2026年5月レッスンスケジュール Rintosull イオンモール羽生店(全スタジオ:女性専用)

※2026年04月30日02:07 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

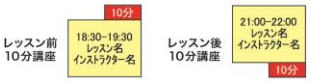
	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	10日(日)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	17日(日)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	24日(日)
	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－
	09:30–10:20 ◎ピラWaist+ 村上	09:30–10:20 ◎ピラB&A+ 長嶋	定休日	09:30–10:20 ◎ピラLower+ 村上	09:30–10:20 ◎ピラUpper+ 森	09:30–10:20 ◎ピラH&L+ 長嶋	09:30–10:20 ◎ピラLower+ 森	09:30–10:20 ◎ピラB&A+ 長嶋	09:30–10:20 ◎ピラH&L+ 森	定休日	09:30–10:20 ◎ピラWaist+ 村上	09:30–10:20 ◎ピラB+ 長嶋	09:30–10:20 ◎ピラLower+ 村上	09:30–10:20 ◎ピラB&A+ 森	09:30–10:20 ◎ピラLower+ 長嶋	09:30–10:20 ◎ピラH&L+ 知念	定休日	09:30–10:20 ◎ピラUpper+ 知念	09:30–10:20 ◎ピラLower+ 知念	09:30–10:20 ◎ピラH&L+ 森	09:30–10:20 ◎ピラB&A+ 森	09:30–10:20 ◎ピラUpper+ 芝原	09:30–10:20 ◎ピラB+ 村上	定休日
	10:50–11:40 ◎ピラLower+ 村上	10:50–11:40 ◎ピラB+ 村上		10:50–11:20 ◎ピラRefCore 知念	10:50–11:40 ◎ピラB+ 村上	10:50–11:40 ◎ピラUpper+ 村上	10:50–11:20 ◎ピラRefCore 森	10:50–11:40 ◎ピラB+ 村上	10:50–11:40 ◎ピラWaist+ 村上		10:50–11:40 ◎ピラLower+ 森	10:50–11:20 ◎ピラTotalBody 長嶋	10:50–11:40 ◎ピラWaist+ 村上	10:50–11:20 ◎ピラRefBody 森	10:50–11:20 ◎ピラTotalBody 長嶋	10:50–11:40 ◎ピラUpper+ 村上		10:50–11:40 ◎ピラH&L+ 知念	10:50–11:20 ◎ピラRefCore 知念	10:50–11:40 ◎ピラUpper+ 芝原	10:50–11:40 ◎ピラLower+ 森	10:50–11:40 ◎ピラB+ 村上	10:50–11:40 ◎ピラLower+ 芝原	
	12:10–12:40 ◎ピラRefCore 森	12:10–12:40 ◎ピラRefCore 知念		11:50–12:40 ◎ピラH&L+ 知念	12:10–12:40 ◎ピラTotalBody 知念	12:10–13:00 ◎ピラB+ 村上	11:50–12:40 ◎ピラH&L+ 知念	12:10–13:00 ◎ピラUpper+ 村上	12:10–13:00 ◎ピラLower+ 知念		12:10–12:40 ◎ピラRefBody 森	11:50–12:40 ◎ピラUpper+ 知念	12:10–12:55 Boost Upper&Lower 森	11:50–12:40 ◎ピラUpper+ 知念	11:50–12:40 ◎ピラH&L+ 知念	12:10–12:40 ◎ピラTotalBody 知念		12:10–13:00 ◎ピラB&A+ 森	11:50–12:40 ◎ピラB+ 村上	12:10–12:40 ◎ピラTotalBody 長嶋	12:10–13:00 ◎ピラWaist+ 知念	12:10–13:00 ◎ピラLower+ 芝原	12:10–12:40 ◎ピラRefBody 森	
	13:10–14:00 ◎ピラB&A+ 森	13:10–14:00 ◎ピラUpper+ 知念		13:00–13:30 ◎ピラRefBody 森	13:10–14:00 ◎ピラH&L+ 知念	13:30–14:00 ◎ピラRefBody 森	13:10–13:40 ◎ピラTotalBody 知念		13:30–14:00 ◎ピラTotalBody 知念		13:10–14:00 ◎ピラB+ 村上		13:25–13:55 ◎ピラTotalBody 長嶋	13:10–14:00 ◎ピラB+ 村上	13:10–14:00 ◎ピラB&A+ 森	13:10–14:00 ◎ピラB+ 村上		13:30–14:00 ◎ピラTotalBody 長嶋	13:10–14:00 ◎ピラB&A+ 長嶋	13:10–13:55 Power Basic 森		13:30–14:20 ◎ピラWaist+ 知念	13:10–14:00 ◎ピラUpper+ 芝原	
		14:30–15:00 ◎ピラTotalBody 長嶋			14:30–15:00 ◎ピラRefBody 森	14:30–15:20 ◎ピラLower+ 森			14:30–15:20 ◎ピラUpper+ 村上							14:30–15:00 ◎ピラRefCore 知念						14:30–15:20 ◎ピラB&A+ 森	
		15:30–16:20 ◎ピラLower+ 村上			15:30–16:20 ◎ピラLower+ 森	15:50–16:40 ◎ピラWaist+ 村上			15:50–16:20 ◎ピラRefBody 森							15:30–16:20 ◎ピラLower+ 森						15:50–16:20 ◎ピラRefCore 村上	
	17:00–17:50 ◎ピラUpper+ 村上	16:50–17:40 ◎ピラWaist+ 村上			16:50–17:40 ◎ピラWaist+ 村上	17:10–17:40 ◎ピラTotalBody 長嶋		17:10–18:00 ◎ピラWaist+ 村上	16:50–17:35 Boost Upper&Lower 森		16:35–17:20 Boost Upper&Lower 村上		16:50–17:40 ◎ピラB&A+ 森	17:00–17:50 ◎ピラH&L+ 知念	17:00–17:30 ◎ピラRefCore 知念	16:50–17:20 ◎ピラRefBody 森			17:00–17:50 ◎ピラH&L+ 知念	17:00–17:50 ◎ピラLower+ 芝原		17:00–17:50 ◎ピラLower+ 芝原	16:50–17:40 ◎ピラWaist+ 村上	
	18:20–19:10 ◎ピラB+ 森						18:00–18:50 ◎ピラLower+ 長嶋	18:30–19:00 ◎ピラTotalBody 知念			17:50–18:40 ◎ピラB&A+ 森	18:10–19:00 ◎ピラB&A+ 長嶋	18:10–19:00 ◎ピラB+ 森	18:20–18:50 ◎ピラRefCore 知念	18:00–18:50 ◎ピラWaist+ 長嶋			18:10–19:00 ◎ピラB&A+ 長嶋	18:20–18:50 ◎ピラTotalBody 長嶋	18:20–18:50 ◎ピラRefBody 森	17:50–18:40 ◎ピラUpper+ 森	18:20–19:10 ◎ピラH&L+ 知念	
	19:40–20:30 ◎ピラB&A+ 長嶋						19:20–20:10 ◎ピラB&A+ 長嶋	19:30–20:20 ◎ピラLower+ 知念			19:10–20:00 ◎ピラUpper+ 知念	19:30–20:20 ◎ピラLower+ 知念	19:30–20:00 ◎ピラRefBody 長嶋	19:20–20:10 ◎ピラWaist+ 村上	19:20–20:05 Power Basic 森			19:30–20:20 ◎ピラLower+ 森	19:20–20:05 Power Basic 村上	19:20–20:10 ◎ピラWaist+ 長嶋	19:10–20:00 ◎ピラB+ 知念	19:40–20:30 ◎ピラWaist+ 村上	
	21:00–21:30 ◎ピラTotalBody 長嶋						20:40–21:25 Boost Upper&Lower 知念	20:50–21:20 ◎ピラRefCore 知念			20:30–21:20 ◎ピラH&L+ 知念	20:50–21:20 ◎ピラTotalBody 知念	20:30–21:20 ◎ピラLower+ 長嶋	20:40–21:25 Power Basic 村上	20:35–21:25 ◎ピラUpper+ 森			20:50–21:20 ◎ピラRefBody 森	20:35–21:25 ◎ピラUpper+ 村上	20:40–21:25 Power Basic 長嶋	●20:30–21:20 ◎ピラH&L+ 知念	21:00–21:30 ◎ピラRefCore 村上	

25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-
09:30-10:00 ◎ピラRefCore 村上	09:30-10:00 ◎ピラRefBody 森	09:30-10:20 ◎ピラLower+ 村上	09:30-10:20 ◎ピラH&L+ 知念	09:30-10:20 ◎ピラUpper+ 森	09:30-10:20 ◎ピラLower+ 村上	定休日
10:30-11:20 ◎ピラLower+ 芝原	10:30-11:20 ◎ピラH&L+ 知念	10:50-11:40 ◎ピラB&A+ 長嶋	10:50-11:20 ◎ピラRefBody 森	10:50-11:40 ◎ピラB+ 知念	10:50-11:35 Power Basic 森	
11:50-12:20 ◎ピラTotalBody 知念	11:50-12:40 ◎ピラUpper+ 芝原	12:10-12:40 ◎ピラTotalBody 長嶋	11:50-12:40 ◎ピラUpper+ 村上	12:10-12:55 Boost Upper&Lower 知念	12:05-12:55 ◎ピラH&L+ 知念	
	13:10-14:00 ◎ピラLower+ 芝原	13:10-13:40 ◎ピラRefCore 村上		13:25-14:15 ◎ピラB&A+ 森	13:25-13:55 ◎ピラTotalBody 知念	
					14:25-15:15 ◎ピラWaist+ 村上	
					15:45-16:15 ◎ピラRefCore 知念	
			16:50-17:40 ◎ピラUpper+ 芝原	16:50-17:40 ◎ピラH&L+ 知念	16:45-17:35 ◎ピラUpper+ 森	
		17:50-18:40 ◎ピラB+ 村上				
18:30-19:00 ◎ピラTotalBody 長嶋	18:20-19:10 ◎ピラUpper+ 芝原		18:10-19:00 ◎ピラLower+ 芝原	18:10-18:40 ◎ピラRefBody 森		
		19:10-20:00 ◎ピラUpper+ 芝原		19:10-20:00 ◎ピラLower+ 芝原		
19:30-20:20 ◎ピラH&L+ 森	19:40-20:10 ◎ピラRefCore 知念		19:30-20:20 ◎ピラWaist+ 村上			
20:50-21:20 ◎ピラRefBody 森	20:40-21:30 ◎ピラB+ 村上	20:30-21:20 ◎ピラLower+ 芝原	20:50-21:20 ◎ピラRefCore 村上	20:30-21:20 ◎ピラUpper+ 芝原		

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ピラLower+	Lower Body Make-up＋	50分
2.5	◎ピラUpper+	Upper Body Make-up＋	50分
2.5	◎ピラB+	Basic+	50分
2.5	◎ピラTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ピラRefBody	Refresh Body	30分
3	◎ピラH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ピラRefCore	Refresh Core	30分
3	Boost Upper&Lower	Boost Upper&Lower	45分
3	Power Basic	Power Basic	45分
3.5	◎ピラWaist+	Waist Shape＋	50分
3.5	◎ピラB&A+	Back&Arms+	50分

◎ … 常温レッスン
● … 体験レッスン予約可能
10分 … 10分講座
SP … 特別レッスン
WS … プレミアムワークショップ（追加料金あり）



【注意事項】

- スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
- レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用 予約ページ

LINE 公式アカウント

Instagram

オンラインストア Lapre

オンラインヨガ UCHIYOGA+