

2025年12月レッスンスケジュール Rintosull 上野店(全スタジオ:女性専用)

※2025年11月01日02:06 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

【SP:特別レッスン】

👑 = トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
7(日) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
7(日) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
7(日) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
7(日) 13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
7(日) 15:00-15:45	1	見学会(8.45)	
7(日) 16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
7(日) 18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
8(月) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
8(月) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
8(月) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
8(月) 13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
8(月) 16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
8(月) 18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
8(月) 19:30-20:15	1	見学会(8.45)	
9(火) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
9(火) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
9(火) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
9(火) 13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
9(火) 16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
9(火) 18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
9(火) 19:30-20:15	1	見学会(8.45)	
10(水) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
10(水) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
10(水) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
10(水) 13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
10(水) 16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
10(水) 18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
10(水) 19:30-20:15	1	見学会(8.45)	
11(木) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
11(木) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
11(木) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
11(木) 18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
11(木) 19:30-20:15	1	見学会(8.45)	
12(金) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
12(金) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
12(金) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
12(金) 13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
12(金) 16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
12(金) 18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
12(金) 19:30-20:15	1	見学会(8.45)	
13(土) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
13(土) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
13(土) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
13(土) 13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
13(土) 15:00-15:45	1	見学会(8.45)	
13(土) 16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
13(土) 18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
14(日) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
14(日) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
14(日) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
14(日) 13:30-14:15	1	見学会(8.45)	

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
14(日) 15:00-15:45	1	見学会(8.45)	
14(日) 16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
14(日) 18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
15(月) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
15(月) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
15(月) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
15(月) 13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
15(月) 16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
15(月) 18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
15(月) 19:30-20:15	1	見学会(8.45)	
16(火) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
16(火) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
16(火) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
16(火) 13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
16(火) 16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
16(火) 18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
16(火) 19:30-20:15	1	見学会(8.45)	
17(水) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
17(水) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
17(水) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
17(水) 13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
17(水) 16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
17(水) 18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
17(水) 19:30-20:15	1	見学会(8.45)	
18(木) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
18(木) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
18(木) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
18(木) 13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
18(木) 16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
18(木) 18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
18(木) 19:30-20:15	1	見学会(8.45)	
19(金) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
19(金) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
19(金) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
19(金) 18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
19(金) 19:30-20:15	1	見学会(8.45)	
20(土) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
20(土) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
20(土) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
20(土) 13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
20(土) 15:00-15:45	1	見学会(8.45)	
20(土) 16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
20(土) 18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
21(日) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
21(日) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
21(日) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
21(日) 13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
21(日) 15:00-15:45	1	見学会(8.45)	
21(日) 16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
21(日) 18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
22(月) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	

レッスン日時	頻度	レッスン名	担当インストラクター
22(月) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
22(月) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
22(月) 13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
22(月) 16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
22(月) 18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
22(月) 19:30-20:15	1	見学会(8.45)	
23(火) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
23(火) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
23(火) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
23(火) 13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
23(火) 16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
23(火) 18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
23(火) 19:30-20:15	1	見学会(8.45)	
24(水) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
24(水) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
24(水) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
24(水) 13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
24(水) 16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
24(水) 18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
24(水) 19:30-20:15	1	見学会(8.45)	
25(木) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
25(木) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
25(木) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
25(木) 13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
25(木) 16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
25(木) 18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
25(木) 19:30-20:15	1	見学会(8.45)	
26(金) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
26(金) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
26(金) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
26(金) 13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
26(金) 16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
26(金) 18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
26(金) 19:30-20:15	1	見学会(8.45)	
27(土) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
27(土) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
27(土) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
27(土) 13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
27(土) 15:00-15:45	1	見学会(8.45)	
27(土) 16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
27(土) 18:00-18:45	1	見学会(8.45)	

… 常温レッスン SP … 特別レッスン
 … 体験レッスン予約可能 WS … プレミアムワークショップ
10分 … 10分講座 (追加料金あり)

10分 18:30-19:30 レッスン名
 レッスン前 インストラクター名
 10分講座

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
 予告なく変更する場合がございますので、
 予めご了承ください。
 ●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
 場合はご受講いただけません。
 お時間に余裕をもってお越しください。

Rintosull



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

