

※2026年07月28日02:08 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

※2026年07月28日02:08 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスンの名		時間
2.5	◎ビュLower+	Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ビュUpper+	Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ビュB+	Basic+	50分
2.5	◎ビュTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ビュStretchC	Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ビュRefBody	Refresh Body	30分
2.5	Rin-Ballet	Rin-Ballet	30分
3	◎ビュH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ビュRefCore	Refresh Core	30分
3	Boost Upper&Lower	Boost Upper&Lower	45分
3	Ex45ビュRefCore	[Extra45]Refresh Core	45分
3.5	◎ビュWaist+	Waist Shape +	50分
3.5	◎ビュJumpM	Jump Movement+	50分
3.5	◎ビュB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ビュControlF	Control Flow	30分
4	◎ビュA+	Advance+	50分
4	Cardio Reform Blast	Cardio Reform Blast	30分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(土) 14:30-15:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	靛島彩遊
1(土) 18:10-18:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	吉牟禮美友
3(月) 13:30-14:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	知念七彩
3(月) 17:40-18:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	知念七彩
4(火) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	靛島彩遊
4(火) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	靛島彩遊
5(水) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	吉牟禮美友
5(水) 12:50-13:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	吉牟禮美友
5(水) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	靛島彩遊
6(木) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	吉牟禮美友
7(金) 16:20-16:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	靛島彩遊
8(土) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	吉牟禮美友
8(土) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	吉牟禮美友
8(土) 16:30-17:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	靛島彩遊
10(月) 16:40-17:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	長嶋美結
10(月) 21:20-21:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	吉牟禮美友
14(金) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	靛島彩遊
14(金) 18:00-18:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	吉牟禮美友
14(金) 21:20-21:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	吉牟禮美友
15(土) 11:10-11:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	靛島彩遊
15(土) 15:50-16:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	靛島彩遊
15(土) 18:30-19:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	吉牟禮美友
17(月) 12:50-13:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	吉牟禮美友
17(月) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	靛島彩遊
18(火) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	靛島彩遊
18(火) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	靛島彩遊
19(水) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	吉牟禮美友
19(水) 21:20-21:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	靛島彩遊
20(木) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	吉牟禮美友
20(木) 17:20-17:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	靛島彩遊
20(木) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	靛島彩遊
21(金) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	吉牟禮美友
21(金) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	吉牟禮美友
22(土) 09:50-10:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	靛島彩遊
22(土) 13:50-14:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	森千枝乃
24(月) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	靛島彩遊
25(火) 10:30-11:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	靛島彩遊
25(火) 16:00-16:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	靛島彩遊
27(木) 21:20-21:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	靛島彩遊
28(金) 15:40-16:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	靛島彩遊
28(金) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	靛島彩遊
31(月) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	靛島彩遊
31(月) 18:00-18:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	吉牟禮美友
31(月) 21:20-21:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	靛島彩遊

○ … 常溫レッスン ● … 体験レッスン予約可能	SP … 特別レッスン WS … プレミアムワークショップ (追加料金あり)	【注意事項】 ●スケジュール、担当インストラクターは 予告なく変更する場合がございますので、 予めご了承ください。 ●レッスンの開始時間を過ぎてしまった 場合はご受講いただけません。 お時間之余裕をもってお越しください。
10分 レッスン前 10分講座 18:30-19:30 レッスン名 インストラクター名	10分 レッスン後 10分講座 21:00-22:00 レッスン名 インストラクター名	



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

