

※2025年11月01日02:07 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

※2025年11月01日02:07 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

[illegible]

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
7(日)	09:00-09:45	1 見学会(8.45)	
7(日)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
7(日)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
7(日)	13:30-14:15	1 見学会(8.45)	
7(日)	15:00-15:45	1 見学会(8.45)	
7(日)	16:30-17:15	1 見学会(8.45)	
7(日)	18:00-18:45	1 見学会(8.45)	
8(月)	09:00-09:45	1 見学会(8.45)	
8(月)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
8(月)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
8(月)	13:30-14:15	1 見学会(8.45)	
8(月)	16:30-17:15	1 見学会(8.45)	
8(月)	18:00-18:45	1 見学会(8.45)	
8(月)	19:30-20:15	1 見学会(8.45)	
9(火)	09:00-09:45	1 見学会(8.45)	
9(火)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
9(火)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
9(火)	13:30-14:15	1 見学会(8.45)	
9(火)	16:30-17:15	1 見学会(8.45)	
9(火)	18:00-18:45	1 見学会(8.45)	
9(火)	19:30-20:15	1 見学会(8.45)	
10(水)	09:00-09:45	1 見学会(8.45)	
10(水)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
10(水)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
10(水)	13:30-14:15	1 見学会(8.45)	
10(水)	16:30-17:15	1 見学会(8.45)	
10(水)	18:00-18:45	1 見学会(8.45)	
10(水)	19:30-20:15	1 見学会(8.45)	
11(木)	09:00-09:45	1 見学会(8.45)	
11(木)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
11(木)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
11(木)	18:00-18:45	1 見学会(8.45)	
11(木)	19:30-20:15	1 見学会(8.45)	
12(金)	09:00-09:45	1 見学会(8.45)	
12(金)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
12(金)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
12(金)	13:30-14:15	1 見学会(8.45)	
12(金)	16:30-17:15	1 見学会(8.45)	
12(金)	18:00-18:45	1 見学会(8.45)	
12(金)	19:30-20:15	1 見学会(8.45)	
13(土)	09:00-09:45	1 見学会(8.45)	
13(土)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
13(土)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
13(土)	13:30-14:15	1 見学会(8.45)	
13(土)	15:00-15:45	1 見学会(8.45)	
13(土)	16:30-17:15	1 見学会(8.45)	
13(土)	18:00-18:45	1 見学会(8.45)	
14(日)	09:00-09:45	1 見学会(8.45)	
14(日)	10:30-11:15	1 見学会(8.45)	
14(日)	12:00-12:45	1 見学会(8.45)	
14(日)	13:30-14:15	1 見学会(8.45)	

レッスン日時		頻度	レッスン名	担当インストラクター
14(日)	15:00-15:45	1	見学会(8.45)	
14(日)	16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
14(日)	18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
15(月)	09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
15(月)	10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
15(月)	12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
15(月)	13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
15(月)	16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
15(月)	18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
15(月)	19:30-20:15	1	見学会(8.45)	
16(火)	09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
16(火)	10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
16(火)	12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
16(火)	13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
16(火)	16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
16(火)	18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
16(火)	19:30-20:15	1	見学会(8.45)	
17(水)	09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
17(水)	10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
17(水)	12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
17(水)	13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
17(水)	16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
17(水)	18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
17(水)	19:30-20:15	1	見学会(8.45)	
18(木)	09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
18(木)	10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
18(木)	12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
18(木)	13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
18(木)	16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
18(木)	18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
18(木)	19:30-20:15	1	見学会(8.45)	
19(金)	09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
19(金)	10:15-11:00	1	見学会(8.45)	
19(金)	11:30-12:15	1	見学会(8.45)	
19(金)	17:00-17:45	1	見学会(8.45)	
19(金)	18:20-19:05	1	見学会(8.45)	
19(金)	19:30-20:15	1	見学会(8.45)	
20(土)	09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
20(土)	10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
20(土)	12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
20(土)	13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
20(土)	15:00-15:45	1	見学会(8.45)	
20(土)	16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
20(土)	18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
21(日)	09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
21(日)	10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
21(日)	12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
21(日)	13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
21(日)	15:00-15:45	1	見学会(8.45)	
21(日)	16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
21(日)	18:00-18:45	1	見学会(8.45)	

	レッスンの日時	強度	レッスンの名	担当インストラクター
22(月)	09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
22(月)	10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
22(月)	12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
22(月)	13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
22(月)	16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
22(月)	18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
22(月)	19:30-20:15	1	見学会(8.45)	
23(火)	09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
23(火)	10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
23(火)	12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
23(火)	13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
23(火)	16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
23(火)	18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
23(火)	19:30-20:15	1	見学会(8.45)	
24(水)	09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
24(水)	10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
24(水)	12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
24(水)	13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
24(水)	16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
24(水)	18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
24(水)	19:30-20:15	1	見学会(8.45)	
25(木)	09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
25(木)	10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
25(木)	12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
25(木)	13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
25(木)	16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
25(木)	18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
25(木)	19:30-20:15	1	見学会(8.45)	
26(金)	09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
26(金)	10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
26(金)	12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
26(金)	13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
26(金)	16:30-17:15	1	見学会(8.45)	
26(金)	18:00-18:45	1	見学会(8.45)	
26(金)	19:30-20:15	1	見学会(8.45)	
27(土)	09:00-09:45	1	見学会(8.45)	
27(土)	10:30-11:15	1	見学会(8.45)	
27(土)	12:00-12:45	1	見学会(8.45)	
27(土)	13:30-14:15	1	見学会(8.45)	
27(土)	15:00-15:45	1	見学会(8.45)	
27(土)	16:30-17:15	1	見学会(8.45)	

●

… 常溫レッスン

●

… 体験レッスン予約可能

10分

… 10分講座

レッスン前
10分講座

18:30-19:30

レッスン名
インストラクター名

レッスン後
10分講座

21:00-22:00

レッスン名
インストラクター名

SP

… 特別レッスン

WS

… プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。

⌚

Rintosull

会員様専用
予約ページ

LINE

公式アカウント

オンラインストア
Lapre

Instagram

オンラインヨガ
UCHIYOGA+

【PC/スマートフォン】

www.rintosull.jp