

2026年7月レッスンスケジュール Rintosull イオンタウン千種店(全スタジオ:女性専用)

※2026年07月14日02:05 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	12日(日)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	19日(日)	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	
	10:30-11:20 ◎ヒラH&L+ 坂田	10:30-11:00 ◎ヒラHipLine 加藤	10:30-11:20 ◎ヒラUpper+ 坂田	10:30-11:20 ◎ヒラWaist+ 中西		10:30-11:20 ◎ヒラUpper+ 前田	10:30-11:20 ◎ヒラH&L+ 加藤	10:30-11:00 ◎ヒラBackStyle 加藤	10:30-11:20 ◎ヒラUpper+ 坂田	10:30-11:20 ◎ヒラB&A+ 加藤	10:30-11:00 ◎ヒラBackStyle 内山		10:30-11:20 ◎ヒラB+ 中西	10:30-11:20 ◎ヒラUpper+ 中西	●10:30-11:20 ◎ヒラUpper+ 前田	10:30-11:00 ◎ヒラRefCore 坂田	10:30-11:20 ◎ヒラB+ 中西	10:30-11:20 ◎ヒラB&A+ 内山		10:30-11:00 SP 加藤	10:30-11:20 ◎ヒラLower+ 荒川	10:30-11:20 ◎ヒラWaist+ 中西	10:30-11:20 ◎ヒラUpper+ 前田	10:30-11:00 SP 坂田	
	11:50-12:20 ◎ヒラBackStyle 坂田	11:30-12:20 ◎ヒラLower+ 坂田	11:50-12:40 ◎ヒラH&L+ 内山	11:50-12:40 ◎ヒラUpper+ 中西		11:50-12:40 ◎ヒラLower+ 前田	11:50-12:20 ◎ヒラRefBody 加藤	11:30-12:20 ◎ヒラUpper+ 中西	11:50-12:40 ◎ヒラH&L+ 坂田	11:50-12:20 ◎ヒラHipLine 加藤	11:30-12:20 ◎ヒラUpper+ 坂田		11:50-12:40 ◎ヒラWaist+ 中西	11:50-12:20 ◎ヒラRefCore 中西	11:50-12:40 ◎ヒラLower+ 前田	●11:30-12:20 ◎ヒラUpper+ 前田	11:50-12:40 ◎ヒラUpper+ 中西	11:50-12:20 ◎ヒラBackStyle 加藤		11:30-12:00 ◎ヒラRefCore 中西	11:50-12:40 ◎ヒラUpper+ 荒川	11:50-12:40 ◎ヒラLower+ 中西	11:50-12:20 ◎ヒラTotalBody 内山	●11:30-12:20 ◎ヒラLower+ 前田	
		12:50-13:40 ◎ヒラUpper+ 前田	12:50-13:20 ◎ヒラcore 内山	13:10-14:00 ◎ヒラB&A+ 坂田	13:10-14:00 ◎ヒラLower+ 坂田		13:10-13:40 ◎ヒラHipLine 内山	12:50-13:40 ◎ヒラUpper+ 前田	12:50-13:40 ◎ヒラWaist+ 中西	13:10-14:00 ◎ヒラB+ 中西		12:50-13:20 ◎ヒラRefBody 坂田	12:50-13:40 ◎ヒラH&L+ 坂田	13:10-13:40 ◎ヒラRefBody 加藤		13:10-14:00 ◎ヒラB&A+ 内山	12:50-13:40 ◎ヒラLower+ 前田	13:10-13:40 SP 坂田	12:50-13:20 SP 内山		12:30-13:20 ◎ヒラB+ 中西	●13:10-14:00 ◎ヒラLower+ 前田	13:10-13:40 SP 坂田	12:50-13:40 ◎ヒラB&A+ 内山	
	14:10-15:00 ◎ヒラH&L+ 内山		14:30-15:00 ◎ヒラRefBody 坂田	14:30-15:20 ◎ヒラB+ 中西		14:10-15:00 ◎ヒラB&A+ 内山	14:10-15:00 ◎ヒラB+ 坂田	14:10-15:00 ◎ヒラB&A+ 内山		13:50-14:40 ◎ヒラLower+ 坂田	14:10-14:40 ◎ヒラcore 内山		15:10-15:40 ◎ヒラRefBody 加藤	15:10-16:00 ◎ヒラLower+ 前田		15:10-15:40 ◎ヒラTotalBody 加藤		15:10-15:40 ◎ヒラTotalBody 加藤		15:10-15:40 SP 加藤		14:10-15:00 ◎ヒラH&L+ 坂田	●14:30-15:20 ◎ヒラUpper+ 前田	14:10-15:00 ◎ヒラH&L+ 坂田	
	16:20-16:50 ◎ヒラcore 内山		16:50-17:20 ◎ヒラTotalBody 加藤			16:50-17:40 ◎ヒラUpper+ 前田	17:10-17:40 ◎ヒラTotalBody 加藤	16:50-17:20 ◎ヒラBackStyle 内山		16:10-17:00 ◎ヒラB+ 中西	16:30-17:00 ◎ヒラRefCore 内山		16:10-18:40 ◎ヒラHipLine 加藤	16:40-17:10 ◎ヒラRefCore 内山	16:40-17:10 ◎ヒラBackStyle 内山	16:20-17:10 ◎ヒラUpper+ 前田		16:20-17:10 ◎ヒラH&L+ 内山		16:10-17:00 ◎ヒラH&L+ 加藤	16:40-17:10 ◎ヒラRefCore 荒川	16:40-17:30 ◎ヒラB+ 中西	16:40-17:10 ◎ヒラRefCore 中西		
	17:20-18:10 ◎ヒラUpper+ 前田								17:20-18:10 ◎ヒラUpper+ 坂田				17:20-18:10 ◎ヒラB+ 中西	17:40-18:30 ◎ヒラH&L+ 内山		17:30-18:00 ◎ヒラcore 内山		17:40-18:30 ◎ヒラLower+ 前田	18:00-18:30 ◎ヒラRefCore 坂田				17:40-18:30 ◎ヒラLower+ 荒川	18:00-18:30 ◎ヒラRefCore 中西	17:40-18:30 ◎ヒラB+ 中西
																			</						

