2026年6月レッスンスケジュール Rintosull パークプレイス大分店(全スタジオ:女性専用)

※2026年05月25日02:06 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ
				10:30–11:00 ◎ピラRefBody 中上									10:30–11:00 ◎ピラRefCore 大塚				10:30–11:00 ◎ピラRefCore 大塚							10:30–11:00 ◎ピラRefBody 中上
	10:30–11:20 ◎ピラH&L+ 中上	10:30–11:20 ◎ピラUpper+ 中上	10:30–11:20 ◎ピラLower+ 富川	11:30–12:00 ◎ピラTotalBody 波多野	10:30–11:20 ◎ピラB+ 丸尾	10:30–11:20 ◎ピラWaist+ 富川	臨時休業	10:30–11:20 ◎ピラLower+ 大塚	10:30–11:20 ◎ピラB&A+ 波多野	10:30–11:20 ◎ピラH&L+ 中上	10:30–11:20 ◎ピラUpper+ 大塚	10:30–11:20 ◎ピラB+ 平間	11:30–12:20 ◎ピラWaist+ 大塚	臨時休業	10:30–11:20 ◎ピラWaist+ 波多野	10:30–11:20 ◎ピラUpper+ 丸尾	11:30–12:20 ◎ピラUpper+ 丸尾	10:30–11:20 ◎ピラUpper+ 丸尾	10:30–11:20 ◎ピラLower+ 丸尾	10:30–11:20 ◎ピラB+ 大塚	臨時休業	10:30–11:20 ◎ピラLower+ 平間	10:30–11:20 ◎ピラUpper+ 大塚	11:30–12:20 ◎ピラH&L+ 中上
	11:50–12:20 ◎ピラRefCore 丸尾	11:50–12:40 ◎ピラWaist+ 富川	11:50–12:40 ◎ピラB&A+ 中上	12:30–13:00 ◎ピラRefCore 丸尾	11:50–12:20 ◎ピラRefCore 富川	11:50–12:20 ◎ピラRefBody 波多野		11:50–12:20 ◎ピラRefBody 中上	11:50–12:40 ◎ピラB+ 平間	11:50–12:40 ◎ピラUpper+ 大塚	11:50–12:40 ◎ピラLower+ 平間	11:50–12:20 ◎ピラRefBody 中上			11:50–12:20 ◎ピラBackStyle 波多野	11:50–12:40 ◎ピラLower+ 大塚		11:50–12:40 ◎ピラB+ 大塚	11:50–12:20 ◎ピラBackStyle 波多野	11:50–12:40 ◎ピラB&A+ 波多野		11:50–12:40 ◎ピラUpper+ 中上	11:50–12:20 ◎ピラTotalBody 波多野	
	12:50–13:40 ◎ピラWaist+ 平間	13:10–13:40 ◎ピラBackStyle 波多野	13:10–14:00 ◎ピラB+ 富川		12:50–13:40 ◎ピラLower+ 大塚	12:50–13:40 ◎ピラLower+ 丸尾		12:50–13:40 ◎ピラWaist+ 平間	13:10–14:00 ◎ピラH&L+ 中上	13:10–13:40 ◎ピラRefCore 丸尾	13:10–14:00 ◎ピラWaist+ 丸尾	12:50–13:20 ◎ピラRefCore 大塚	12:50–13:40 ◎ピラH&L+ 中上		12:50–13:40 ◎ピラUpper+ 丸尾	13:10–14:00 ◎ピラB+ 平間	12:50–13:20 ◎ピラRefBody 中上		12:50–13:20 ◎ピラRefCore 平間	13:10–13:40 ◎ピラRefCore 平間		13:10–13:40 ◎ピラRefCore 丸尾	12:50–13:40 ◎ピラB+ 平間	12:50–13:40 ◎ピラB&A+ 波多野
	14:10–15:00 ◎ピラB+ 富川	14:10–15:00 ◎ピラLower+ 平間	14:30–15:00 ◎ピラRefBody 中上		14:10–15:00 ◎ピラWaist+ 富川	14:00–14:30 ◎ピラRefCore 丸尾		14:10–15:00 ◎ピラB&A+ 中上		14:10–15:00 ◎ピラB+ 大塚	14:30–15:00 ◎ピラRefCore 平間	13:50–14:40 ◎ピラLower+ 平間	14:10–15:00 ◎ピラUpper+ 大塚		14:10–14:40 ◎ピラRefBody 中上	14:30–15:00 ◎ピラRefCore 平間	13:50–14:40 ◎ピラWaist+ 丸尾	13:50–14:40 ◎ピラWaist+ 平間	14:10–15:00 ◎ピラLower+ 平間		14:10–14:40 ◎ピラRefBody 中上	14:10–15:00 ◎ピラLower+ 丸尾	14:10–14:40 ◎ピラBackStyle 波多野
						15:10–15:40 ◎ピラTotalBody 波多野							15:20–15:50 ◎ピラTotalBody 波多野							15:20–15:50 ◎ピラBackStyle 波多野					
	16:20–16:50 ◎ピラRefCore 平間	16:20–16:50 ◎ピラRefBody 中上	16:20–16:50 ◎ピラRefBody 中上		16:20–16:50 ◎ピラRefCore 丸尾	16:00–16:50 ◎ピラUpper+ 丸尾		16:20–16:50 ◎ピラRefCore 平間	16:20–16:50 ◎ピラBackStyle 波多野	16:20–17:10 ◎ピラUpper+ 中上	16:20–17:10 ◎ピラB+ 大塚	16:00–16:50 ◎ピラB&A+ 中上	16:20–17:10 ◎ピラWaist+ 平間		16:00–16:50 ◎ピラH&L+ 中上	16:20–16:50 ◎ピラRefCore 丸尾	16:00–16:50 ◎ピラB+ 大塚	16:00–16:50 ◎ピラUpper+ 丸尾	16:20–17:10 ◎ピラWaist+ 大塚		16:00–16:50 ◎ピラWaist+ 平間	16:20–16:50 ◎ピラRefCore 大塚	16:00–16:50 ◎ピラLower+ 大塚
	17:20–18:10 ◎ピラUpper+ 富川	17:20–17:50 ◎ピラTotalBody 波多野	17:20–18:10 ◎ピラWaist+ 大塚	17:40–18:10 ◎ピラBackStyle 波多野	17:20–18:10 ◎ピラUpper+ 丸尾	17:20–18:10 ◎ピラB+ 平間		17:20–18:10 ◎ピラUpper+ 大塚	17:20–17:50 ◎ピラRefBody 中上	17:40–18:10 ◎ピラRefBody 中上	17:40–18:10 ◎ピラRefCore 平間	17:20–18:10 ◎ピラWaist+ 平間	17:40–18:30 ◎ピラLower+ 大塚		17:20–17:50 ◎ピラTotalBody 波多野	17:20–18:10 ◎ピラWaist+ 丸尾	17:20–17:50 ◎ピラRefBody 中上	17:40–18:30 ◎ピラH&L+ 平間	17:20–17:50 ◎ピラTotalBody 波多野	17:40–18:10 ◎ピラRefCore 平間		17:20–18:10 ◎ピラUpper+ 丸尾	17:20–18:10 ◎ピラH&L+ 平間	17:20–17:50 ◎ピラTotalBody 波多野
	18:40–19:10 ◎ピラRefCore 富川	18:20–19:10 ◎ピラWaist+ 富川	18:40–19:30 ◎ピラLower+ 富川	18:40–19:10 ◎ピラRefCore 大塚	18:40–19:30 ◎ピラB+ 富川	18:40–19:10 ◎ピラBackStyle 波多野		18:40–19:30 ◎ピラH&L+ 中上	18:20–19:10 ◎ピラUpper+ 平間	18:40–19:10 ◎ピラRefCore 丸尾	18:40–19:30 ◎ピラWaist+ 丸尾	18:40–19:10 ◎ピラRefCore 大塚	19:00–19:30 ◎ピラRefBody 中上		18:20–19:10 ◎ピラWaist+ 丸尾	18:40–19:10 ◎ピラRefCore 平間	18:20–19:10 ◎ピラLower+ 大塚	19:00–19:30 ◎ピラBackStyle 波多野	18:20–19:10 ◎ピラH&L+ 平間	18:40–19:30 ◎ピラUpper+ 中上		18:40–19:10 ◎ピラRefBody 中上	18:40–19:30 ◎ピラWaist+ 波多野	18:20–19:10 ◎ピラUpper+ 中上
	19:40–20:30 ◎ピラH&L+ 平間	19:40–20:30 ◎ピラB+ 平間	20:00–20:30 ◎ピラRefCore 大塚	19:40–20:30 ◎ピラH&L+ 平間	20:00–20:30 ◎ピラRefCore 大塚	19:40–20:30 ◎ピラH&L+ 平間		20:00–20:30 ◎ピラRefCore 平間	19:40–20:30 ◎ピラWaist+ 丸尾	19:40–20:30 ◎ピラLower+ 丸尾	20:00–20:30 ◎ピラRefCore 大塚	19:40–20:30 ◎ピラLower+ 中上	20:00–20:30 ◎ピラBackStyle 波多野		19:40–20:30 ◎ピラUpper+ 中上	19:40–20:30 ◎ピラLower+ 中上	19:40–20:30 ◎ピラWaist+ 丸尾	20:00–20:30 ◎ピラRefBody 中上	19:40–20:30 ◎ピラB+ 丸尾	20:00–20:30 ◎ピラTotalBody 波多野		19:40–20:30 ◎ピラB+ 平間	20:00–20:30 ◎ピラRefCore 丸尾	19:40–20:30 ◎ピラB+ 大塚

25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	–	Aスタジオ	Aスタジオ
10:30–11:20 ◎ピラUpper+ 波多野	10:30–11:00 ◎ピラRefCore 大塚	10:30–11:20 ◎ピラWaist+ 大塚	臨時休業	10:30–11:00 ◎ピラTotalBody 波多野	10:30–11:20 ◎ピラB&A+ 中上
11:50–12:40 ◎ピラB+ 丸尾	11:30–12:20 ◎ピラWaist+ 丸尾	11:50–12:20 ◎ピラRefCore 丸尾		11:30–12:20 ◎ピラUpper+ 波多野	11:50–12:20 ◎ピラRefBody 中上
13:10–14:00 ◎ピラLower+ 中上	12:50–13:20 ◎ピラRefBody 中上	12:50–13:40 ◎ピラB+ 大塚		12:50–13:20 ◎ピラRefCore 平間	12:50–13:40 ◎ピラB+ 丸尾
14:30–15:00 ◎ピラRefCore 丸尾	13:50–14:40 ◎ピラH&L+ 中上	14:10–15:00 ◎ピラH&L+ 平間		13:50–14:40 ◎ピラH&L+ 中上	14:10–15:00 ◎ピラLower+ 大塚
16:20–17:10 ◎ピラWaist+ 丸尾	16:00–16:50 ◎ピラLower+ 大塚	16:20–16:50 ◎ピラRefCore 平間		16:00–16:50 ◎ピラLower+ 平間	16:20–17:10 ◎ピラUpper+ 丸尾
17:40–18:30 ◎ピラH&L+ 中上	17:20–18:10 ◎ピラB&A+ 中上	17:20–18:10 ◎ピラLower+ 丸尾		17:20–18:10 ◎ピラB&A+ 中上	17:40–18:10 ◎ピラTotalBody 波多野
19:00–19:30 ◎ピラTotalBody 波多野	18:40–19:10 ◎ピラRefCore 丸尾	18:40–19:30 ◎ピラWaist+ 大塚		18:40–19:10 ◎ピラRefCore 平間	18:40–19:30 ◎ピラWaist+ 大塚
20:00–20:30 ◎ピラBackStyle 波多野	19:40–20:30 ◎ピラB+ 大塚	20:00–20:30 ◎ピラRefCore 丸尾		19:40–20:30 ◎ピラWaist+ 平間	20:00–20:30 ◎ピラRefCore 大塚

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ピラLower+	Lower Body Make-up＋	50分
2.5	◎ピラUpper+	Upper Body Make-up＋	50分
2.5	◎ピラB+	Basic+	50分
2.5	◎ピラTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ピラRefBody	Refresh Body	30分
3	◎ピラH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ピラBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ピラRefCore	Refresh Core	30分
3.5	◎ピラWaist+	Waist Shape＋	50分
3.5	◎ピラB&A+	Back&Arms+	50分

◎ … 常温レッスン
● … 体験レッスン予約可能
10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン
WS … プレミアムワークショップ
（追加料金あり）

レッスン前 10分講座
10分
18:30–19:30 レッスン名 インストラクター名

レッスン後 10分講座
21:00–22:00 レッスン名 インストラクター名
10分

【注意事項】

- スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
- レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用 予約ページ
LINE 公式アカウント
Instagram
オンラインストア Lapre
オンラインヨガ UCHIYOGA+