

※2025年12月03日02:00 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

※2025年12月03日02:00 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

※9/29(水)～10/1(金)は、9/29(水)～10/1(金)の3日間、新年度の準備期間のため、本会館は休館となります。この期間中は、本会館の施設は休館となります。この期間中は、本会館の施設は休館となります。																									
	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	
☀																									
☀																									
☾																									

[illegible]

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
7(日)	09:00-09:45	1 見学会(8.45)	
7(日)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
7(日)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
7(日)	13:30-14:15	1 見学会(8.45)	
7(日)	15:00-15:45	1 見学会(8.45)	
7(日)	17:00-17:45	1 見学会(8.45)	
7(日)	18:30-19:15	1 見学会(8.45)	
8(月)	09:00-09:45	1 見学会(8.45)	
8(月)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
8(月)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
8(月)	13:30-14:15	1 見学会(8.45)	
8(月)	15:00-15:45	1 見学会(8.45)	
8(月)	17:00-17:45	1 見学会(8.45)	
8(月)	18:30-19:15	1 見学会(8.45)	
8(月)	20:00-20:45	1 見学会(8.45)	
9(火)	09:00-09:45	1 見学会(8.45)	
9(火)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
9(火)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
9(火)	18:30-19:15	1 見学会(8.45)	
9(火)	20:00-20:45	1 見学会(8.45)	
10(水)	09:00-09:45	1 見学会(8.45)	
10(水)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
10(水)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
10(水)	13:30-14:15	1 見学会(8.45)	
10(水)	15:00-15:45	1 見学会(8.45)	
10(水)	17:00-17:45	1 見学会(8.45)	
10(水)	18:30-19:15	1 見学会(8.45)	
10(水)	20:00-20:45	1 見学会(8.45)	
11(木)	09:00-09:45	1 見学会(8.45)	
11(木)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
11(木)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
11(木)	13:30-14:15	1 見学会(8.45)	
11(木)	15:00-15:45	1 見学会(8.45)	
11(木)	17:00-17:45	1 見学会(8.45)	
11(木)	18:30-19:15	1 見学会(8.45)	
11(木)	20:00-20:45	1 見学会(8.45)	
12(金)	09:00-09:45	1 見学会(8.45)	
12(金)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
12(金)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
12(金)	13:30-14:15	1 見学会(8.45)	
12(金)	15:00-15:45	1 見学会(8.45)	
12(金)	17:00-17:45	1 見学会(8.45)	
12(金)	18:30-19:15	1 見学会(8.45)	
12(金)	20:00-20:45	1 見学会(8.45)	
13(土)	09:00-09:45	1 見学会(8.45)	
13(土)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
13(土)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
13(土)	13:30-14:15	1 見学会(8.45)	
13(土)	15:00-15:45	1 見学会(8.45)	
13(土)	17:00-17:45	1 見学会(8.45)	
13(土)	18:30-19:15	1 見学会(8.45)	

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
14(日)	09:00-09:45	1 見学会(8.45)	
14(日)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
14(日)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
14(日)	13:30-14:15	1 見学会(8.45)	
14(日)	15:00-15:45	1 見学会(8.45)	
14(日)	17:00-17:45	1 見学会(8.45)	
14(日)	18:30-19:15	1 見学会(8.45)	
15(月)	09:00-09:45	1 見学会(8.45)	
15(月)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
15(月)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
15(月)	13:30-14:15	1 見学会(8.45)	
15(月)	17:00-17:45	1 見学会(8.45)	
15(月)	18:30-19:15	1 見学会(8.45)	
15(月)	20:00-20:45	1 見学会(8.45)	
16(火)	09:00-09:45	1 見学会(8.45)	
16(火)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
16(火)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
16(火)	13:30-14:15	1 見学会(8.45)	
16(火)	17:00-17:45	1 見学会(8.45)	
16(火)	18:30-19:15	1 見学会(8.45)	
16(火)	20:00-20:45	1 見学会(8.45)	
17(水)	09:00-09:45	1 見学会(8.45)	
17(水)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
17(水)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
17(水)	13:30-14:15	1 見学会(8.45)	
17(水)	17:00-17:45	1 見学会(8.45)	
17(水)	18:30-19:15	1 見学会(8.45)	
17(水)	20:00-20:45	1 見学会(8.45)	
18(木)	09:00-09:45	1 見学会(8.45)	
18(木)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
18(木)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
18(木)	13:30-14:15	1 見学会(8.45)	
18(木)	17:00-17:45	1 見学会(8.45)	
18(木)	18:30-19:15	1 見学会(8.45)	
18(木)	20:00-20:45	1 見学会(8.45)	
19(金)	09:00-09:45	1 見学会(8.45)	
19(金)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
19(金)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
19(金)	18:30-19:15	1 見学会(8.45)	
19(金)	20:00-20:45	1 見学会(8.45)	
20(土)	09:00-09:45	1 見学会(8.45)	
20(土)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
20(土)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
20(土)	13:30-14:15	1 見学会(8.45)	
20(土)	15:00-15:45	1 見学会(8.45)	
20(土)	17:00-17:45	1 見学会(8.45)	
20(土)	18:30-19:15	1 見学会(8.45)	
21(日)	09:00-09:45	1 見学会(8.45)	
21(日)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
21(日)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
21(日)	13:30-14:15	1 見学会(8.45)	

レッスンの日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
21(日)	15:00-15:45	1 見学会(8.45)	
21(日)	17:00-17:45	1 見学会(8.45)	
21(日)	18:30-19:15	1 見学会(8.45)	
22(月)	09:00-09:45	1 見学会(8.45)	
22(月)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
22(月)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
22(月)	13:30-14:15	1 見学会(8.45)	
22(月)	17:00-17:45	1 見学会(8.45)	
22(月)	18:30-19:15	1 見学会(8.45)	
22(月)	20:00-20:45	1 見学会(8.45)	
23(火)	09:00-09:45	1 見学会(8.45)	
23(火)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
23(火)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
23(火)	13:30-14:15	1 見学会(8.45)	
23(火)	17:00-17:45	1 見学会(8.45)	
23(火)	18:30-19:15	1 見学会(8.45)	
23(火)	20:00-20:45	1 見学会(8.45)	
24(水)	09:00-09:45	1 見学会(8.45)	
24(水)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
24(水)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
24(水)	13:30-14:15	1 見学会(8.45)	
24(水)	17:00-17:45	1 見学会(8.45)	
24(水)	18:30-19:15	1 見学会(8.45)	
24(水)	20:00-20:45	1 見学会(8.45)	
25(木)	09:00-09:45	1 見学会(8.45)	
25(木)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
25(木)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
25(木)	13:30-14:15	1 見学会(8.45)	
25(木)	17:00-17:45	1 見学会(8.45)	
25(木)	18:30-19:15	1 見学会(8.45)	
25(木)	20:00-20:45	1 見学会(8.45)	
26(金)	09:00-09:45	1 見学会(8.45)	
26(金)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
26(金)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
26(金)	13:30-14:15	1 見学会(8.45)	
26(金)	17:00-17:45	1 見学会(8.45)	
26(金)	18:30-19:15	1 見学会(8.45)	
26(金)	20:00-20:45	1 見学会(8.45)	
27(土)	09:00-09:45	1 見学会(8.45)	
27(土)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
27(土)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
27(土)	13:30-14:15	1 見学会(8.45)	
27(土)	15:00-15:45	1 見学会(8.45)	
27(土)	16:30-17:15	1 見学会(8.45)	

○ … 常温レッスン

● … 体験レッスン予約可能

10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン

WS … プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

レッスン前
10分講座

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

10分

レッスン後
10分講座

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名

10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

