2026年6月レッスンスケジュール Rintosull イオンタウン千種店(全スタジオ:女性専用)

※2026年05月23日02:09 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ
	10:30–11:00 ◎ピラTotalBody 加藤	●10:30–11:20 ◎ピラUpper+ 江口	●10:30–11:20 ◎ピラWaist+ 内山	●10:30–11:20 ◎ピラB+ 久野	10:30–11:00 ◎ピラRefBody 久野	10:30–11:00 ◎ピラBackStyle 加藤		●10:30–11:20 ◎ピラUpper+ 藤城	●10:30–11:20 ◎ピラLower+ 前田	●10:30–11:20 ◎ピラB+ 内山	●10:30–11:20 ◎ピラH&L+ 久野	●10:30–11:20 ◎ピラWaist+ 中西	10:30–11:00 ◎ピラRefBody 久野		●10:30–11:20 ◎ピラB+ 中西	10:30–11:00 ◎ピラRefCore 江口	●10:30–11:20 ◎ピラLower+ 前田	10:30–11:00 ◎ピラRefCore 加藤	●10:30–11:20 ◎ピラLower+ 前田	●10:30–11:20 ◎ピラB&A+ 久野		●10:30–11:20 ◎ピラLower+ 久野	10:30–11:00 ◎ピラRefCore 加藤	●10:30–11:20 ◎ピラB+ 中西
	●11:40–12:30 ◎ピラLower+ 久野	12:00–12:30 ◎ピラRefCore 江口	●12:00–12:50 ◎ピラB+ 内山	●12:00–12:50 ◎ピラB&A+ 江口	●11:40–12:30 ◎ピラUpper+ 久野	●11:30–12:20 ◎ピラH&L+ 加藤		11:50–12:20 ◎ピラcore 加藤	●11:50–12:40 ◎ピラWaist+ 計良	●12:00–12:50 ◎ピラUpper+ 前田	●12:00–12:50 ◎ピラB&A+ 久野	12:00–12:50 ◎ピラLower+ 中西	●11:30–12:20 ◎ピラUpper+ 久野		●11:50–12:40 ◎ピラH&L+ 久野	11:30–12:00 ◎ピラTotalBody 内山 12:30–13:20 ◎ピラLower+ 久野	●11:50–12:40 ◎ピラB+ 江口	●11:30–12:20 ◎ピラWaist+ 内山	11:50–12:20 ◎ピラRefCore 江口 12:50–13:40 ◎ピラUpper+ 江口	●11:50–12:40 ◎ピラH&L+ 加藤 ●13:10–14:00 ◎ピラLower+ 前田		●11:50–12:40 ◎ピラB+ 久野 ●13:10–14:00 ◎ピラUpper+ 藤城	11:30–12:00 ◎ピラTotalBody 加藤 12:30–13:20 ◎ピラLower+ 江口	●11:50–12:40 ◎ピラUpper+ 中西 13:10–13:40 ◎ピラBackStyle 坂田
	●13:10–14:00 ◎ピラUpper+ 久野	●13:10–14:00 ◎ピラB+ 坂田	13:30–14:00 ◎ピラRefBody 川瀬		●13:00–13:50 ◎ピラLower+ 前田	●12:50–13:40 ◎ピラB+ 内山		12:50–13:40 ◎ピラWaist+ 内山	●13:20–14:10 ◎ピラB+ 計良	●13:20–14:10 ◎ピラWaist+ 内山	13:20–13:50 ◎ピラTotalBody 内山	13:20–13:50 ◎ピラRefCore 坂田	●12:50–13:40 ◎ピラLower+ 前田		13:10–13:40 ◎ピラRefCore 江口	●13:50–14:40 ◎ピラWaist+ 内山	●13:10–14:00 ◎ピラB&A+ 江口	●13:50–14:40 ◎ピラB+ 久野	●13:10–14:00 ◎ピラLower+ 前田	14:30–15:00 ◎ピラRefCore 江口	●13:50–14:40 ◎ピラB+ 久野	14:10–14:40 ◎ピラRefCore 坂田
	14:30–15:00 ◎ピラBackStyle 内山	●14:30–15:20 ◎ピラH&L+ 久野	14:30–15:00 ◎ピラBackStyle 加藤		14:20–14:50 ◎ピラcore 内山	14:10–14:40 ◎ピラBackStyle 内山		●14:10–15:00 ◎ピラUpper+ 藤城	●14:40–15:30 ◎ピラWaist+ 中西	14:40–15:10 ◎ピラRefBody 内山	●14:20–15:10 ◎ピラUpper+ 中西	●14:20–15:10 ◎ピラB+ 坂田	●14:10–15:00 ◎ピラB&A+ 久野		●14:10–15:00 ◎ピラLower+ 江口	15:10–15:40 ◎ピラRefBody 久野	●14:30–15:20 ◎ピラUpper+ 久野	●14:10–15:00 ◎ピラB+ 中西	14:30–15:00 ◎ピラBackStyle 加藤	14:30–15:00 ◎ピラRefCore 江口	●15:10–16:00 ◎ピラUpper+ 前田	●15:10–16:00 ◎ピラLower+ 中西
	●15:30–16:20 ◎ピラB+ 川瀬	●15:50–16:40 ◎ピラUpper+ 坂田	16:20–17:10 ◎ピラB+ 内山		●15:20–16:10 ◎ピラB+ 江口	●15:30–16:20 ◎ピラWaist+ 計良		15:30–16:00 ◎ピラTotalBody 加藤			●15:40–16:30 ◎ピラLower+ 中西	15:40–16:10 ◎ピラBackStyle 内山	●15:30–16:20 ◎ピラB+ 中西		●15:30–16:20 ◎ピラB&A+ 久野	●16:00–16:50 ◎ピラB&A+ 内山	15:50–16:20 ◎ピラRefCore 江口	●16:00–16:50 ◎ピラB&A+ 江口	15:30–16:00 ◎ピラcore 加藤	●15:30–16:20 ◎ピラB&A+ 江口	16:30–17:00 ◎ピラcore 加藤	
	●16:50–17:40 ◎ピラB&A+ 久野	17:00–17:30 ◎ピラcore 加藤			●16:40–17:30 ◎ピラH&L+ 久野	16:50–17:20 ◎ピラTotalBody 内山			●17:20–18:10 ◎ピラUpper+ 前田	●17:20–18:10 ◎ピラLower+ 前田	17:30–18:00 ◎ピラRefBody 久野		●17:20–18:10 ◎ピラLower+ 中西		●17:40–18:30 ◎ピラWaist+ 中西		●16:50–17:40 ◎ピラLower+ 前田		●16:50–17:40 ◎ピラUpper+ 前田	●17:20–18:10 ◎ピラLower+ 藤城		●16:50–17:40 ◎ピラB+ 久野
	●18:00–18:50 ◎ピラWaist+ 内山	●18:00–18:50 ◎ピラLower+ 江口	●17:40–18:30 ◎ピラH&L+ 加藤	●18:00–18:50 ◎ピラWaist+ 内山	18:10–18:40 ◎ピラTotalBody 内山	●17:40–18:30 ◎ピラB+ 久野		●17:40–18:30 ◎ピラH&L+ 久野			18:20–19:10 ◎ピラUpper+ 中西	●17:40–18:30 ◎ピラUpper+ 中西				●18:00–18:50 ◎ピラH&L+ 加藤	18:00–18:30 ◎ピラRefBody 久野	●17:40–18:30 ◎ピラLower+ 江口	18:00–18:30 ◎ピラRefBody 久野		●18:00–18:50 ◎ピラH&L+ 久野	●18:00–18:50 ◎ピラB&A+ 坂田
	19:10–19:40 ◎ピラcore 内山	●19:10–20:00 ◎ピラB+ 久野	19:00–19:30 ◎ピラTotalBody 加藤	●19:10–20:00 ◎ピラB+ 内山	19:00–19:30 ◎ピラBackStyle 内山	●18:50–19:40 ◎ピラUpper+ 前田		●18:50–19:40 ◎ピラB+ 内山	●18:40–19:30 ◎ピラLower+ 中西	●18:40–19:30 ◎ピラB+ 中西	19:30–20:00 ◎ピラcore 内山	19:00–19:30 ◎ピラTotalBody 内山	●18:40–19:30 ◎ピラUpper+ 前田		●18:50–19:40 ◎ピラUpper+ 前田	●19:10–20:00 ◎ピラB+ 久野	19:10–19:40 ◎ピラRefBody 久野	●18:50–19:40 ◎ピラH&L+ 久野	●18:40–19:30 ◎ピラLower+ 中西	●18:50–19:40 ◎ピラUpper+ 中西	●18:40–19:30 ◎ピラB+ 中西	19:10–19:40 ◎ピラRefCore 江口	●19:10–20:00 ◎ピラH&L+ 加藤
	●20:00–20:50 ◎ピラLower+ 前田	20:20–20:50 ◎ピラRefBody 久野	●20:00–20:50 ◎ピラB+ 川瀬	20:20–20:50 ◎ピラBackStyle 坂田	●20:00–20:50 ◎ピラUpper+ 江口	●20:00–20:50 ◎ピラH&L+ 久野		●20:00–20:50 ◎ピラWaist+ 内山	●20:00–20:50 ◎ピラB+ 中西	●20:00–20:50 ◎ピラUpper+ 中西	20:20–20:50 ◎ピラRefBody 内山	●20:00–20:50 ◎ピラB&A+ 坂田	●20:00–20:50 ◎ピラWaist+ 中西		●20:00–20:50 ◎ピラLower+ 前田	20:20–20:50 ◎ピラBackStyle 加藤	●20:00–20:50 ◎ピラH&L+ 久野	●20:00–20:50 ◎ピラUpper+ 前田	●20:00–20:50 ◎ピラWaist+ 中西	●20:00–20:50 ◎ピラLower+ 中西		●20:00–20:50 ◎ピラUpper+ 中西	●20:00–20:50 ◎ピラB+ 江口	20:20–20:50 ◎ピラTotalBody 加藤

25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ
●10:30-11:20 ◎ピラB&A+ 江口	●10:30-11:20 ◎ピラUpper+ 中西	●10:30-11:20 ◎ピラH&L+ 加藤		10:30-11:00 ◎ピラRefCore 加藤	●10:30-11:20 ◎ピラB+ 坂田
				11:30-12:00 ◎ピラTotalBody 加藤	
●11:50-12:40 ◎ピラLower+ 江口	●11:50-12:40 ◎ピラWaist+ 中西	11:50-12:20 ◎ピラcore 加藤			●11:50-12:40 ◎ピラB&A+ 江口
				●12:30-13:20 ◎ピラUpper+ 中西	
●13:10-14:00 ◎ピラWaist+ 中西	●13:10-14:00 ◎ピラB+ 江口	●12:50-13:40 ◎ピラUpper+ 中西			13:10-13:40 ◎ピラRefCore 坂田
				●13:50-14:40 ◎ピラB+ 中西	
●14:30-15:20 ◎ピラH&L+ 坂田	14:30-15:00 ◎ピラRefCore 江口	●14:10-15:00 ◎ピラB&A+ 江口			●14:10-15:00 ◎ピラH&L+ 坂田
				15:10-15:40 ◎ピラcore 加藤	
16:00-16:30 ◎ピラRefBody 内山		●15:30-16:20 ◎ピラH&L+ 加藤			
	●16:30-17:20 ◎ピラB+ 中西				16:50-17:20 ◎ピラRefBody 内山
●16:50-17:40 ◎ピラLower+ 中西				●17:20-18:10 ◎ピラWaist+ 中西	
	17:50-18:20 ◎ピラRefCore 江口	●17:40-18:30 ◎ピラLower+ 前田			17:50-18:20 ◎ピラcore 内山
●18:00-18:50 ◎ピラUpper+ 江口					
	●18:50-19:40 ◎ピラUpper+ 前田	19:00-19:30 ◎ピラRefCore 江口		●18:40-19:30 ◎ピラUpper+ 前田	●18:50-19:40 ◎ピラB+ 中西
●19:10-20:00 ◎ピラB+ 坂田					
	●20:00-20:50 ◎ピラLower+ 前田	●20:00-20:50 ◎ピラUpper+ 江口		●20:00-20:50 ◎ピラLower+ 前田	●20:00-20:50 ◎ピラUpper+ 前田
20:20-20:50 ◎ピラBackStyle 坂田					

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ピラLower+	Lower Body Make-up＋	50分
2.5	◎ピラUpper+	Upper Body Make-up＋	50分
2.5	◎ピラB+	Basic+	50分
2.5	◎ピラTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ピラRefBody	Refresh Body	30分
3	◎ピラH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ピラBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ピラRefCore	Refresh Core	30分
3.5	◎ピラWaist+	Waist Shape＋	50分
3.5	◎ピラB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ピラcore	Shape up Core	30分

◎ … 常温レッスン
● … 体験レッスン予約可能
10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン
WS … プレミアムワークショップ
（追加料金あり）

レッスン前
10分講座
10分
18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

レッスン後
10分講座
21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名
10分

【注意事項】

- スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
- レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用 予約ページ

LINE 公式アカウント

Instagram

オンラインストア Lapre

オンラインヨガ UCHIYOGA+