

2026年10月レッスンスケジュール Rintosull 新潟万代シティBP2店(全スタジオ:女性専用)

※2026年10月13日02:07 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	11日(日)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)	18日(日)	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)	
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	—	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	—	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	—	Aスタジオ	Aスタジオ	—	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	
																	</								

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスンの名	時間
2.5	◎️㇏Low+ Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎️㇏Upper+ Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎️㇏B+ Basic+	50分
2.5	◎️㇏RefBody Refresh Body	30分
2.5	Ex45㇏TotalBody 【Extra45】Total Body	45分
3	◎️㇏H&L+ Hip&Legs+	50分
3	◎️㇏HipLine Make Hip Line	30分
3	◎️㇏RefCore Refresh Core	30分
3	Boost Upper&Lower Boost Upper&Lower	45分
3	Power Basic Power Basic	45分
3	Ex45㇏RefCore 【Extra45】Refresh Core	45分
3	Ex45㇏RefBody 【Extra45】Refresh Body	45分
3.5	◎️㇏Waist+ Waist Shape +	50分
3.5	◎️㇏B&A+ Back&Arms+	50分
3.5	Strong Hip&Legs Strong Hip&Legs	45分
3.5	Strong Back&Arms Strong Back&Arms	45分
3.5	Ex45㇏Core 【Extra45】Shape up Core	45分
4	Power Waist Shape Power Waist Shape	45分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスンの日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(木) 13:30-14:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	荻澤愛莉
1(木) 19:30-20:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	荻澤愛莉
2(金) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	荻澤愛莉
2(金) 14:30-15:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	蘭川ゆい
3(土) 08:30-09:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大塚采佳
3(土) 14:50-15:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	河野千春
5(月) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大塚采佳
6(火) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	荻澤愛莉
6(火) 19:40-20:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大塚采佳
7(水) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	蘭川ゆい
8(木) 13:30-14:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	河野千春
8(木) 17:00-17:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	蘭川ゆい
9(金) 13:30-14:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	蘭川ゆい
9(金) 19:40-20:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	蘭川ゆい
10(土) 08:30-09:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	蘭川ゆい
10(土) 14:50-15:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	蘭川ゆい
12(月) 08:30-09:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大塚采佳
12(月) 14:30-15:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	田原広美
13(火) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	蘭川ゆい
13(火) 18:20-18:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	田原広美
14(水) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	田原広美
14(水) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大塚采佳
15(木) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	蘭川ゆい
15(木) 19:40-20:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大塚采佳
16(金) 13:30-14:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	河野千春
16(金) 18:20-18:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	蘭川ゆい
17(土) 08:30-09:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	田原広美
17(土) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	蘭川ゆい
17(土) 14:30-15:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大塚采佳
17(土) 18:00-18:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大塚采佳
19(月) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	田原広美
19(月) 19:40-20:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	蘭川ゆい
20(火) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大塚采佳
20(火) 17:20-17:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	荻澤愛莉
22(木) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	田原広美
22(木) 17:00-17:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	田原広美
23(金) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大塚采佳
23(金) 18:20-18:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	荻澤愛莉
24(土) 11:10-11:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	田原広美
24(土) 17:10-17:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	荻澤愛莉
26(月) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	蘭川ゆい
26(月) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大塚采佳
27(火) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	荻澤愛莉
27(火) 19:40-20:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	田原広美
28(水) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	河野千春
28(水) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大塚采佳
29(木) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大塚采佳
29(木) 19:40-20:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	田原広美
30(金) 13:30-14:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	蘭川ゆい
30(金) 17:20-17:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	荻澤愛莉
31(土) 11:10-11:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	荻澤愛莉

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
31(土) 14:50-15:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大塚果佳

○ … 常週レッスン
● … 体験レッスン予約可能
10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン
WS … プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

【注意事項】
●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。
●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。

レッスン前
10分講座

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

10分

レッスン後
10分講座

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名

10分



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

