2026年2月レッスンスケジュール Rintosull イオンモール羽生店(全スタジオ:女性専用)

※2026年02月26日02:04 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)	23日(月)	24日(火)
	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ
	定休日	09:30-10:20 ◎ピラUpper+ 高田	09:30-10:20 ◎ピラLower+ 森	09:30-10:20 ◎ピラB+ 高田	09:30-10:20 ◎ピラWaist+ 清井	09:30-10:20 ◎ピラUpper+ 森	09:30-10:20 ◎ピラLower+ 清井	定休日	09:30-10:20 ◎ピラB+ 清井	09:30-10:20 ◎ピラWaist+ 清井	09:30-10:20 ◎ピラUpper+ 高田	09:30-10:20 ◎ピラLower+ 清井	09:30-10:20 ◎ピラB+ 長嶋	09:30-10:20 ◎ピラWaist+ 森	定休日	09:30-10:20 ◎ピラLower+ 清井	09:30-10:20 ◎ピラB+ 清井	09:30-10:20 ◎ピラH&L+ 森	09:30-10:20 ◎ピラUpper+ 清井	09:30-10:20 ◎ピラWaist+ 森	09:30-10:20 ◎ピラB+ 森	定休日	09:30-10:20 ◎ピラUpper+ 高田	09:30-10:20 ◎ピラLower+ 清井
		10:50-11:40 ◎ピラB+ 高田	10:50-11:40 ◎ピラWaist+ 森	10:50-11:40 ◎ピラLower+ 長嶋	10:50-11:40 ◎ピラUpper+ 高田	10:50-11:40 ◎ピラB+ 長嶋	10:50-11:40 ◎ピラWaist+ 高田		10:50-11:40 ◎ピラLower+ 長嶋	10:50-11:40 ◎ピラB+ 森	10:50-11:20 ◎ピラRefCore 高田	10:50-11:40 ◎ピラWaist+ 高田	10:50-11:20 ◎ピラRefCore 高田	10:50-11:40 ◎ピラLower+ 高田		10:50-11:20 ◎ピラRefCore 清井	10:50-11:40 ◎ピラH&L+ 森	10:50-11:40 ◎ピラB+ 森	10:50-11:40 ◎ピラLower+ 長嶋	10:50-11:40 ◎ピラH&L+ 森	10:50-11:40 ◎ピラH&L+ 森		10:50-11:40 ◎ピラLower+ 高田	10:50-11:40 ◎ピラB+ 清井
		12:10-13:00 ◎ピラLower+ 長嶋	12:10-13:00 ◎ピラB+ 森	12:10-13:00 ◎ピラWaist+ 長嶋	12:10-13:00 ◎ピラB+ 清井	12:10-13:00 ◎ピラLower+ 森	12:10-13:00 ◎ピラB+ 高田		12:10-13:00 ◎ピラWaist+ 清井	12:10-13:00 ◎ピラUpper+ 清井	11:50-12:40 ◎ピラB+ 長嶋	12:10-12:40 ◎ピラRefCore 高田	11:50-12:40 ◎ピラWaist+ 高田	12:10-12:40 ◎ピラRefCore 清井		11:50-12:40 ◎ピラH&L+ 森	12:10-12:40 ◎ピラRefCore 森	12:10-13:00 ◎ピラLower+ 高田	12:10-12:40 ◎ピラRefCore 清井	12:10-13:00 ◎ピラUpper+ 清井	12:10-13:00 ◎ピラUpper+ 清井		12:10-13:00 ◎ピラB&A+ 森	12:10-13:00 ◎ピラB&A+ 清井
						13:30-14:20 ◎ピラWaist+ 高田	13:30-14:20 ◎ピラUpper+ 清井		13:30-14:20 ◎ピラUpper+ 高田		13:10-14:00 ◎ピラWaist+ 森	13:10-14:00 ◎ピラB+ 清井	13:10-14:00 ◎ピラLower+ 高田	13:10-14:00 ◎ピラUpper+ 森			13:10-14:00 ◎ピラUpper+ 清井	13:30-14:00 ◎ピラRefCore 高田	13:10-14:00 ◎ピラH&L+ 高田		13:30-14:00 ◎ピラRefCore 清井		13:30-14:20 ◎ピラH&L+ 森	
							14:50-15:40 ◎ピラB+ 清井				14:30-15:00 ◎ピラRefCore 森			14:30-15:20 ◎ピラB+ 森							14:30-15:20 ◎ピラLower+ 森		14:50-15:20 ◎ピラRefCore 長嶋	
							16:10-17:00 ◎ピラLower+ 高田				15:30-16:20 ◎ピラLower+ 高田			15:50-16:20 ◎ピラRefCore 高田							15:50-16:40 ◎ピラB&A+ 清井		15:50-16:40 ◎ピラB+ 高田	
		16:40-17:30 ◎ピラLower+ 清井			16:40-17:30 ◎ピラLower+ 清井	16:40-17:30 ◎ピラB+ 森				16:40-17:30 ◎ピラLower+ 森	16:50-17:40 ◎ピラUpper+ 森	17:00-17:50 ◎ピラB+ 森	17:00-17:50 ◎ピラWaist+ 清井	16:50-17:40 ◎ピラLower+ 清井			17:00-17:50 ◎ピラB+ 長嶋		17:00-17:50 ◎ピラLower+ 高田	17:20-17:50 ◎ピラRefCore 高田	17:10-17:40 ◎ピラRefCore 清井		17:10-18:00 ◎ピラLower+ 森	
							17:30-18:20 ◎ピラWaist+ 清井																	
		18:00-18:50 ◎ピラWaist+ 清井	18:00-18:50 ◎ピラB+ 森	18:00-18:50 ◎ピラUpper+ 清井	18:00-18:50 ◎ピラWaist+ 高田	18:00-18:50 ◎ピラWaist+ 高田			18:00-18:50 ◎ピラB+ 高田	18:00-18:50 ◎ピラUpper+ 清井		18:20-19:10 ◎ピラWaist+ 森	18:20-18:50 ◎ピラRefCore 清井	18:10-18:40 ◎ピラRefCore 清井		18:00-18:50 ◎ピラH&L+ 清井	18:20-19:10 ◎ピラH&L+ 森	18:20-18:50 ◎ピラRefCore 森	18:20-19:10 ◎ピラB+ 高田	18:20-19:10 ◎ピラH&L+ 森	18:10-19:00 ◎ピラUpper+ 森			18:00-18:50 ◎ピラB+ 森
		19:20-20:10 ◎ピラB+ 森	19:20-20:10 ◎ピラLower+ 清井	19:20-20:10 ◎ピラWaist+ 清井	19:20-20:10 ◎ピラB+ 高田	19:20-20:10 ◎ピラLower+ 長嶋			19:20-20:10 ◎ピラWaist+ 長嶋	19:20-20:10 ◎ピラB+ 長嶋		19:40-20:30 ◎ピラLower+ 高田	19:20-20:10 ◎ピラB+ 長嶋			19:20-20:10 ◎ピラB+ 森	●19:20-20:10 ◎ピラWaist+ 高田	19:40-20:30 ◎ピラH&L+ 長嶋	19:40-20:10 ◎ピラRefCore 森					19:20-20:10 ◎ピラH&L+ 高田
		20:40-21:30 ◎ピラUpper+ 森	20:40-21:30 ◎ピラWaist+ 清井	20:40-21:30 ◎ピラB+ 森		20:40-21:30 ◎ピラUpper+ 高田			20:40-21:30 ◎ピラUpper+ 高田	20:40-21:30 ◎ピラWaist+ 森		21:00-21:30 ◎ピラRefCore 高田	20:40-21:30 ◎ピラUpper+ 清井			20:40-21:30 ◎ピラUpper+ 森	20:40-21:30 ◎ピラLower+ 長嶋	20:40-21:30 ◎ピラUpper+ 長嶋	21:00-21:30 ◎ピラRefCore 高田	20:40-21:30 ◎ピラUpper+ 高田				20:40-21:30 ◎ピラB&A+ 高田

25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ
09:30-10:20 ◎ピラWaist+ 長嶋	09:30-10:20 ◎ピラB+ 長嶋	09:30-10:20 ◎ピラH&L+ 森	09:30-10:20 ◎ピラH&L+ 髙田
10:50-11:40 ◎ピラH&L+ 髙田	10:50-11:20 ◎ピラRefCore 長嶋	10:50-11:40 ◎ピラUpper+ 森	10:50-11:40 ◎ピラWaist+ 清井
12:10-12:40 ◎ピラRefCore 髙田	11:50-12:40 ◎ピラH&L+ 森	12:10-12:40 ◎ピラRefCore 髙田	12:10-13:00 ◎ピラB+ 髙田
		13:10-14:00 ◎ピラB+ 髙田	13:30-14:20 ◎ピラUpper+ 髙田
			14:50-15:20 ◎ピラRefCore 長嶋
			15:50-16:40 ◎ピラLower+ 清井
	17:00-17:50 ◎ピラB&A+ 森		17:10-18:00 ◎ピラB&A+ 清井
18:00-18:50 ◎ピラH&L+ 髙田	18:20-18:50 ◎ピラRefCore 森	18:20-19:10 ◎ピラB&A+ 森	
19:20-20:10 ◎ピラB&A+ 森	19:20-20:10 ◎ピラH&L+ 清井	19:40-20:30 ◎ピラB+ 清井	
20:40-21:30 ◎ピラLower+ 森	20:40-21:30 ◎ピラUpper+ 清井	21:00-21:30 ◎ピラRefCore 清井	

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ピラLower+	Lower Body Make-up＋	50分
2.5	◎ピラUpper+	Upper Body Make-up＋	50分
2.5	◎ピラB+	Basic+	50分
3	◎ピラH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ピラRefCore	Refresh Core	30分
3.5	◎ピラWaist+	Waist Shape＋	50分
3.5	◎ピラB&A+	Back&Arms+	50分

◎ … 常温レッスン
● … 体験レッスン予約可能
10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン
WS … プレミアムワークショップ
（追加料金あり）

レッスン前
10分講座

10分
18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

レッスン後
10分講座

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名
10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。

Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ

LINE
公式アカウント

Instagram

オンラインストア
Lapre

オンラインヨガ
UCHIYOGA+