

2025年12月レッスンスケジュール Rintosull 茅ヶ崎店(全スタジオ:女性専用)

※2025年12月08日02:00 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)
Aスタンオ	Aスタンオ	Aスタンオ	-	-	-	-
●09:00-09:45 見学会(8.45)	●09:00-09:45 見学会(8.45)	●09:00-09:45 見学会(8.45)				
●10:30-11:15 見学会(8.45)	●10:30-11:15 見学会(8.45)	●10:30-11:15 見学会(8.45)				
●12:00-12:45 見学会(8.45)	●12:00-12:45 見学会(8.45)	●12:00-12:45 見学会(8.45)				
●13:30-14:15 見学会(8.45)	●13:30-14:15 見学会(8.45)	●13:30-14:15 見学会(8.45)				
●15:00-15:45 見学会(8.45)	●15:00-15:45 見学会(8.45)	●15:00-15:45 見学会(8.45)				
●17:00-17:45 見学会(8.45)	●17:00-17:45 見学会(8.45)					
●18:30-19:15 見学会(8.45)	●18:30-19:15 見学会(8.45)					
●20:00-20:45 見学会(6.45)	●20:00-20:45 見学会(6.45)					

【SP特別レッスン】

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
7(日) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
7(日) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
7(日) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
7(日) 13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
7(日) 15:00-15:45	1	見学会(8.45)	
7(日) 16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
7(日) 18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
8(月) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
8(月) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
8(月) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
8(月) 13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
8(月) 15:00-15:45	1	見学会(8.45)	
8(月) 17:00-17:45	1	見学会(8.45)	
8(月) 18:30-19:15	1	見学会(8.45)	
8(月) 20:00-20:45	1	見学会(8.45)	
9(火) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
9(火) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
9(火) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
9(火) 13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
9(火) 15:00-15:45	1	見学会(8.45)	
9(火) 17:00-17:45	1	見学会(8.45)	
9(火) 18:30-19:15	1	見学会(8.45)	
9(火) 20:00-20:45	1	見学会(8.45)	
10(水) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
10(水) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
10(水) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
10(水) 18:30-19:15	1	見学会(8.45)	
10(水) 20:00-20:45	1	見学会(8.45)	
11(木) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
11(木) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
11(木) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
11(木) 13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
11(木) 15:00-15:45	1	見学会(8.45)	
11(木) 17:00-17:45	1	見学会(8.45)	
11(木) 18:30-19:15	1	見学会(8.45)	
11(木) 20:00-20:45	1	見学会(8.45)	
12(金) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
12(金) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
12(金) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
12(金) 13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
12(金) 15:00-15:45	1	見学会(8.45)	
12(金) 17:00-17:45	1	見学会(8.45)	
12(金) 18:30-19:15	1	見学会(8.45)	
12(金) 20:00-20:45	1	見学会(8.45)	
13(土) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
13(土) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
13(土) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
13(土) 13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
13(土) 15:00-15:45	1	見学会(8.45)	
13(土) 16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
13(土) 18:00-18:45	1	見学会(8.45)	

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
14(日) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
14(日) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
14(日) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
14(日) 13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
14(日) 15:00-15:45	1	見学会(8.45)	
14(日) 16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
14(日) 18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
15(月) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
15(月) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
15(月) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
15(月) 13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
15(月) 17:00-17:45	1	見学会(6.45)	
15(月) 18:30-19:15	1	見学会(6.45)	
15(月) 20:00-20:45	1	見学会(6.45)	
16(火) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
16(火) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
16(火) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
16(火) 13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
16(火) 17:00-17:45	1	見学会(6.45)	
16(火) 18:30-19:15	1	見学会(6.45)	
16(火) 20:00-20:45	1	見学会(6.45)	
17(水) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
17(水) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
17(水) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
17(水) 13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
17(水) 17:00-17:45	1	見学会(6.45)	
17(水) 18:30-19:15	1	見学会(6.45)	
17(水) 20:00-20:45	1	見学会(6.45)	
18(木) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
18(木) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
18(木) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
18(木) 13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
18(木) 17:00-17:45	1	見学会(6.45)	
18(木) 18:30-19:15	1	見学会(6.45)	
18(木) 20:00-20:45	1	見学会(6.45)	
19(金) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
19(金) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
19(金) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
19(金) 18:30-19:15	1	見学会(8.45)	
19(金) 20:00-20:45	1	見学会(8.45)	
20(土) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
20(土) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
20(土) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
20(土) 13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
20(土) 15:00-15:45	1	見学会(8.45)	
20(土) 16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
21(日) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
21(日) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
21(日) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
21(日) 13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
21(日) 15:00-15:45	1	見学会(8.45)	

レッスン日時	頻度	レッスン名	担当インストラクター
21(日) 16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
22(月) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
22(月) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
22(月) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
22(月) 13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
22(月) 15:00-15:45	1	見学会(8.45)	
22(月) 17:00-17:45	1	見学会(8.45)	
22(月) 18:30-19:15	1	見学会(8.45)	
22(月) 20:00-20:45	1	見学会(6.45)	
23(火) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
23(火) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
23(火) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
23(火) 13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
23(火) 15:00-15:45	1	見学会(8.45)	
23(火) 17:00-17:45	1	見学会(8.45)	
23(火) 18:30-19:15	1	見学会(8.45)	
23(火) 20:00-20:45	1	見学会(6.45)	
24(水) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
24(水) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
24(水) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
24(水) 13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
24(水) 15:00-15:45	1	見学会(8.45)	
24(水) 17:00-17:45	1	見学会(8.45)	
24(水) 18:30-19:15	1	見学会(8.45)	
24(水) 20:00-20:45	1	見学会(6.45)	
25(木) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
25(木) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
25(木) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
25(木) 13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
25(木) 15:00-15:45	1	見学会(8.45)	
25(木) 17:00-17:45	1	見学会(8.45)	
25(木) 18:30-19:15	1	見学会(8.45)	
25(木) 20:00-20:45	1	見学会(6.45)	
26(金) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
26(金) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
26(金) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
26(金) 13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
26(金) 15:00-15:45	1	見学会(8.45)	
26(金) 17:00-17:45	1	見学会(8.45)	
26(金) 18:30-19:15	1	見学会(8.45)	
26(金) 20:00-20:45	1	見学会(6.45)	
27(土) 09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
27(土) 10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
27(土) 12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
27(土) 13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
27(土) 15:00-15:45	1	見学会(8.45)	
27(土) 16:30-17:15	1	見学会(8.45)	

