

2026年7月レッスンスケジュール Rintosull とうきょうスカイツリー駅前店(全スタジオ:女性専用)

※2026年06月15日02:16 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	12日(日)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	19日(日)	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)		
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ		
			08:00-08:50 ◎ヒラH&L+ 佐藤							08:00-08:50 ◎ヒラWaist+ 塚							08:00-08:50 ◎ヒラLower+ 大津		08:00-08:50 ◎ヒラB&A+ 佐藤						
										09:20-09:50 ◎ヒラBackStyle 小林							09:20-10:10 ◎ヒラB&A+ 吉積		09:20-09:50 ◎ヒラRefBody 佐藤	09:30-10:00 SP 塚	09:30-10:20 ◎ヒラH&L+ 佐藤		09:30-10:00 SP 小林		
09:30-10:15 Boost Upper&Lower 佐藤	09:30-10:20 ◎ヒラB+ 吉積	09:30-10:20 ◎ヒラB&A+ 吉積	09:20-10:10 ◎ヒラUpper+ 佐藤		09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 塚	09:30-10:00 ◎ヒラTotalBody 小林	09:30-10:20 ◎ヒラB+ 吉積	09:30-10:00 ◎ヒラRefCore 吉積	09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 吉積			09:30-10:20 ◎ヒラB&A+ 佐藤	09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 大津	09:30-10:20 ◎ヒラH&L+ 佐藤	09:30-10:00 SP 小林									09:30-10:00 SP 小林	
10:45-11:35 ◎ヒラH&L+ 佐藤	10:50-11:40 ◎ヒラUpper+ 大津	10:50-11:20 ◎ヒラRefBody 塚	10:40-11:30 ◎ヒラB+ 吉積		10:50-11:20 ◎ヒラStretchC 小林	10:30-11:20 ◎ヒラUpper+ 吉積	10:50-11:20 ◎ヒラBackStyle 小林	10:30-11:20 ◎ヒラWaist+ 吉積	10:50-11:40 ◎ヒラB&A+ 吉積	10:20-11:10 ◎ヒラH&L+ 塚		10:50-11:35 Boost Upper&Lower 佐藤	10:50-11:20 ◎ヒラCore 塚	10:50-11:40 ◎ヒラUpper+ 大津	10:30-11:20 ◎ヒラWaist+ 吉積				10:20-11:10 ◎ヒラLower+ 大津	10:30-11:20 ◎ヒラUpper+ 吉積	10:50-11:20 SP 塚		10:30-11:20 ◎ヒラUpper+ 塚		
12:05-12:55 ◎ヒラUpper+ 大津	12:05-12:55 ◎ヒラUpper+ 大津	11:50-12:40 ◎ヒラWaist+ 塚	12:00-12:30 ◎ヒラRefCore 吉積		11:50-12:40 ◎ヒラWaist+ 小林	11:50-12:20 ◎ヒラHipLine 小林	11:50-12:35 Boost Upper&Lower 大津	11:50-12:40 ◎ヒラUpper+ 大津	12:10-12:40 ◎ヒラCore 塚	11:40-12:30 ◎ヒラUpper+ 佐藤		12:05-12:50 Power Waist Shape 塚	11:50-12:35 Boost Upper&Lower 大津	12:10-13:00 ◎ヒラLower+ 大津	11:50-12:20 ◎ヒラTotalBody 小林	12:05-12:55 ◎ヒラLower+ 大津	12:00-12:30 SP 小林			11:40-12:30 ◎ヒラUpper+ 大津	11:50-12:35 Power Basic 吉積	11:50-12:40 ◎ヒラUpper+ 佐藤		11:50-12:20 SP 塚	
13:25-14:15 ◎ヒラLower+ 大津	13:25-14:15 ◎ヒラWaist+ 吉積	13:10-14:00 ◎ヒラUpper+ 吉積	13:00-13:50 ◎ヒラB&A+ 佐藤		13:10-13:40 ◎ヒラCore 塚	12:50-13:40 ◎ヒラB+ 吉積		13:05-13:55 ◎ヒラLower+ 大津	13:10-13:55 Strong Back&Arms 塚	13:00-13:30 ◎ヒラHipLine 小林		13:20-13:50 ◎ヒラRefBody 塚	13:05-13:55 ◎ヒラH&L+ 塚	13:30-14:20 ◎ヒラB&A+ 佐藤	12:50-13:40 ◎ヒラLower+ 吉積				13:00-13:50 ◎ヒラH&L+ 小林	13:05-13:55 ◎ヒラLower+ 塚	13:10-13:40 ◎ヒラCore 塚			13:10-13:40 ◎ヒラCore 塚	
			14:20-15:05 Power Waist Shape 塚	定休日						14:00-14:50 ◎ヒラB&A+ 吉積	定休日							定休日	14:20-15:05 Boost Upper&Lower 大津				臨時休業		
										15:20-15:50 ◎ヒラRefCore 吉積										15:35-16:25 ◎ヒラUpper+ 塚					
						17:05-17:55 ◎ヒラLower+ 大津				16:20-17:10 ◎ヒラLower+ 佐藤										16:55-17:25 ◎ヒラRefBody 佐藤					
17:20-18:10 ◎ヒラB&A+ 佐藤	17:25-18:15 ◎ヒラLower+ 塚	17:25-17:55 ◎ヒラRefCore 塚	17:55-18:45 ◎ヒラLower+ 吉積		17:25-18:15 ◎ヒラB&A+ 塚	17:25-18:15 ◎ヒラUpper+ 大津		17:25-18:15 ◎ヒラUpper+ 大津	17:40-18:10 ◎ヒラRefBody 佐藤			17:40-18:10 ◎ヒラStretchC 小林	17:25-18:10 Power Waist Shape 吉積	17:20-17:50 ◎ヒラRefBody 塚	17:20-18:10 ◎ヒラUpper+ 佐藤	17:40-18:10 SP 小林	17:35-18:20 Power Basic 塚			17:20-18:10 ◎ヒラLower+ 吉積	17:45-18:15 ◎ヒラRefBody 塚				
18:40-19:30 ◎ヒラLower+ 佐藤	18:40-19:10 ◎ヒラCore 塚	18:25-19:15 ◎ヒラB+ 塚			18:25-19:15 ◎ヒラB&A+ 佐藤	18:45-19:15 ◎ヒラCore 塚	18:40-19:30 ◎ヒラLower+ 大津	18:45-19:30 Boost Upper&Lower 大津		18:20-19:10 ◎ヒラB&A+ 佐藤		18:40-19:30 ◎ヒラLower+ 吉積	18:40-19:30 ◎ヒラB&A+ 吉積	18:20-19:10 ◎ヒラWaist+ 塚	18:40-19:30 ◎ヒラB+ 塚	18:40-19:30 ◎ヒラH&L+ 佐藤				17:55-18:45 ◎ヒラLower+ 大津		18:40-19:30 ◎ヒラB&A+ 吉積	18:45-19:30 Strong Hip&Legs 小林		18:20-19:10 ◎ヒラUpper+ 大津
20:00-20:50 ◎ヒラWaist+ 小林	19:40-20:30 ◎ヒラH&L+ 佐藤	19:45-20:35 ◎ヒラLower+ 大津			19:45-20:30 Boost Upper&Lower 大津	19:45-20:35 ◎ヒラLower+ 大津	20:00-20:30 ◎ヒラRefBody 塚	20:00-20:50 ◎ヒラH&L+ 佐藤		19:40-20:30 ◎ヒラWaist+ 吉積		20:00-20:30 ◎ヒラTotalBody 小林	20:00-20:50 ◎ヒラB+ 小林	19:40-20:30 ◎ヒラLower+ 大津	20:00-20:30 SP 塚	20:00-20:50 ◎ヒラUpper+ 佐藤					20:00-20:50 ◎ヒラWaist+ 小林	20:00-20:30 SP 小林			19:40-20:30 ◎ヒラUpper+ 大津
21:20-21:50 ◎ヒラTotalBody 小林	21:00-21:50 ◎ヒラUpper+ 佐藤	21:05-21:50 Boost Upper&Lower 大津			21:00-21:50 ◎ヒラH&L+ 佐藤	21:05-21:50 Boost Upper&Lower 大津	21:00-21:50 ◎ヒラB&A+ 佐藤	21:20-21:50 ◎ヒラRefBody 佐藤		21:00-21:50 ◎ヒラLower+ 佐藤		21:00-21:50 ◎ヒラB&A+ 吉積	21:20-21:50 ◎ヒラHipLine 小林	21:00-21:50 ◎ヒラUpper+ 大津	21:00-21:50 ◎ヒラH&L+ 佐藤	21:20-21:50 SP 小林					21:20-21:50 SP 小林	21:00-21:50 ◎ヒラLower+ 塚			21:00-21:50 ◎ヒラB+ 吉積

