2026年6月レッスンスケジュール Rintosull 稲毛店(全スタジオ:女性専用)

※2026年06月14日02:00 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	－
						08:00–08:50 ◎ビラUpper+ 竹田							08:00–08:50 ◎ビラB&A+ 品田							08:00–08:30 ◎ビラcore 竹田					
	09:30–10:20 ◎ビラLower+ 林	09:30–10:20 ◎ビラUpper+ 伊藤	09:30–10:20 ◎ビラH&L+ 伊藤	09:30–10:20 ◎ビラUpper+ 伊藤	09:30–10:00 ◎ビラTotalBody 林	09:20–10:10 ◎ビラLower+ 竹田		09:30–10:20 ◎ビラLower+ 岡元	09:30–10:20 ◎ビラB&A+ 品田	09:30–10:00 ◎ビラRefCore 永井	09:30–10:20 ◎ビラH&L+ 伊藤	09:30–10:20 ◎ビラUpper+ 伊藤	09:20–10:10 ◎ビラH&L+ 品田		09:30–10:20 ◎ビラH&L+ 伊藤	09:30–10:20 ◎ビラUpper+ 伊藤	09:30–10:20 ◎ビラLower+ 伊藤	09:30–10:00 ◎ビラRefCore 永井	09:30–10:20 ◎ビラH&L+ 伊藤	09:00–09:50 ◎ビラLower+ 竹田		09:30–10:20 ◎ビラB&A+ 品田	09:30–10:20 ◎ビラH&L+ 伊藤	
	10:50–11:40 ◎ビラB&A+ 林	10:50–11:40 ◎ビラH&L+ 伊藤	10:50–11:40 ◎ビラUpper+ 伊藤	10:50–11:40 ◎ビラH&L+ 伊藤	10:30–11:20 ◎ビラLower+ 林	10:40–11:30 ◎ビラWaist+ 永井		10:50–11:20 ◎ビラTotalBody 林	10:50–11:40 ◎ビラH&L+ 品田	10:30–11:20 ◎ビラB+ 永井	10:50–11:40 ◎ビラUpper+ 伊藤	10:50–11:40 ◎ビラH&L+ 伊藤	10:40–11:10 ◎ビラTotalBody 林		10:50–11:40 ◎ビラUpper+ 伊藤	10:50–11:40 ◎ビラH&L+ 伊藤	10:50–11:40 ◎ビラUpper+ 伊藤	10:30–11:20 ◎ビラB+ 永井	10:50–11:40 ◎ビラUpper+ 伊藤	10:20–11:10 ◎ビラUpper+ 伊藤		10:50–11:40 ◎ビラH&L+ 品田	10:50–11:40 ◎ビラUpper+ 伊藤	
	12:10–12:40 ◎ビラTotalBody 林	12:10–13:00 ◎ビラB&A+ 林	12:10–12:40 ◎ビラRefCore 林	12:10–13:00 ◎ビラUpper+ 伊藤	11:50–12:40 ◎ビラB&A+ 林	12:00–12:50 ◎ビラB+ 永井		11:50–12:40 ◎ビラB&A+ 林	12:10–13:00 ◎ビラUpper+ 品田	11:50–12:40 ◎ビラWaist+ 永井	12:10–13:00 ◎ビラLower+ 岡元	12:10–13:00 ◎ビラB&A+ 品田	11:40–12:30 ◎ビラUpper+ 岡元		12:10–13:00 ◎ビラLower+ 岡元	12:10–13:00 ◎ビラWaist+ 永井	12:10–13:00 ◎ビラH&L+ 伊藤	11:50–12:40 ◎ビラWaist+ 林	12:10–13:00 ◎ビラLower+ 伊藤	11:40–12:30 ◎ビラH&L+ 伊藤		12:10–12:40 ◎ビラTotalBody 竹田	12:10–13:00 ◎ビラLower+ 品田	
	13:10–14:00 ◎ビラWaist+ 永井		13:10–14:00 ◎ビラLower+ 林	13:30–14:00 ◎ビラRefCore 永井	13:10–14:00 ◎ビラH&L+ 伊藤	13:20–14:10 ◎ビラB&A+ 林		●13:10–14:00 ◎ビラLower+ 岡元	13:30–14:00 ◎ビラTotalBody 林	13:10–14:00 ◎ビラLower+ 品田	13:30–14:20 ◎ビラUpper+ 岡元	13:30–14:00 ◎ビラRefBody 品田	13:00–13:50 ◎ビラH&L+ 伊藤		13:30–14:20 ◎ビラUpper+ 岡元	13:30–14:20 ◎ビラLower+ 伊藤	13:30–14:00 ◎ビラRefBody 品田	13:10–14:00 ◎ビラLower+ 岡元	13:30–14:00 ◎ビラRefCore 永井	13:00–13:50 ◎ビラB&A+ 林		13:10–14:00 ◎ビラUpper+ 岡元	13:30–14:00 ◎ビラRefBody 品田	
						14:40–15:10 ◎ビラTotalBody 林							14:20–15:10 ◎ビラUpper+ 岡元							14:20–14:50 ◎ビラTotalBody 林					
						15:40–16:30 ◎ビラH&L+ 品田							15:40–16:30 ◎ビラLower+ 岡元							15:20–16:10 ◎ビラUpper+ 岡元					
	17:20–18:10 ◎ビラB&A+ 品田		17:20–17:50 ◎ビラTotalBody 林	17:20–18:10 ◎ビラB+ 永井	17:00–17:50 ◎ビラB&A+ 品田	17:00–17:30 ◎ビラRefBody 品田		17:20–17:50 ◎ビラRefCore 永井	17:20–18:10 ◎ビラUpper+ 伊藤	17:20–18:10 ◎ビラB+ 林	17:20–18:10 ◎ビラLower+ 岡元	17:20–18:10 ◎ビラUpper+ 岡元	17:00–17:30 ◎ビラRefCore 林		17:20–18:10 ◎ビラB&A+ 林	17:40–18:10 ◎ビラcore 竹田	17:20–18:10 ◎ビラLower+ 林	17:20–18:10 ◎ビラB&A+ 品田	17:20–18:10 ◎ビラH&L+ 品田	16:40–17:30 ◎ビラLower+ 岡元		17:20–18:10 ◎ビラB+ 永井	17:20–18:10 ◎ビラLower+ 岡元	
	18:40–19:30 ◎ビラH&L+ 品田	18:40–19:10 ◎ビラRefCore 永井	18:20–19:10 ◎ビラLower+ 岡元	18:40–19:10 ◎ビラRefCore 永井	18:20–19:10 ◎ビラLower+ 伊藤			18:20–19:10 ◎ビラB+ 永井	18:40–19:30 ◎ビラH&L+ 伊藤	18:40–19:10 ◎ビラTotalBody 林	18:40–19:30 ◎ビラUpper+ 岡元	18:40–19:30 ◎ビラLower+ 岡元			18:40–19:10 ◎ビラcore 林	18:40–19:10 ◎ビラControlF 竹田	18:40–19:10 ◎ビラTotalBody 林	18:40–19:30 ◎ビラH&L+ 品田	18:40–19:10 ◎ビラRefBody 品田			18:40–19:30 ◎ビラWaist+ 永井	18:40–19:10 ◎ビラRefCore 永井	
	20:00–20:30 ◎ビラRefCore 永井	19:40–20:30 ◎ビラB+ 永井	19:40–20:30 ◎ビラWaist+ 永井	19:40–20:30 ◎ビラH&L+ 品田	19:40–20:30 ◎ビラUpper+ 岡元			19:40–20:30 ◎ビラLower+ 伊藤	20:00–20:30 ◎ビラcore 林	19:40–20:30 ◎ビラLower+ 品田	20:00–20:50 ◎ビラWaist+ 林	20:00–20:30 ◎ビラRefCore 永井			19:40–20:30 ◎ビラH&L+ 品田	19:40–20:30 ◎ビラWaist+ 永井	19:40–20:30 ◎ビラB&A+ 品田	20:00–20:50 ◎ビラUpper+ 林	19:40–20:30 ◎ビラWaist+ 永井			20:00–20:50 ◎ビラLower+ 林	19:40–20:30 ◎ビラB+ 永井	
	21:00–21:50 ◎ビラB+ 永井	21:00–21:50 ◎ビラB&A+ 品田	21:00–21:50 ◎ビラB+ 永井	21:00–21:50 ◎ビラB&A+ 品田	21:00–21:50 ◎ビラLower+ 岡元			21:00–21:50 ◎ビラUpper+ 伊藤	21:00–21:50 ◎ビラLower+ 林	21:00–21:50 ◎ビラB&A+ 品田	21:20–21:50 ◎ビラTotalBody 林	21:00–21:50 ◎ビラB+ 永井			21:00–21:50 ◎ビラUpper+ 品田	21:00–21:50 ◎ビラB+ 永井	21:00–21:50 ◎ビラH&L+ 品田	21:20–21:50 ◎ビラcore 林	21:00–21:50 ◎ビラB+ 永井			21:20–21:50 ◎ビラcore 林	21:00–21:50 ◎ビラWaist+ 永井	

25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ
		08:00-08:50 ◎ピラH&L+ 品田			
09:30-10:20 ◎ピラB&A+ 品田	09:30-10:20 ◎ピラB+ 永井	09:20-10:10 ◎ピラB&A+ 品田		09:30-10:20 ◎ピラWaist+ 永井	09:30-10:20 ◎ピラB+ 永井
10:50-11:40 ◎ピラH&L+ 品田	10:50-11:20 ◎ピラRefCore 永井	10:40-11:30 ◎ピラB+ 永井		10:50-11:40 ◎ピラB+ 永井	10:50-11:40 ◎ピラWaist+ 永井
12:10-13:00 ◎ピラUpper+ 岡元	11:50-12:40 ◎ピラH&L+ 品田	12:00-12:50 ◎ピラWaist+ 永井		12:10-12:40 ◎ピラRefCore 永井	12:10-13:00 ◎ピラLower+ 伊藤
				13:10-14:00 ◎ピラH&L+ 伊藤	
13:30-14:20 ◎ピラLower+ 岡元		13:20-14:10 ◎ピラLower+ 伊藤			13:30-14:20 ◎ピラUpper+ 伊藤
			定休日		
		14:40-15:30 ◎ピラUpper+ 伊藤			
		16:00-16:50 ◎ピラLower+ 岡元			
17:20-18:10 ◎ピラUpper+ 岡元		17:20-18:10 ◎ピラUpper+ 岡元		17:20-17:50 ◎ピラRefBody 品田	17:20-18:10 ◎ピラH&L+ 品田
				18:20-19:10 ◎ピラH&L+ 品田	
18:40-19:30 ◎ピラLower+ 岡元	18:40-19:30 ◎ピラUpper+ 岡元				18:40-19:30 ◎ピラB&A+ 品田
				19:40-20:30 ◎ピラUpper+ 伊藤	
20:00-20:50 ◎ピラWaist+ 林	20:00-20:30 ◎ピラTotalBody 林				20:00-20:30 ◎ピラTotalBody 林
	21:00-21:50 ◎ピラWaist+ 林			21:00-21:50 ◎ピラLower+ 伊藤	21:00-21:50 ◎ピラB&A+ 林
21:20-21:50 ◎ピラcore 林					

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ピラLower+	Lower Body Make-up＋	50分
2.5	◎ピラUpper+	Upper Body Make-up＋	50分
2.5	◎ピラB+	Basic+	50分
2.5	◎ピラTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ピラRefBody	Refresh Body	30分
3	◎ピラH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ピラRefCore	Refresh Core	30分
3.5	◎ピラWaist+	Waist Shape＋	50分
3.5	◎ピラB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ピラcore	Shape up Core	30分
3.5	◎ピラControlF	Control Flow	30分

◎ … 常温レッスン
● … 体験レッスン予約可能
10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン
WS … プレミアムワークショップ
（追加料金あり）

レッスン前
10分講座

10分
18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

レッスン後
10分講座

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名
10分

【注意事項】

- スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
- レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用 予約ページ

LINE 公式アカウント

Instagram

オンラインストア Lapre

オンラインヨガ UCHIYOGA+