

2026年6月レッスンスケジュール Rintosull マリンプラザあがり浜店(全スタジオ:女性専用)

※2026年05月30日02:06 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

| 1日(月) | 2日(火) | 3日(水) | 4日(木) | 5日(金) | 6日(土) | 7日(日) | 8日(月) | 9日(火) | 10日(水) | 11日(木) | 12日(金) | 13日(土) | 14日(日) | 15日(月) | 16日(火) | 17日(水) | 18日(木) | 19日(金) | 20日(土) | 21日(日) | 22日(月) | 23日(火) | 24日(水) |
|---------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-------|----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|--------|-----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | - | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | - | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | - | Aスタジオ | Aスタジオ | - |
| | | | | | 08:00-08:50 ◎ヒラH&L+ 田場 | | | | | | | 08:00-08:50 ◎ヒラLower+ 田場 | | | | | | | | | | | |
| 09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 大城 | 09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 進 | 09:00-09:30 ◎ヒラChestSR 長嶺 | 09:00-09:50 ◎ヒラH&L+ 大城 | 09:00-09:50 ◎ヒラB+ 清島 | 09:20-09:50 ◎ヒラStretchC 田場 | | 09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 武田 | 09:00-09:50 ◎ヒラH&L+ 武田 | 09:00-09:50 ◎ヒラB+ 神里 | 09:00-09:30 ◎ヒラControlF 清島 | 09:00-09:50 ◎ヒラB&A+ 田場 | 09:20-09:50 ◎ヒラTotalBody 田場 | | 09:00-09:50 ◎ヒラB+ 神里 | 09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 進 | 09:00-09:50 ◎ヒラH&L+ 武田 | 09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 大城 | 09:00-09:50 ◎ヒラB+ 大城 | 09:20-10:10 ◎ヒラWaist+ 田場 | | 09:00-09:50 ◎ヒラB&A+ 進 | 09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 武田 | |
| 10:20-10:50 ◎ヒラRefCore 大城 | 10:20-10:50 ◎ヒラStretchC 田場 | 10:00-10:50 ◎ヒラWaist+ 長嶺 | 10:20-11:10 ◎ヒラB+ 大城 | 10:20-10:50 ◎ヒラControlF 清島 | 10:20-11:10 ◎ヒラWaist+ 武田 | | 10:20-10:50 ◎ヒラStretchC 神里 | 10:20-10:50 ◎ヒラRefCore 武田 | 10:20-10:50 ◎ヒラStretchC 神里 | 10:00-10:50 ◎ヒラH&L+ 清島 | 10:20-11:10 ◎ヒラB+ 清島 | 10:20-11:10 ◎ヒラWaist+ 長嶺 | | 10:20-10:50 ◎ヒラStretchC 長嶺 | 10:20-10:50 ◎ヒラControlF 神里 | 10:20-11:10 ◎ヒラUpper+ 武田 | 10:20-10:50 ◎ヒラStretchC 田場 | 10:20-10:50 ◎ヒラRefCore 大城 | 10:40-11:10 ◎ヒラChestSR 進 | | 10:20-10:50 ◎ヒラStretchC 清島 | 10:20-11:10 ◎ヒラWaist+ 長嶺 | |
| 11:20-12:10 ◎ヒラH&L+ 武田 | 11:20-12:10 ◎ヒラB&A+ 田場 | 11:20-12:10 ◎ヒラB+ 進 | 11:40-12:10 ◎ヒラStretchC 清島 | 11:20-12:10 ◎ヒラLower+ 神里 | 11:40-12:30 ◎ヒラB+ 神里 | | 11:20-12:10 ◎ヒラWaist+ 神里 | 11:20-12:10 ◎ヒラUpper+ 大城 | 11:20-12:10 ◎ヒラLower+ 武田 | 11:20-12:10 ◎ヒラUpper+ 長嶺 | 11:40-12:30 ◎ヒラLower+ 清島 | 11:40-12:30 ◎ヒラUpper+ 長嶺 | | 11:20-12:10 ◎ヒラLower+ 清島 | 11:20-12:10 ◎ヒラB+ 神里 | 11:40-12:10 ◎ヒラStretchC 神里 | 11:20-12:10 ◎ヒラLower+ 田場 | 11:20-12:10 ◎ヒラUpper+ 田場 | 11:40-12:10 ◎ヒラControlF 田場 | | 11:20-11:50 ◎ヒラRefCore 清島 | 11:40-12:10 ◎ヒラTotalBody 武田 | |
| 12:40-13:30 ◎ヒラB+ 武田 | 12:40-13:10 ◎ヒラTotalBody 武田 | 12:40-13:10 ◎ヒラPerBackBody 進 | 12:40-13:30 ◎ヒラUpper+ 清島 | | | | 12:40-13:30 ◎ヒラH&L+ 大城 | 12:40-13:30 ◎ヒラB+ 大城 | 12:40-13:10 ◎ヒラTotalBody 武田 | 12:40-13:10 ◎ヒラChestSR 長嶺 | 13:00-13:30 ◎ヒラPerBackBody 田場 | | | 12:40-13:30 ◎ヒラB&A+ 清島 | 12:40-13:30 ◎ヒラWaist+ 清島 | 12:40-13:30 ◎ヒラB&A+ 神里 | 12:40-13:10 ◎ヒラTotalBody 武田 | 12:40-13:10 ◎ヒラStretchC 田場 | | | | | 12:40-13:30 ◎ヒラUpper+ 清島 |
| | | | | | | 定休日 | | | | | | | 定休日 | | | | | | | 定休日 | | | 臨時休業 |
| | | | | | 15:00-15:50 ◎ヒラB&A+ 武田 | | | | | | | | | | | | | | | 15:00-15:30 ◎ヒラRefCore 大城 | | | |
| | | | | | 16:20-17:10 ◎ヒラLower+ 清島 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 17:00-17:30 ◎ヒラControlF 清島 | | 17:20-17:50 ◎ヒラTotalBody 武田 | | | | 17:00-17:50 ◎ヒラLower+ 長嶺 | 17:00-17:30 ◎ヒラPerBackBody 田場 | 17:20-18:10 ◎ヒラUpper+ 田場 | 17:00-17:30 ◎ヒラRefCore 大城 | 17:20-18:10 ◎ヒラUpper+ 大城 | | | 17:20-18:10 ◎ヒラWaist+ 田場 | 17:00-17:30 ◎ヒラStretchC 田場 | 17:00-17:50 ◎ヒラLower+ 長嶺 | 17:20-18:10 ◎ヒラB&A+ 武田 | 17:00-17:30 ◎ヒラControlF 神里 | 17:20-17:50 ◎ヒラControlF 清島 | | | 16:40-17:30 ◎ヒラH&L+ 清島 | |
| 17:40-18:10 ◎ヒラStretchC 進 | 18:00-18:50 ◎ヒラB+ 神里 | 17:40-18:10 ◎ヒラRefCore 神里 | | 18:20-19:10 ◎ヒラWaist+ 武田 | 18:20-19:10 ◎ヒラH&L+ 大城 | | | 18:00-18:50 ◎ヒラLower+ 田場 | 18:00-18:50 ◎ヒラB&A+ 大城 | 18:00-18:50 ◎ヒラUpper+ 武田 | 17:50-18:40 ◎ヒラUpper+ 武田 | | | 17:20-18:10 ◎ヒラWaist+ 田場 | 18:00-18:50 ◎ヒラLower+ 田場 | 18:20-18:50 ◎ヒラChestSR 長嶺 | 18:00-18:50 ◎ヒラLower+ 長嶺 | 18:20-19:10 ◎ヒラUpper+ 大城 | 18:20-19:10 ◎ヒラControlF 田場 | | 18:00-18:30 ◎ヒラRefBody 神里 | 18:00-18:30 ◎ヒラTotalBody 田場 | |
| 18:40-19:30 ◎ヒラB&A+ 清島 | 19:20-20:10 ◎ヒラUpper+ 大城 | 18:40-19:30 ◎ヒラLower+ 神里 | | | 18:40-19:30 ◎ヒラStretchC 大城 | | | 18:40-19:10 ◎ヒラChestSR 田場 | 18:40-19:10 ◎ヒラChestSR 田場 | 18:40-19:10 ◎ヒラStretchC 神里 | 19:10-19:40 ◎ヒラControlF 武田 | | | 18:40-19:10 ◎ヒラTotalBody 武田 | 18:00-18:50 ◎ヒラLower+ 田場 | 18:20-18:50 ◎ヒラChestSR 長嶺 | 18:40-19:30 ◎ヒラB+ 進 | 18:20-19:10 ◎ヒラB+ 清島 | 18:40-19:10 ◎ヒラControlF 田場 | | 18:40-19:10 ◎ヒラControlF 田場 | 19:00-19:30 ◎ヒラStretchC 神里 | |
| | 20:00-20:30 ◎ヒラControlF 神里 | | 20:00-20:30 ◎ヒラStretchC 田場 | 19:40-20:30 ◎ヒラUpper+ 進 | 19:40-20:30 ◎ヒラUpper+ 大城 | | | 19:20-20:10 ◎ヒラB+ 田場 | 19:20-20:10 ◎ヒラB&A+ 清島 | 19:40-20:30 ◎ヒラWaist+ 進 | 19:20-20:10 ◎ヒラB+ 神里 | 19:40-20:30 ◎ヒラH&L+ 武田 | | 19:40-20:30 ◎ヒラUpper+ 武田 | 19:20-20:10 ◎ヒラWaist+ 大城 | 19:20-20:10 ◎ヒラUpper+ 進 | 20:00-20:30 ◎ヒラStretchC 清島 | 20:20-21:10 ◎ヒラB+ 神里 | | | 19:40-20:30 ◎ヒラUpper+ 田場 | 20:00-20:30 ◎ヒラRefCore 大城 | |
| | 20:40-21:30 ◎ヒラH&L+ 大城 | | | 21:00-21:50 ◎ヒラLower+ 進 | 21:00-21:50 ◎ヒラWaist+ 進 | | 20:40-21:30 ◎ヒラH&L+ 清島 | 20:40-21:10 ◎ヒラControlF 清島 | | 20:40-21:30 ◎ヒラUpper+ 神里 | | 21:00-21:30 ◎ヒラRefBody 武田 | | | 20:40-21:30 ◎ヒラLower+ 大城 | 20:40-21:30 ◎ヒラB+ 進 | 21:00-21:50 ◎ヒラLower+ 清島 | | | | 21:00-21:50 ◎ヒラWaist+ 大城 | 21:00-21:50 ◎ヒラLower+ 進 | |

