2026年6月レッスンスケジュール Rintosull 新潟万代シテイBP2店(全スタジオ:女性専用)

※2026年05月31日02:04 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

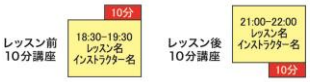
	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	–	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	–	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	–	Aスタジオ	Aスタジオ	–
						08:30–09:20 ◎ビラB&A+ 田原							08:30–09:20 ◎ビラB&A+ 田原							08:30–09:20 ◎ビラH&L+ 山崎					
	09:30–10:20 ◎ビラLower+ 長	09:30–10:20 ◎ビラUpper+ 田原	09:30–10:20 ◎ビラB+ 山崎	09:30–10:20 ◎ビラUpper+ 長	09:30–10:00 ◎ビラTotalBody 齊藤			09:30–10:20 ◎ビラUpper+ 齊藤	09:30–10:15 Boost Upper&Lower 冨永	●09:30–10:20 ◎ビラWaist+ 冨永	09:30–10:20 ◎ビラB+ 冨永	09:30–10:20 ◎ビラUpper+ 田原	10:00–10:45 Boost Upper&Lower 田原		09:30–10:20 ◎ビラLower+ 田原	09:30–10:20 ◎ビラUpper+ 田原	09:30–10:20 ◎ビラH&L+ 田原	09:30–10:00 ◎ビラTotalBody 長	09:30–10:20 ◎ビラLower+ 山崎	10:00–10:30 ◎ビラRefCore 山崎		09:30–10:00 ◎ビラcore 長	09:30–10:20 ◎ビラWaist+ 山崎	
						10:00–10:50 ◎ビラLower+ 山崎												10:30–11:20 ◎ビラLower+ 長				10:30–11:20 ◎ビラB+ 長		
	10:50–11:40 ◎ビラB+ 長	11:00–11:50 ◎ビラLower+ 田原	11:00–11:50 ◎ビラUpper+ 山崎	11:00–11:50 ◎ビラLower+ 長	10:40–11:30 ◎ビラB&A+ 齊藤			11:00–11:50 ◎ビラB+ 齊藤	10:50–11:40 ◎ビラLower+ 冨永	●10:50–11:40 ◎ビラUpper+ 冨永	10:50–11:40 ◎ビラUpper+ 山崎	11:00–11:30 ◎ビラRefBody 田原	11:20–12:10 ◎ビラB+ 冨永		11:00–11:50 ◎ビラB&A+ 田原	10:50–11:40 ◎ビラH&L+ 田原	10:50–11:40 ◎ビラUpper+ 冨永		11:00–11:50 ◎ビラUpper+ 山崎	11:10–12:00 ◎ビラUpper+ 田原			10:50–11:40 ◎ビラUpper+ 山崎	
						11:30–12:00 ◎ビラRefCore 山崎																		
	12:10–12:40 ◎ビラRefCore 山崎				12:10–13:00 ◎ビラLower+ 冨永				12:10–12:40 ◎ビラRefBody 山崎	12:10–12:40 ◎ビラcore 長		12:10–12:55 Power Basic 冨永				12:10–12:40 ◎ビラRefBody 山崎	12:10–13:00 ◎ビラLower+ 田原		11:50–12:40 ◎ビラUpper+ 田原				11:50–12:40 ◎ビラLower+ 山崎	12:10–13:00 ◎ビラLower+ 田原	
		12:30–13:20 ◎ビラB+ 長	12:30–13:20 ◎ビラH&L+ 田原	12:30–13:20 ◎ビラB&A+ 田原		12:40–13:25 Boost Upper&Lower 冨永		12:30–13:20 ◎ビラLower+ 山崎					12:50–13:40 ◎ビラLower+ 冨永		12:30–13:20 ◎ビラB+ 冨永				12:30–13:00 ◎ビラTotalBody 長					
					13:40–14:10 ◎ビラRefCore 冨永			13:10–13:55 Strong Back&Arms 山崎		13:10–14:00 ◎ビラB+ 長							13:10–14:00 ◎ビラH&L+ 田原					13:10–14:00 ◎ビラUpper+ 山崎		
				14:00–14:45 Boost Upper&Lower 田原		14:00–14:50 ◎ビラH&L+ 田原		13:50–14:20 ◎ビラcore 齊藤				13:40–14:30 ◎ビラLower+ 冨永			14:00–14:30 ◎ビラcore 長									
													14:20–14:50 ◎ビラRefBody 山崎						14:10–15:00 ◎ビラB+ 山崎				
						15:30–16:20 ◎ビラB+ 長							15:30–16:20 ◎ビラWaist+ 山崎								15:40–16:30 ◎ビラLower+ 長				
			16:50–17:40 ◎ビラB&A+ 田原			17:00–17:30 ◎ビラRefBody 長							17:00–17:50 ◎ビラUpper+ 田原			17:00–17:50 ◎ビラWaist+ 山崎	●16:50–17:40 ◎ビラH&L+ 山崎							
	17:20–17:50 ◎ビラRefBody 山崎																			17:10–18:00 ◎ビラB&A+ 田原			17:20–18:05 Power Basic 冨永	
				18:00–18:50 ◎ビラWaist+ 長		18:00–18:50 ◎ビラUpper+ 長		18:00–18:50 ◎ビラLower+ 山崎		18:00–18:50 ◎ビラWaist+ 長		18:10–19:00 ◎ビラLower+ 冨永					18:10–18:55 Boost Upper&Lower 冨永							
	18:20–19:10 ◎ビラLower+ 山崎	18:20–19:10 ◎ビラUpper+ 長	18:20–18:50 ◎ビラRefCore 冨永		18:20–18:50 ◎ビラRefBody 冨永				18:30–19:00 ◎ビラRefCore 冨永		18:30–19:00 ◎ビラRefBody 山崎		18:30–19:00 ◎ビラRefCore 山崎		18:20–19:10 ◎ビラUpper+ 長	18:20–19:10 ◎ビラB+ 山崎		18:30–19:20 ◎ビラLower+ 田原	18:30–19:00 ◎ビラcore 長	18:40–19:10 ◎ビラTotalBody 長		18:40–19:10 ◎ビラRefCore 山崎	18:40–19:30 ◎ビラLower+ 冨永	
	19:40–20:30 ◎ビラUpper+ 冨永	19:40–20:30 ◎ビラWaist+ 冨永	19:30–20:20 ◎ビラLower+ 冨永	●19:30–20:20 ◎ビラUpper+ 山崎	19:30–20:20 ◎ビラB+ 長			19:30–20:20 ◎ビラWaist+ 山崎	●19:30–20:20 ◎ビラUpper+ 田原	19:30–20:20 ◎ビラH&L+ 田原	●19:40–20:30 ◎ビラLower+ 長	19:40–20:30 ◎ビラB&A+ 山崎			19:50–20:20 ◎ビラRefCore 冨永	19:40–20:25 Strong Back&Arms 長	●19:30–20:20 ◎ビラB+ 冨永	19:50–20:35 Power Basic 冨永	19:30–20:15 Boost Upper&Lower 冨永			19:40–20:30 ◎ビラLower+ 冨永	20:00–20:30 ◎ビラTotalBody 長	
								20:50–21:20 ◎ビラTotalBody 齊藤	20:50–21:40 ◎ビラLower+ 田原								20:50–21:20 ◎ビラRefBody 山崎							
	21:00–21:45 Power Basic 冨永	●21:00–21:50 ◎ビラB&A+ 冨永	21:00–21:50 ◎ビラUpper+ 冨永	21:00–21:30 ◎ビラRefBody 山崎	21:00–21:45 Boost Upper&Lower 長					21:00–21:50 ◎ビラUpper+ 田原	21:00–21:45 Power Basic 長	21:10–21:40 ◎ビラRefCore 山崎			21:00–21:50 ◎ビラLower+ 長	21:00–21:50 ◎ビラUpper+ 長		21:00–21:50 ◎ビラUpper+ 冨永	●20:50–21:40 ◎ビラB+ 冨永			21:00–21:50 ◎ビラUpper+ 冨永	21:00–21:50 ◎ビラUpper+ 長	

25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	–	Aスタジオ	Aスタジオ
		08:30-09:00 ◎ピラRefCore 冨永			
09:30-10:20 ◎ピラLower+ 冨永	09:30-10:20 ◎ピラH&L+ 長	●09:40-10:30 ◎ピラLower+ 冨永		09:30-10:20 ◎ピラB&A+ 田原	09:30-10:20 ◎ピラLower+ 冨永
10:50-11:35 Strong Back&Arms 冨永	10:50-11:40 ◎ピラUpper+ 長	11:10-11:40 ◎ピラTotalBody 長		10:50-11:40 ◎ピラLower+ 田原	10:50-11:40 ◎ピラUpper+ 田原
12:10-13:00 ◎ピラWaist+ 長	12:10-13:00 ◎ピラLower+ 冨永	12:20-13:05 Boost Upper&Lower 冨永		12:10-13:00 ◎ピラB+ 長	12:10-12:40 ◎ピラRefCore 山崎
		13:30-14:20 ◎ピラB&A+ 長			13:10-14:00 ◎ピラB&A+ 田原
		15:00-15:50 ◎ピラWaist+ 冨永			
		16:20-17:10 ◎ピラH&L+ 田原			
		●17:40-18:30 ◎ピラUpper+ 田原		17:20-18:10 ◎ピラUpper+ 長	
18:20-19:10 ◎ピラH&L+ 田原	18:30-19:20 ◎ピラB+ 冨永			18:40-19:30 ◎ピラWaist+ 山崎	●18:10-19:00 ◎ピラB+ 冨永
19:40-20:30 ◎ピラUpper+ 田原	19:50-20:40 ◎ピラUpper+ 山崎			20:00-20:30 ◎ピラTotalBody 長	19:30-20:20 ◎ピラUpper+ 山崎
21:00-21:30 ◎ピラcore 長	21:10-21:55 Strong Hip&Legs 山崎			21:00-21:45 Power Basic 山崎	20:50-21:40 ◎ピラLower+ 山崎

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ピラLower+	Lower Body Make-up＋	50分
2.5	◎ピラUpper+	Upper Body Make-up＋	50分
2.5	◎ピラB+	Basic+	50分
2.5	◎ピラTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ピラRefBody	Refresh Body	30分
3	◎ピラH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ピラRefCore	Refresh Core	30分
3	Boost Upper&Lower	Boost Upper&Lower	45分
3	Power Basic	Power Basic	45分
3.5	◎ピラWaist+	Waist Shape＋	50分
3.5	◎ピラB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ピラcore	Shape up Core	30分
3.5	Strong Hip&Legs	Strong Hip&Legs	45分
3.5	Strong Back&Arms	Strong Back&Arms	45分

◎ … 常温レッスン
● … 体験レッスン予約可能
10分 … 10分講座
SP … 特別レッスン
WS … プレミアムワークショップ（追加料金あり）



【注意事項】

- スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
- レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用 予約ページ

LINE 公式アカウント

Instagram

オンラインストア Lapre

オンラインヨガ UCHIYOGA+