

[illegible]

※2026年09月16日02:10 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

マシンプラティクス		レッスン名	時間
2.5	◎ﾋﾞﾗLower+	Lower Body Make-up+	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗUpper+	Upper Body Make-up+	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗB+	Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗStretchC	Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗRefBody	Refresh Body	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗChestSR	Chest Spine Release	30分
2.5	Rin-Ballet	Rin-Ballet	30分
2.5	Ex45CﾗTotalBody	[Extra45]Total Body	45分
2.5	Ex45CﾗStretchC	[Extra45]Stretch&Conditioning	45分
2.5	Ex45CﾗChestSR	[Extra45]Chest Spine Release	45分
3	◎ﾋﾞﾗH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞﾗBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ﾋﾞﾗHipLine	Make Hip Line	30分
3	◎ﾋﾞﾗRefCore	Refresh Core	30分
3	◎CﾗPerBackBody	Perfect Back Body	30分
3	Ex45CﾗBackStyle	[Extra45]Beauty Back Style	45分
3	Ex45CﾗPerBackBody	[Extra45]Perfect Back Body	45分
3.5	◎ﾋﾞﾗWaist+	Waist Shape +	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗJumpM	Jump Movement+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗcore	Shape up Core	30分
3.5	◎ﾋﾞﾗControlF	Control Flow	30分
3.5	Ex45CﾗControlF	[Extra45]Control Flow	45分
3.5	Ex45Cﾗcore	[Extra45]Shape up Core	45分
4	◎ﾋﾞﾗA+	Advance+	50分
4	Cardio Reform Blast	Cardio Reform Blast	30分

【SP 特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(木) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	片山千咲
1(木) 19:40-20:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	野崎礼実
2(金) 18:00-18:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	丸山日菜子
2(金) 20:40-21:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	菅野咲来
3(土) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	野崎礼実
3(土) 18:30-19:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	片山千咲
5(月) 13:30-14:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	野崎礼実
5(月) 18:00-18:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	片山千咲
6(火) 15:50-16:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	野崎礼実
6(火) 18:30-19:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	片山千咲
7(水) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	野崎礼実
7(水) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	丸山日菜子
8(木) 13:30-14:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	片山千咲
8(木) 19:30-20:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	林田侑加
9(金) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	野崎礼実
9(金) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	菅野咲来
10(土) 18:30-19:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	菅野咲来
12(月) 11:40-12:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	野崎礼実
12(月) 16:40-17:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	片山千咲
13(火) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	野崎礼実
13(火) 19:30-20:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	菅野咲来
14(水) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	丸山日菜子
14(水) 14:10-14:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小山結衣里
15(木) 10:30-11:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	片山千咲
15(木) 18:20-18:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	片山千咲
16(金) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	野崎礼実
16(金) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	片山千咲
17(土) 12:00-12:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	菅野咲来
17(土) 15:20-15:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	片山千咲
19(月) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	丸山日菜子
19(月) 19:40-20:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	野崎礼実
20(火) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	菅野咲来
20(火) 21:10-21:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	野崎礼実
21(水) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	片山千咲
21(水) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	野崎礼実
23(金) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	野崎礼実
23(金) 18:20-18:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	片山千咲
24(土) 09:20-09:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	片山千咲
24(土) 13:40-14:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	菅野咲来
26(月) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	丸山日菜子
26(月) 21:10-21:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	菅野咲来
27(火) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	野崎礼実
27(火) 16:30-17:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	野崎礼実
28(水) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	菅野咲来
28(水) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	花里優奈
29(木) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	野崎礼実
29(木) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	丸山日菜子
30(金) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	片山千咲
30(金) 18:00-18:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	菅野咲来
31(土) 13:00-13:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	花里優奈
31(土) 16:10-16:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	丸山日菜子

