

※2026年07月15日02:14 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ビュLower+	Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ビュUpper+	Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ビュB+	Basic+	50分
2.5	◎ビュTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ビュStretchC	Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ビュRefBody	Refresh Body	30分
2.5	◎ビュChestSR	Chest Spine Release	30分
3	◎ビュH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ビュBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ビュHipLine	Make Hip Line	30分
3	◎ビュRefCore	Refresh Core	30分
3	◎ビュPerBackBody	Perfect Back Body	30分
3	Ex45ビュRefCore	【Extra45】Refresh Core	45分
3.5	◎ビュWaist+	Waist Shape +	50分
3.5	◎ビュB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ビュcore	Shape up Core	30分
3.5	◎ビュControlF	Control Flow	30分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(土) 08:00-08:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	神里まき
1(土) 16:50-17:20	3	Rintosul MIX Summer 2026	清島美鈴
3(月) 12:40-13:10	3	Rintosul MIX Summer 2026	大城千佳
3(月) 17:20-17:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	神里まき
4(火) 09:00-09:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	清島美鈴
4(火) 18:00-18:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	田場えみり
5(水) 10:20-10:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	清島美鈴
5(水) 19:40-20:10	3	Rintosul MIX Summer 2026	田場えみり
6(木) 11:20-11:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	進柚野
6(木) 19:40-20:10	3	Rintosul MIX Summer 2026	清島美鈴
7(金) 12:40-13:10	3	Rintosul MIX Summer 2026	神里まき
7(金) 18:40-19:10	3	Rintosul MIX Summer 2026	清島美鈴
8(土) 10:20-10:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	清島美鈴
8(土) 17:50-18:20	3	Rintosul MIX Summer 2026	大城千佳
10(月) 13:00-13:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	進柚野
10(月) 21:00-21:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	清島美鈴
14(金) 10:20-10:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	清島美鈴
14(金) 20:00-20:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	進柚野
15(土) 11:30-12:00	3	Rintosul MIX Summer 2026	大城千佳
15(土) 14:30-15:00	3	Rintosul MIX Summer 2026	進柚野
17(月) 11:20-11:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	田場えみり
17(月) 18:20-18:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	清島美鈴
18(火) 12:30-13:00	3	Rintosul MIX Summer 2026	武田桃茄
18(火) 20:00-20:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	清島美鈴
19(水) 09:00-09:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	田場えみり
19(水) 17:20-17:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	神里まき
20(木) 12:40-13:10	3	Rintosul MIX Summer 2026	武田桃茄
20(木) 21:00-21:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	田場えみり
21(金) 09:00-09:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	清島美鈴
21(金) 18:00-18:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	武田桃茄
22(土) 11:40-12:10	3	Rintosul MIX Summer 2026	清島美鈴
22(土) 15:50-16:20	3	Rintosul MIX Summer 2026	進柚野
24(月) 09:00-09:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	武田桃茄
24(月) 17:20-17:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	神里まき
25(火) 12:40-13:10	3	Rintosul MIX Summer 2026	進柚野
25(火) 21:00-21:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	神里まき
27(木) 11:20-11:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	進柚野
27(木) 19:00-19:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	武田桃茄
28(金) 10:20-10:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	清島美鈴
28(金) 17:00-17:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	武田桃茄
29(土) 10:20-10:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	神里まき
29(土) 18:00-18:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	進柚野
31(月) 10:20-10:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	武田桃茄
31(月) 17:00-17:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	進柚野

○ 常通レッスン
● 体験レッスン予約可能

10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン
WS … プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

【注意事項】

- スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
- レッスンの開始時間過ぎってしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

レッスン前
10分講座

10分

18:30 - 19:30
レッスン
インストラクター名

レッスン後
10分講座

10分

21:00 - 22:00
レッスン
インストラクター名



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

