

2026年8月レッスンスケジュール Rintosull 練馬店(全スタジオ:女性専用)

※2026年08月08日02:02 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	9日(日)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	16日(日)	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)	23日(日)	24日(月)	
	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	-	-	-	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	
																									
	08:00-08:50 ◎ヒラWaist+ 山口							08:00-08:50 ◎ヒラWaist+ 古川							08:00-08:50 ◎ヒラLower+ 吉井						08:00-08:50 ◎ヒラUpper+ 大山				
	09:20-09:50 SP 山口							09:20-10:10 ◎ヒラUpper+ 古川		09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 鬼武				09:30-10:00 SP 西田	09:20-10:10 ◎ヒラUpper+ 吉井		09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 齋藤	09:30-10:15 Power Basic 古川	09:30-10:20 ◎ヒラWaist+ 古川	09:30-10:15 Power Basic 古川	09:30-10:00 SP 古川	09:20-10:10 ◎ヒラLower+ 大山	09:30-10:20 ◎ヒラWaist+ 鬼武		
	10:20-11:10 ◎ヒラLower+ 吉井																								
																									
	11:40-12:10 ◎ヒラcore 湯浅																								
	13:40-14:10 SP 湯浅																								
	14:40-15:10 ◎ヒラControlF 湯浅																								



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

