2026年5月レッスンスケジュール Rintosull パークプレイス大分店(全スタジオ:女性専用)

※2026年04月25日02:02 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	10日(日)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	17日(日)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	24日(日)
	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-
	10:30–11:00 ◎ビラTotalBody 波多野	10:30–11:20 ◎ビラLower+ 平間	臨時休業	10:30–11:00 ◎ビラBackStyle 波多野	10:30–11:20 ◎ビラLower+ 大塚	10:30–11:20 ◎ビラUpper+ 吉積	10:30–11:00 ◎ビラRefCore 大塚	10:30–11:20 ◎ビラB+ 丸尾	10:30–11:20 ◎ビラWaist+ 平間	臨時休業	10:30–11:20 ◎ビラLower+ 大塚	10:30–11:00 ◎ビラTotalBody 波多野	10:30–11:20 ◎ビラB+ 大塚	10:30–11:20 ◎ビラWaist+ 平間	10:30–11:20 ◎ビラH&L+ 米川	10:30–11:20 ◎ビラB&A+ 米川	臨時休業	10:30–11:20 ◎ビラLower+ 大塚	10:30–11:20 ◎ビラUpper+ 中上	10:30–11:20 ◎ビラH&L+ 中上	10:30–11:20 ◎ビラWaist+ 大塚	10:30–11:00 ◎ビラRefCore 大塚	10:30–11:20 ◎ビラLower+ 丸尾	臨時休業
	11:30–12:20 ◎ビラLower+ 大塚	11:50–12:40 ◎ビラWaist+ 大塚		11:30–12:20 ◎ビラH&L+ 波多野	11:50–12:20 ◎ビラRefCore 大塚	11:50–12:40 ◎ビラB+ 平間	11:30–12:20 ◎ビラWaist+ 平間	11:50–12:40 ◎ビラUpper+ 平間	11:50–12:20 ◎ビラRefCore 大塚		11:50–12:40 ◎ビラUpper+ 丸尾	11:30–12:00 ◎ビラBackStyle 波多野	11:50–12:40 ◎ビラB&A+ 波多野	11:50–12:20 ◎ビラTotalBody 波多野	11:50–12:20 ◎ビラRefCore 丸尾	11:50–12:40 ◎ビラWaist+ 平間		11:50–12:20 ◎ビラRefCore 丸尾	11:50–12:40 ◎ビラB+ 大塚	11:50–12:20 ◎ビラBackStyle 波多野	11:50–12:40 ◎ビラLower+ 中上	11:30–12:00 ◎ビラRefBody 中上	11:50–12:40 ◎ビラUpper+ 大塚	
	12:50–13:40 ◎ビラWaist+ 丸尾	13:10–13:40 ◎ビラRefCore 平間		12:50–13:40 ◎ビラB+ 吉積	12:50–13:40 ◎ビラWaist+ 吉積	13:10–13:40 ◎ビラRefCore 大塚	12:50–13:40 ◎ビラLower+ 丸尾	13:10–14:00 ◎ビラLower+ 大塚	12:50–13:40 ◎ビラLower+ 大塚		13:10–13:40 ◎ビラRefCore 大塚	12:30–13:00 ◎ビラRefCore 平間	13:10–14:00 ◎ビラLower+ 丸尾	12:50–13:40 ◎ビラB&A+ 波多野	12:50–13:40 ◎ビラLower+ 丸尾	13:10–14:00 ◎ビラH&L+ 米川		13:10–14:00 ◎ビラUpper+ 大塚	13:10–14:00 ◎ビラLower+ 中上	12:50–13:40 ◎ビラLower+ 丸尾	13:10–14:00 ◎ビラWaist+ 大塚	12:30–13:00 ◎ビラTotalBody 波多野	13:10–14:00 ◎ビラH&L+ 中上	
	14:10–15:00 ◎ビラH&L+ 波多野	14:20–15:10 ◎ビラUpper+ 吉積		14:10–15:00 ◎ビラH&L+ 波多野	14:10–15:00 ◎ビラUpper+ 丸尾	14:10–15:00 ◎ビラUpper+ 吉積	14:10–15:00 ◎ビラUpper+ 大塚				14:10–15:00 ◎ビラLower+ 丸尾			14:10–15:00 ◎ビラLower+ 平間		15:00–15:30 ◎ビラRefCore 丸尾							14:30–15:00 ◎ビラRefCore 丸尾	
						15:20–15:50 ◎ビラTotalBody 波多野																		
	16:20–16:50 ◎ビラRefCore 大塚	16:00–16:50 ◎ビラLower+ 大塚		16:20–16:50 ◎ビラRefCore 丸尾	16:00–16:50 ◎ビラWaist+ 波多野	16:20–17:10 ◎ビラB+ 大塚	16:00–16:50 ◎ビラLower+ 平間	16:00–16:30 ◎ビラRefCore 丸尾	16:00–16:50 ◎ビラWaist+ 平間		16:00–16:30 ◎ビラRefCore 丸尾		16:00–16:50 ◎ビラH&L+ 米川	16:00–16:50 ◎ビラUpper+ 大塚	16:00–16:30 ◎ビラRefCore 平間	16:00–16:50 ◎ビラUpper+ 丸尾		16:20–16:50 ◎ビラRefBody 波多野	16:00–16:50 ◎ビラUpper+ 中上	16:00–16:50 ◎ビラB+ 丸尾	16:00–16:50 ◎ビラB&A+ 中上		16:00–16:30 ◎ビラRefBody 中上	
	17:20–18:10 ◎ビラLower+ 吉積	17:20–18:10 ◎ビラWaist+ 平間		17:20–17:50 ◎ビラTotalBody 波多野	17:20–17:50 ◎ビラRefCore 吉積	17:40–18:30 ◎ビラH&L+ 波多野	17:20–18:10 ◎ビラUpper+ 丸尾	17:00–17:50 ◎ビラB+ 大塚	17:20–18:10 ◎ビラUpper+ 大塚		17:00–17:50 ◎ビラB+ 大塚	18:00–18:30 ◎ビラTotalBody 波多野	17:20–17:50 ◎ビラBackStyle 波多野	17:20–18:10 ◎ビラLower+ 米川	17:00–17:50 ◎ビラB&A+ 米川	17:20–18:10 ◎ビラB+ 平間		17:20–18:10 ◎ビラLower+ 大塚	17:20–17:50 ◎ビラTotalBody 波多野	17:20–18:10 ◎ビラH&L+ 中上	17:20–18:10 ◎ビラB+ 大塚	17:40–18:10 ◎ビラRefCore 丸尾	17:00–17:50 ◎ビラB+ 大塚	
	18:40–19:10 ◎ビラRefCore 丸尾	18:40–19:30 ◎ビラB+ 吉積		18:20–19:10 ◎ビラLower+ 丸尾	18:20–19:10 ◎ビラB&A+ 波多野	19:00–19:30 ◎ビラRefCore 平間	18:40–19:30 ◎ビラB+ 大塚	18:20–19:10 ◎ビラLower+ 平間	18:40–19:10 ◎ビラRefCore 平間		18:20–19:10 ◎ビラLower+ 米川	19:00–19:30 ◎ビラRefBody 波多野	18:20–19:10 ◎ビラWaist+ 丸尾	18:40–19:10 ◎ビラRefBody 米川	18:20–19:10 ◎ビラB+ 丸尾	18:40–19:30 ◎ビラUpper+ 丸尾		18:40–19:30 ◎ビラB+ 波多野	18:20–19:10 ◎ビラWaist+ 大塚	18:40–19:10 ◎ビラRefBody 中上	18:40–19:30 ◎ビラUpper+ 中上	18:40–19:10 ◎ビラBackStyle 波多野	18:20–19:10 ◎ビラB&A+ 中上	
	19:40–20:30 ◎ビラB+ 吉積	20:00–20:30 ◎ビラRefCore 大塚		19:40–20:30 ◎ビラWaist+ 吉積	19:40–20:30 ◎ビラB+ 丸尾	20:00–20:30 ◎ビラTotalBody 波多野	20:00–20:30 ◎ビラRefCore 丸尾	19:40–20:30 ◎ビラUpper+ 大塚	19:40–20:30 ◎ビラB+ 大塚		19:40–20:30 ◎ビラWaist+ 丸尾	20:00–20:30 ◎ビラRefCore 丸尾	19:40–20:30 ◎ビラB&A+ 米川	19:40–20:30 ◎ビラB+ 大塚	19:40–20:30 ◎ビラWaist+ 平間	20:00–20:30 ◎ビラRefCore 平間		20:00–20:30 ◎ビラBackStyle 波多野	19:40–20:30 ◎ビラB+ 大塚	19:40–20:30 ◎ビラWaist+ 波多野	20:00–20:30 ◎ビラTotalBody 波多野	19:40–20:30 ◎ビラH&L+ 中上	19:40–20:30 ◎ビラWaist+ 波多野	

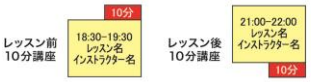
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	–
10:30–11:20 ◎ピラH&L+ 中上	10:30–11:20 ◎ピラB&A+ 波多野	10:30–11:20 ◎ピラLower+ 富川	10:30–11:20 ◎ピラUpper+ 富川	10:30–11:20 ◎ピラLower+ 富川	10:30–11:00 ◎ピラRefBody 中上	臨時休業
11:50–12:20 ◎ピラRefCore 丸尾	11:50–12:40 ◎ピラLower+ 富川	11:50–12:40 ◎ピラB&A+ 波多野	11:50–12:20 ◎ピラRefBody 中上	●11:50–12:40 ◎ピラUpper+ 丸尾	11:30–12:20 ◎ピラLower+ 丸尾	
12:50–13:40 ◎ピラB+ 大塚	13:10–13:40 ◎ピラBackStyle 波多野	13:10–14:00 ◎ピラLower+ 中上	12:50–13:40 ◎ピラLower+ 丸尾	13:10–13:40 ◎ピラRefCore 丸尾	12:50–13:40 ◎ピラWaist+ 大塚	
	14:10–15:00 ◎ピラWaist+ 富川		14:10–15:00 ◎ピラUpper+ 富川	14:10–15:00 ◎ピラB+ 富川	14:10–15:00 ◎ピラH&L+ 中上	
16:00–16:30 ◎ピラRefCore 大塚		16:00–16:50 ◎ピラB+ 丸尾	16:00–16:50 ◎ピラH&L+ 中上		16:00–16:50 ◎ピラWaist+ 丸尾	
17:00–17:50 ◎ピラB+ 富川	17:20–17:50 ◎ピラRefCore 大塚	17:20–18:10 ◎ピラH&L+ 中上	17:20–18:10 ◎ピラWaist+ 大塚	17:00–17:50 ◎ピラLower+ 大塚	17:20–17:50 ◎ピラTotalBody 波多野	
18:20–19:10 ◎ピラWaist+ 丸尾	18:20–19:10 ◎ピラB+ 富川	18:40–19:10 ◎ピラRefCore 富川	18:40–19:30 ◎ピラB+ 丸尾	18:20–19:10 ◎ピラWaist+ 丸尾	18:20–19:10 ◎ピラUpper+ 丸尾	
19:40–20:30 ◎ピラLower+ 富川	19:40–20:30 ◎ピラWaist+ 波多野	19:40–20:30 ◎ピラUpper+ 丸尾	20:00–20:30 ◎ピラRefCore 富川	19:40–20:30 ◎ピラLower+ 大塚	19:40–20:30 ◎ピラLower+ 大塚	

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ピラLower+	Lower Body Make-up＋	50分
2.5	◎ピラUpper+	Upper Body Make-up＋	50分
2.5	◎ピラB+	Basic+	50分
2.5	◎ピラTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ピラRefBody	Refresh Body	30分
3	◎ピラH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ピラBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ピラRefCore	Refresh Core	30分
3.5	◎ピラWaist+	Waist Shape＋	50分
3.5	◎ピラB&A+	Back&Arms+	50分

◎ … 常温レッスン
● … 体験レッスン予約可能
10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン
WS … プレミアムワークショップ
（追加料金あり）



【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用 予約ページ

LINE 公式アカウント

Instagram

オンラインストア Lapre

オンラインヨガ UCHIYOGA+