2026年6月レッスンスケジュール Rintosull 稲毛店(全スタジオ:女性専用)

※2026年05月30日02:03 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	－
						08:00–08:50 ◎ピラUpper+ 竹田							08:00–08:50 ◎ピラB&A+ 品田							08:00–08:30 ◎ピラcore 竹田				
	09:30–10:20 ◎ピラLower+ 林	09:30–10:20 ◎ピラUpper+ 伊藤	09:30–10:20 ◎ピラH&L+ 伊藤	09:30–10:20 ◎ピラUpper+ 伊藤	09:30–10:00 ◎ピラTotalBody 林	09:20–10:10 ◎ピラLower+ 竹田		09:30–10:20 ◎ピラLower+ 岡元	09:30–10:20 ◎ピラB&A+ 品田	09:30–10:00 ◎ピラRefCore 永井	09:30–10:20 ◎ピラH&L+ 伊藤	09:30–10:20 ◎ピラUpper+ 伊藤	09:20–10:10 ◎ピラH&L+ 品田		09:30–10:20 ◎ピラH&L+ 伊藤	09:30–10:20 ◎ピラUpper+ 伊藤	09:30–10:20 ◎ピラLower+ 伊藤	09:30–10:00 ◎ピラRefCore 永井	09:30–10:20 ◎ピラH&L+ 伊藤	09:00–09:50 ◎ピラLower+ 竹田		09:30–10:20 ◎ピラB&A+ 品田	09:30–10:20 ◎ピラH&L+ 伊藤	
	10:50–11:40 ◎ピラB&A+ 林	10:50–11:40 ◎ピラH&L+ 伊藤	10:50–11:40 ◎ピラUpper+ 伊藤	10:50–11:40 ◎ピラH&L+ 伊藤	10:30–11:20 ◎ピラLower+ 林	10:40–11:30 ◎ピラWaist+ 永井		10:50–11:20 ◎ピラTotalBody 林	10:50–11:40 ◎ピラH&L+ 品田	10:30–11:20 ◎ピラB+ 永井	10:50–11:40 ◎ピラUpper+ 伊藤	10:50–11:40 ◎ピラH&L+ 伊藤	10:40–11:10 ◎ピラTotalBody 林		10:50–11:40 ◎ピラUpper+ 伊藤	10:50–11:40 ◎ピラH&L+ 伊藤	10:50–11:40 ◎ピラUpper+ 伊藤	10:30–11:20 ◎ピラB+ 永井	10:50–11:40 ◎ピラUpper+ 伊藤	10:20–11:10 ◎ピラUpper+ 伊藤		10:50–11:40 ◎ピラH&L+ 品田	10:50–11:40 ◎ピラUpper+ 伊藤	
	12:10–12:40 ◎ピラTotalBody 林	12:10–13:00 ◎ピラB&A+ 林	12:10–12:40 ◎ピラRefCore 林	12:10–13:00 ◎ピラUpper+ 伊藤	11:50–12:40 ◎ピラB&A+ 林	12:00–12:50 ◎ピラB+ 永井		11:50–12:40 ◎ピラB&A+ 林	12:10–13:00 ◎ピラUpper+ 品田	11:50–12:40 ◎ピラWaist+ 永井	12:10–13:00 ◎ピラLower+ 岡元	12:10–13:00 ◎ピラB&A+ 品田	11:40–12:30 ◎ピラUpper+ 岡元		12:10–13:00 ◎ピラLower+ 岡元	12:10–13:00 ◎ピラWaist+ 永井	12:10–13:00 ◎ピラH&L+ 伊藤	11:50–12:40 ◎ピラWaist+ 林	12:10–13:00 ◎ピラLower+ 伊藤	11:40–12:30 ◎ピラH&L+ 伊藤		12:10–12:40 ◎ピラTotalBody 竹田	12:10–13:00 ◎ピラLower+ 品田	
	13:10–14:00 ◎ピラWaist+ 永井		13:10–14:00 ◎ピラLower+ 林	13:30–14:00 ◎ピラRefBody 品田	13:10–14:00 ◎ピラH&L+ 伊藤	13:20–14:10 ◎ピラB&A+ 林		●13:10–14:00 ◎ピラLower+ 岡元	13:30–14:00 ◎ピラTotalBody 林	13:10–14:00 ◎ピラB+ 林	13:20–14:20 ◎ピラUpper+ 岡元	13:30–14:00 ◎ピラRefBody 品田	13:00–13:50 ◎ピラH&L+ 伊藤		13:30–14:20 ◎ピラUpper+ 岡元	13:30–14:20 ◎ピラLower+ 伊藤	13:30–14:00 ◎ピラRefBody 品田	13:10–14:00 ◎ピラLower+ 岡元	13:30–14:00 ◎ピラRefCore 永井	13:00–13:50 ◎ピラB&A+ 林		13:10–14:00 ◎ピラUpper+ 岡元	13:30–14:00 ◎ピラRefBody 品田	
						14:40–15:10 ◎ピラTotalBody 林							14:20–15:10 ◎ピラUpper+ 岡元							14:20–14:50 ◎ピラTotalBody 林				
						15:40–16:30 ◎ピラH&L+ 品田							15:40–16:30 ◎ピラLower+ 岡元							15:20–16:10 ◎ピラUpper+ 岡元				
																				16:40–17:30 ◎ピラLower+ 岡元				
	17:20–18:10 ◎ピラB&A+ 品田		17:20–17:50 ◎ピラTotalBody 林	17:20–18:10 ◎ピラB+ 永井	17:00–17:50 ◎ピラB&A+ 品田	17:00–17:30 ◎ピラRefBody 品田		17:20–17:50 ◎ピラRefCore 永井	17:20–18:10 ◎ピラUpper+ 伊藤	17:20–18:10 ◎ピラB+ 林	17:20–18:10 ◎ピラLower+ 岡元	17:20–18:10 ◎ピラUpper+ 岡元	17:00–17:30 ◎ピラRefCore 林		17:20–18:10 ◎ピラB&A+ 林	17:40–18:10 ◎ピラcore 竹田	17:20–18:10 ◎ピラLower+ 林	17:20–18:10 ◎ピラB&A+ 品田	17:20–18:10 ◎ピラH&L+ 品田		17:20–18:10 ◎ピラB+ 永井	17:20–18:10 ◎ピラLower+ 岡元	
	18:40–19:30 ◎ピラH&L+ 品田	18:40–19:10 ◎ピラRefCore 永井	18:20–19:10 ◎ピラLower+ 岡元	18:40–19:10 ◎ピラRefCore 永井	18:20–19:10 ◎ピラLower+ 伊藤			18:20–19:10 ◎ピラB+ 永井	18:40–19:30 ◎ピラH&L+ 伊藤	18:40–19:10 ◎ピラTotalBody 林	18:40–19:30 ◎ピラUpper+ 岡元	18:40–19:30 ◎ピラLower+ 岡元			18:40–19:10 ◎ピラcore 林	18:40–19:10 ◎ピラControlF 竹田	18:40–19:10 ◎ピラTotalBody 林	18:40–19:30 ◎ピラH&L+ 品田	18:40–19:10 ◎ピラRefBody 品田			18:40–19:30 ◎ピラWaist+ 永井	18:40–19:10 ◎ピラRefCore 永井	
	20:00–20:30 ◎ピラRefCore 永井	19:40–20:30 ◎ピラB+ 永井	19:40–20:30 ◎ピラWaist+ 永井	19:40–20:30 ◎ピラH&L+ 品田	19:40–20:30 ◎ピラUpper+ 岡元			19:40–20:30 ◎ピラLower+ 伊藤	20:00–20:30 ◎ピラcore 林	19:40–20:30 ◎ピラLower+ 品田	20:00–20:50 ◎ピラWaist+ 林	20:00–20:30 ◎ピラRefCore 永井			19:40–20:30 ◎ピラH&L+ 品田	19:40–20:30 ◎ピラWaist+ 永井	19:40–20:30 ◎ピラB&A+ 品田	20:00–20:50 ◎ピラUpper+ 林	19:40–20:30 ◎ピラWaist+ 永井			20:00–20:50 ◎ピラLower+ 林	19:40–20:30 ◎ピラB+ 永井	
	21:00–21:50 ◎ピラB+ 永井	21:00–21:50 ◎ピラB&A+ 品田	21:00–21:50 ◎ピラB+ 永井	21:00–21:50 ◎ピラB&A+ 品田	21:00–21:50 ◎ピラLower+ 岡元			21:00–21:50 ◎ピラUpper+ 伊藤	21:00–21:50 ◎ピラLower+ 林	21:00–21:50 ◎ピラB&A+ 品田	21:20–21:50 ◎ピラTotalBody 林	21:00–21:50 ◎ピラB+ 永井			21:00–21:50 ◎ピラUpper+ 品田	21:00–21:50 ◎ピラB+ 永井	21:00–21:50 ◎ピラH&L+ 品田	21:20–21:50 ◎ピラTotalBody 林	21:00–21:50 ◎ピラB+ 永井			21:20–21:50 ◎ピラTotalBody 林	21:00–21:50 ◎ピラWaist+ 永井	

25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ
		08:00-08:50 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 品田			
09:30-10:20 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 品田	09:30-10:20 ◎ﾋﾞﾗB+ 永井	09:20-10:10 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 品田		09:30-10:20 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 永井	09:30-10:20 ◎ﾋﾞﾗB+ 永井
10:50-11:40 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 品田	10:50-11:20 ◎ﾋﾞﾗRefCore 永井	10:40-11:30 ◎ﾋﾞﾗB+ 永井		10:50-11:40 ◎ﾋﾞﾗB+ 永井	10:50-11:40 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 永井
12:10-13:00 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 岡元	11:50-12:40 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 品田	12:00-12:50 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 永井		12:10-12:40 ◎ﾋﾞﾗRefCore 永井	12:10-13:00 ◎ﾋﾞﾗLower+ 伊藤
				13:10-14:00 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 伊藤	
13:30-14:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 岡元		13:20-14:10 ◎ﾋﾞﾗLower+ 伊藤			13:30-14:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 伊藤
		14:40-15:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 伊藤			
		16:00-16:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 岡元			
17:20-18:10 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 岡元		17:20-18:10 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 岡元		17:20-17:50 ◎ﾋﾞﾗRefBody 品田	17:20-18:10 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 品田
				18:20-19:10 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 品田	
18:40-19:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 岡元	18:40-19:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 岡元				18:40-19:30 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 品田
				19:40-20:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 伊藤	
20:00-20:50 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 林	20:00-20:30 ◎ﾋﾞﾗTotalBody 林				20:00-20:30 ◎ﾋﾞﾗTotalBody 林
21:20-21:50 ◎ﾋﾞﾗTotalBody 林	21:00-21:50 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 林			21:00-21:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 伊藤	21:00-21:50 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 林

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ﾋﾞﾗLower+	Lower Body Make-up＋	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗUpper+	Upper Body Make-up＋	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗB+	Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗRefBody	Refresh Body	30分
3	◎ﾋﾞﾗH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞﾗRefCore	Refresh Core	30分
3.5	◎ﾋﾞﾗWaist+	Waist Shape＋	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗcore	Shape up Core	30分
3.5	◎ﾋﾞﾗControlF	Control Flow	30分

◎ … 常温レッスン
● … 体験レッスン予約可能
10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン
WS … プレミアムワークショップ
（追加料金あり）

レッスン前
10分講座

10分
18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

レッスン後
10分講座

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名
10分

【注意事項】

- スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
- レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用 予約ページ

LINE 公式アカウント

Instagram

オンラインストア Lapre

オンラインヨガ UCHIYOGA+