

※2026年10月13日02:04 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

※2026年10月13日02:04 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

[illegible]

強度	レッスン名	時間
2.5	◎ビュLower+ Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ビュUpper+ Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ビュB+ Basic+	50分
2.5	◎ビュTotalBody Total Body	30分
2.5	◎ビュStretchC Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ビュRefBody Refresh Body	30分
3	◎ビュH&L+ Hip&Legs+	50分
3	◎ビュHipLine Make Hip Line	30分
3	◎ビュRefCore Refresh Core	30分
3	◎ビュPerBackBody Perfect Back Body	30分
3	Boost Upper&Lower Boost Upper&Lower	45分
3.5	◎ビュWaist+ Waist Shape +	50分
3.5	◎ビュB&A+ Back&Arms+	50分
3.5	◎ビュcore Shape up Core	30分

【SP-特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(木) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長谷川由香
1(木) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	繁岡実咲
3(土) 13:30-14:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	養田梓瑛
5(月) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川尾千晶
5(月) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川尾千晶
6(火) 13:30-14:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川尾千晶
6(火) 18:35-19:05	3	Rintosull MIX Halloween 2026	繁岡実咲
7(水) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	養田梓瑛
8(木) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	繁岡実咲
8(木) 17:10-17:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長谷川由香
9(金) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長谷川由香
9(金) 14:30-15:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	養田梓瑛
10(土) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川尾千晶
10(土) 17:10-17:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長谷川由香
12(月) 10:30-11:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長谷川由香
12(月) 15:30-16:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	養田梓瑛
13(火) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	養田梓瑛
13(火) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長谷川由香
14(水) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川尾千晶
14(水) 17:00-17:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	養田梓瑛
15(木) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長谷川由香
15(木) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川尾千晶
16(金) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	繁岡実咲
16(金) 19:40-20:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	養田梓瑛
17(土) 08:30-09:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	繁岡実咲
17(土) 14:30-15:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	繁岡実咲
19(月) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長谷川由香
19(月) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	養田梓瑛
20(火) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長谷川由香
20(火) 17:00-17:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	養田梓瑛
21(水) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	岡村瞳
21(水) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川尾千晶
23(金) 13:30-14:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	養田梓瑛
23(金) 19:40-20:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川尾千晶
24(土) 16:50-17:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	繁岡実咲
26(月) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	養田梓瑛
26(月) 14:50-15:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	繁岡実咲
27(火) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川尾千晶
27(火) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	岡村瞳
28(水) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長谷川由香
28(水) 17:40-18:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	繁岡実咲
29(木) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長谷川由香
30(金) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	繁岡実咲
30(金) 19:40-20:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長谷川由香
31(土) 15:50-16:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	岡村瞳
31(土) 18:10-18:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	川尾千晶

