◎ピラLower+ 毛利
		10分		14:10–15:00 ◎ピラUpper+ 田邉					14:30–15:20 ◎ピラUpper+ 川瀬花琉奈		14:30–15:20 ◎ピラB&A+ 鋤柄				10分		14:10–15:00 ◎ピラLower+ 草川				14:10–15:00 ◎ピラUpper+ 毛利			
		14:30–15:20 ◎ピラB+ 川瀬椋子		15:30–16:00 ◎ピラRefBody 中塚			14:30–15:20 ◎ピラB+ 鋤柄								14:30–15:00 ◎ピラRefCore 鋤柄			14:30–15:20 ◎ピラLower+ 岡田				●14:30–15:20 ◎ピラWaist+ 鋤柄		
	16:00–16:50 ◎ピラLower+ 長尾		15:40–16:30 ◎ピラLower+ 鋤柄					15:40–16:30 ◎ピラLower+ 長尾	16:20–16:50 ◎ピラRefBody 川瀬花琉奈	15:40–16:30 ◎ピラLower+ 鋤柄	15:50–16:20 ◎ピラRefBody 長尾		16:20–16:50 ◎ピラRefBody 長尾	16:00–16:50 ◎ピラLower+ 田邉		15:40–16:30 ◎ピラH&L+ 草川		10分 16:00–16:30 ◎ピラRefCore 川瀬椋子		15:40–16:30 ◎ピラB+ 鋤柄				16:00–16:50 ◎ピラUpper+ 毛利
										10分														
	17:20–18:10 ◎ピラUpper+ 田邉	17:20–17:50 ◎ピラRefCore 中塚	17:00–17:50 ◎ピラUpper+ 長尾	17:00–17:50 ◎ピラH&L+ 中塚			17:20–18:10 ◎ピラH&L+ 中塚	17:00–17:50 ◎ピラB&A+ 川瀬花琉奈	17:20–18:10 ◎ピラLower+ 田邉	17:00–17:50 ◎ピラWaist+ 川瀬椋子	17:20–18:10 ◎ピラUpper+ 長尾		17:20–18:10 ◎ピラH&L+ 川瀬花琉奈	17:20–18:10 ◎ピラUpper+ 田邉	17:00–17:50 ◎ピラLower+ 大村	17:00–17:50 ◎ピラB+ 岡田	17:00–17:50 ◎ピラUpper+ 岡田	17:00–17:50 ◎ピラB&A+ 草川		17:00–17:50 ◎ピラUpper+ 田邉	17:00–17:50 ◎ピラB+ 岡田	17:20–17:50 ◎ピラRefCore 鋤柄		17:20–18:10 ◎ピラLower+ 岡田
			10分								10分													
	18:40–19:10 ◎ピラRefCore 川瀬椋子	18:20–19:10 ◎ピラUpper+ 中塚	18:20–19:10 ◎ピラH&L+ 中塚	18:20–19:10 ◎ピラUpper+ 田邉		18:20–19:10 ◎ピラLower+ 田邉	18:40–19:30 ◎ピラUpper+ 長尾	18:20–19:10 ◎ピラH&L+ 川瀬花琉奈	18:40–19:10 ◎ピラRefBody 長尾	18:20–19:10 ◎ピラB+ 川瀬椋子	18:40–19:30 ◎ピラB+ 川瀬椋子		18:40–19:10 ◎ピラRefCore 長尾	18:40–19:30 ◎ピラLower+ 草川	18:20–19:10 ◎ピラUpper+ 鋤柄	18:20–19:10 ◎ピラLower+ 鋤柄	18:20–19:10 ◎ピラB+ 岡田	18:20–19:10 ◎ピラLower+ 草川		18:20–19:10 ◎ピラLower+ 田邉	18:20–19:10 ◎ピラUpper+ 毛利	18:20–19:10 ◎ピラLower+ 田邉	18:20–19:10 ◎ピラB&A+ 鋤柄	10分 18:40–19:30 ◎ピラH&L+ 辻村
	19:40–20:30 ◎ピラB+ 長尾	19:40–20:30 ◎ピラLower+ 川瀬椋子	19:40–20:30 ◎ピラB+ 鋤柄	19:40–20:30 ◎ピラLower+ 田邉		19:40–20:30 ◎ピラB&A+ 鋤柄	20:00–20:30 ◎ピラRefCore 長尾	19:40–20:30 ◎ピラUpper+ 長尾	19:40–20:30 ◎ピラUpper+ 長尾	19:40–20:30 ◎ピラUpper+ 鋤柄	10分 20:00–20:30 ◎ピラRefBody 川瀬椋子		19:40–20:30 ◎ピラLower+ 長尾	20:00–20:30 ◎ピラRefBody 草川	19:40–20:30 ◎ピラLower+ 鋤柄	19:40–20:30 ◎ピラUpper+ 岡田	19:40–20:30 ◎ピラLower+ 草川	19:40–20:30 ◎ピラB+ 岡田		●19:40–20:30 ◎ピラLower+ 毛利	19:40–20:30 ◎ピラLower+ 毛利	19:40–20:30 ◎ピラUpper+ 毛利	19:40–20:30 ◎ピラLower+ 田邉	10分 20:00–20:30 ◎ピラRefCore 毛利

25日(土)	26日(日)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)
Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ